

## SİSTOLİK ÜFÜRÜMLER

# 4. BÖLÜM

Eftal Murat BAKIRCI<sup>1</sup>

Kan akımının türbülansı üfürümlere neden olur. Türbülant kan akımının vasküler sistem duvarlarına çarparak oluşturduğu vibrasyonlar ile üfürümler oluşur. Üfürümlerin seslerden farkı daha uzun süreli olmalıdır. Kapak alanı, kalp debisi, kanın geçtiği boşlukların büyüklüğü ve kan viskozitesi üfürümün şiddetini etkileyen faktörlerdir.

### ÜFÜRÜMLER MUAYENE EDİLİRKEN;

- ◆ Zamanı (sistolik, diyastolik ve devamlı)
- ◆ Frekansı (düşük, yüksek)
- ◆ Kalitesi (kaba, yüzeysel, tırmalyıcı, haşın, yumuşak, gıcırıklı)
- ◆ Şekli (kreşendo, dekresendo)
- ◆ Şiddeti (sistolik 1-6 arası, diyastolik 1-4 arası)
- ◆ Lokalizasyon (apikal, aort odağı vb.)
- ◆ Yayılma yönü gibi özelliklere dikkat edilmelidir

### ÜFÜRÜMLERİN GENEL ÖZELLİKLERİ

#### a) Üfürümün Şiddetinin Değerlendirilmesi

**Derece (grade) 1/6:** çok hafif üfürümler

**Derece (grade) 2/6:** hafif fakat stetoskobu yerleştirmekle hemen duyulabilen üfürümler

<sup>1</sup> Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Kardiyoloji AD. eftalka@yahoo.com

tersizliğinde duyulur. Mitral kapak üfürümü geç sistolik kreşendo tarzındadır. Bu üfürüme sistol ortasında non-ejeksiyon kliği eşlik eder (Click-murmur sendromu). Diyastolde mitral kapakların prolapsusunun maksimal olduğu anda kapakların ve kordaların gerilmesiyle klik duyulur. En iyi apekte ve stetoskobun diyafram kısmı ile duyulur.

### KAYNAKLAR

1. Enar R. (2012). *Temel Kardiyoloji, Kalbin Fizik Muayenesi: Tekniği ve Klinik İpuçları*. İstanbul: Nobel Tıp Kitabevleri.
2. Adalet K. (2013). *Klinik Kardiyoloji, Tanı ve Tedavi*. İstanbul: Nobel Tıp Kitabevleri.
3. Candan İ, Oral D. (2002). *Kardiyoloji*. Ankara: ANTIP A.Ş.
4. Bonow RB, Mann DL, Zipes DP, Libby P. (2007). *Braunwald's Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine*. Philadelphia: Elsevier Saunders Co.
5. Topol EJ. (2008). *Çeviri Editörü: Ömer Kozan. Textbook of Cardiovascular Medicine*. Ankara: Güneş Tıp Kitabevi.
6. Griffin BP, Kapadia SR, Rimmerman CM. (2014). *Çeviri Editörü: Ömer Kozan. The Cleveland Clinic Cardiology Board Review*. İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevi.
7. Enar R. (2007). *Temel Kardiyoloji: Semiyoloji ve Kardiyovasküler hastalıklar*. İstanbul: Nobel Tıp Kitabevleri.