

BÖLÜM 46

KANAMA DİYATEZİ OLAN HASTAYA YAKLAŞIM, ANTİKOAGÜLAN VE ANTİAGREGAN İLAÇLAR

Selim SAYIN¹

GİRİŞ

Kanama bozukluğu olan hastaya yaklaşımda yapılacak laboratuvar testlerden daha önemlisi hastadan alınan anamnezdır. Anamnez sırasında sorulacak sorular hastalardaki kanama diyatezinin nedenine yönelik bilgi vermesinin yanında, konjenital ya da edinsel olup olmadığı konusunda da yol gösterici olacaktır. Kanamanın nedenine yönelik incelemelerde kanama diyatezinin damar duvarı bozuklukları, trombositler ve koagülasyon faktörlerine bağlı olmak üzere üç ana nedene bağlı geliştiği akılda tutulmalıdır.

ANAMNEZ

Hastaların başvuru anındaki klinik durumunun değerlendirilmesinde geçmiş kanamaları da sorgulamak amaçlı alınan anamnez çok büyük önem taşımaktadır. Hastanın yaşı, cin-

siyeti, anne-baba akrabalık durumu dışında geçirmiş olduğu kanamaları sorgularken;

Kanama Durumu

Geçirmiş olduğu kanama bölgeleri; epikstaksis, cilt (ekimoz, peteşi, purpura), ağız içi, (diş çekimi sonrası), gastrointestinal sistem, üriner sistem (hematüri), kas eklem sistemi (hemartroz), santral sinir sistemi, bayanlarda menstrüasyon durumu sorgulanmalı.

Epikstaksis travmatik olmayan ve hipertansiyon gibi bir neden yoksa vWF eksikliğinin yanında Herediter Hemorajik Telenjektazinin (HHT) bir başvuru bulgusu olabilir. Yeni başlayan epikstaksis ise trombositopeni (ör:immün trombositopeni (ITP), akut lösemi), edinsel hemofili, yaygın damar içi pıhtılaşma (DIC) gibi edinilmiş bir pıhtılaşma bozukluğunun bulgusu olabilir. Bu durumlarda sıklıkla cilt ve mukozal kanamalar da eşlik etmektedir.

¹ Uzm. Dr., Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi sayinselim@hotmail.com



Fosfodiesteraz İnhibitörleri

Dipiridamol, fosfodiesteraz inhibisyonu yaparak trombositlerin asarlı damar duvarına adezyonunu engellemesinin yanında, tromboksan A2 sentezinin inhibe edilerek prostasiklin sentezi ve aktivitesini arttırmaktadır. Kısa yarıömrü nedeniyle günde iki doz halinde kullanılır.

KAYNAKLAR

1. Edith A. Nutescu, Allison Burnett, John Fanikos, Sarah Spinler, Ann Wittkowsky. Pharmacology of anticoagulants used in the treatment of venous thromboembolism. *J Thromb Thrombolysis* (2016) 41:15-31.
2. Şencan Acar, Mustafa Sadecolak, Mukaddes Tozlu, Ahmet Tarık Eminler. Direkt Etkili Antikoagülanlar ve Warfarin Kullanan Hastalarda Gastrointestinal Kanama Yönetimi. *Güncel gastroenteroloji* 2020 (24/3) 131-137.
3. UpToDate. (2021). Editorial policy. Accessible at: http://www.uptodate.com/home/about/policies/editorial_policy.html. Last updated Nov 24,2020.
4. Ping Fan, Yangyang Gao, Minglin Zheng, Ting Xu, Paul Schoenhagen, Zhaohui Jin. Recent progress and market analysis of anticoagulant drugs. *J Thorac Dis* 2018;10(3):2011-2025.
5. Arjun Majithia, Deepak L. Bhatt. Novel Antiplatelet Therapies for Atherothrombotic Diseases. *Arterioscler Thromb Vasc Biol*. 2019;39:546-557.