

BÖLÜM 13

OMUZ ARTROSKOPİSİ ENDİKASYONLARI

Abdullah İYİGÜN¹

GİRİŞ

Açık cerrahi ile glenohumeral ekleme ait tüm yapıları göz önüne sermek imkansızdır ve cerrahi tedavi uygulanmasına rağmen bazı hastalarda tanı konamayan patolojiler nedeniyle semptomlar devam edebilmektedir. Artroskopi, glenohumeral eklem mükemmel bir şekilde görüntülenmesine olanak sağlayarak cerrahlara eklem içi tüm patolojileri tanıma yeteneği verir. Artroskopi kullanımının yaygınlaşmasıyla eklem içi patolojileri teşhis ve tedavi etme imkânımız arttı. Bununla birlikte cerrahi endikasyon yelpazesi genişledi.

Omuz eklemi ve çevresindeki patolojilerde artroskopi sıklıkla kullanılır ve günümüzde çoğu eklem içi hastalıklar için kabul edilen tanı ve tedavi yöntemidir (1). Eklem içi omuz artroskopisi endikasyonları arasında sinovit, biceps tendiniti, labral yırtıklar, subskapularis yırtıkları, kondral yaralanmalar, serbest cisimler, erken dejeneratif değişiklikler, adeziv kapsülit ve omuz instabilitesi bulunur. Subakromiyal artroskopi endikasyonları arasında rotator manşet yırtıkları, subakromiyal impingement ve akromiyoklaviküler osteoartrit bulunur. Sinir dekompresyonları, kırık onarımları, tenodezler, laterjet ve benzeri kemik blok prosedürleri, kist eksizyonu, distal klavikula rezeksiyonu, gibi daha az yaygın işlemler için de artroskopi endikasyonları genişletilebilir

TANISAL

Genel olarak artroskopiler tedavi harici tanı amaçlı da kullanılmaktadır. İstirahat, fizik tedavi ve anti-enflamatuvar ilaçlar gibi cerrahi dışı tedaviye yanıt vermeyen

¹ Uzm. Dr., SBÜ Ümraniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, abdullahiyigun@gmail.com

KAYNAKLAR

1. Paxton, E.S., et al., *Shoulder arthroscopy: basic principles of positioning, anesthesia, and portal anatomy*. J Am Acad Orthop Surg, 2013. **21**(6): p. 332-42.
2. Farmer, K.W. and T.W. Wright, *Shoulder arthroscopy: the basics*. J Hand Surg Am, 2015. **40**(4): p. 817-21.
3. Robinson, C.M., et al., *Frozen shoulder*. J Bone Joint Surg Br, 2012. **94**(1): p. 1-9.
4. Le, H.V., et al., *Adhesive capsulitis of the shoulder: review of pathophysiology and current clinical treatments*. Shoulder Elbow, 2017. **9**(2): p. 75-84.
5. Griggs, S.M., A. Ahn, and A. Green, *Idiopathic adhesive capsulitis. A prospective functional outcome study of nonoperative treatment*. J Bone Joint Surg Am, 2000. **82**(10): p. 1398-407.
6. Patton, W.C. and G.M. McCluskey, 3rd, *Biceps tendinitis and subluxation*. Clin Sports Med, 2001. **20**(3): p. 505-29.
7. Chen, R.E. and I. Voloshin, *Long Head of Biceps Injury: Treatment Options and Decision Making*. Sports Med Arthrosc Rev, 2018. **26**(3): p. 139-144.
8. Aldridge, J.W., et al., *Management of acute and chronic biceps tendon rupture*. Hand Clin, 2000. **16**(3): p. 497-503.
9. Cooper, D.E., et al., *Anatomy, histology, and vascularity of the glenoid labrum. An anatomical study*. J Bone Joint Surg Am, 1992. **74**(1): p. 46-52.
10. Huber, W.P. and R.V. Putz, *Periarticular fiber system of the shoulder joint*. Arthroscopy, 1997. **13**(6): p. 680-91.
11. Michener, L.A., P.W. McClure, and A.R. Karduna, *Anatomical and biomechanical mechanisms of subacromial impingement syndrome*. Clin Biomech (Bristol, Avon), 2003. **18**(5): p. 369-79.
12. Herrmann, S., et al., *Tears of the rotator cuff. Causes--diagnosis--treatment*. Acta chirurgiae orthopaedicae et traumatologiae Cechoslovaca, 2014. **81**(4): p. 256-266.
13. Hughes, P.C., N.F. Taylor, and R.A. Green, *Most clinical tests cannot accurately diagnose rotator cuff pathology: a systematic review*. Australian Journal of Physiotherapy, 2008. **54**(3): p. 159-170.
14. Sher, J.S., et al., *Abnormal findings on magnetic resonance images of asymptomatic shoulders*. J Bone Joint Surg Am, 1995. **77**(1): p. 10-5.
15. Löhner, J. and H. Uthoff, *Epidemiology and pathophysiology of rotator cuff tears*. Der Orthopäde, 2007. **36**(9): p. 788-795.
16. Stuart, K.D., et al., *Long-term outcome for arthroscopic repair of partial articular-sided supraspinatus tendon avulsion*. Arthroscopy, 2013. **29**(5): p. 818-23.
17. Koester, M.C., et al., *The efficacy of subacromial corticosteroid injection in the treatment of rotator cuff disease: a systematic review*. JAAOS-Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons, 2007. **15**(1): p. 3-11.
18. Curtis, A.S., et al., *The insertional footprint of the rotator cuff: an anatomic study*. Arthroscopy, 2006. **22**(6): p. 609.e1.
19. Hovelius, L., *Incidence of shoulder dislocation in Sweden*. Clin Orthop Relat Res, 1982(166): p. 127-31.
20. Hoelen, M., A. Burgers, and P. Rozing, *Prognosis of primary anterior shoulder dislocation in young adults*. Archives of orthopaedic and trauma surgery, 1990. **110**(1): p. 51-54.
21. Arciero, R.A., et al., *Arthroscopic Bankart repair versus nonoperative treatment for acute, initial anterior shoulder dislocations*. Am J Sports Med, 1994. **22**(5): p. 589-94.
22. Ryu, R.K. and J.H. Ryu, *Arthroscopic revision Bankart repair: a preliminary evaluation*. Orthopedics, 2011. **34**(1): p. 17.
23. Antosh, I.J., J.M. Tokish, and B.D. Owens, *Posterior Shoulder Instability*. Sports Health, 2016. **8**(6): p. 520-526.
24. Gaskill, T.R. and P.J. Millett, *Management of multidirectional instability of the shoulder*. JAAOS-Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons, 2011. **19**(12): p. 758-767.