

# MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIMLARLA VİTAMİNLER

**Editör**  
Filiz ÖZYİĞİT



© Copyright 2022

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

<b>ISBN</b> 978-625-8155-89-1	<b>Sayfa ve Kapak Tasarımı</b> Akademisyen Dizgi Ünitesi
<b>Kitap Adı</b> Multidisipliner Yaklaşımlarla Vitaminler	<b>Yayıncı Sertifika No</b> 47518
<b>Editör</b> Filiz ÖZYİĞİT ORCID iD: 0000-0002-0062-4281	<b>Baskı ve Cilt</b> Vadi Matbaacılık
<b>Yayın Koordinatörü</b> Yasin DİLMEN	<b>Bisac Code</b> MED008000
	<b>DOI</b> 10.37609/akya.1895

## UYARI

*Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve ihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.*

*İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozumu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.*

*Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.*

**GENEL DAĞITIM**  
**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara  
Tel: 0312 431 16 33  
siparis@akademisyen.com

[www.akademisyen.com](http://www.akademisyen.com)

# İÇİNDEKİLER

<b>BÖLÜM 1</b>	<b>Oosit Matürasyonunda Vitaminlerin Rolü .....</b>	<b>1</b>
	<i>Cemile Merve SEYMEN</i>	
<b>BÖLÜM 2</b>	<b>D Vitamin Düzeyi ve Analiz Yöntemleri .....</b>	<b>9</b>
	<i>Cemal POLAT</i>	
<b>BÖLÜM 3</b>	<b>Vitamin Eksikliklerinde Radyolojik Bulgular .....</b>	<b>17</b>
	<i>Emre MIRÇIK</i>	
<b>BÖLÜM 4</b>	<b>Biyotin (Vitamin B7).....</b>	<b>23</b>
	<i>Muzaffer ŞENVELİ</i>	
<b>BÖLÜM 5</b>	<b>Vitamin Takviyelerinin Sporcu Sağlığı Üzerindeki Etkileri .....</b>	<b>29</b>
	<i>Alparslan ÜNVEREN</i> <i>Büşra YILMAZ</i>	
<b>BÖLÜM 6</b>	<b>Vitaminlerin, Sporcuların Ağız ve Diş Sağlığına Etkisi.....</b>	<b>39</b>
	<i>Alparslan ÜNVEREN</i> <i>Esra ÜNAL ÖZKAN</i> <i>Serkan ÖZKAN</i>	
<b>BÖLÜM 7</b>	<b>D Vitamini ve Kolorektal Kansere İlişkisi .....</b>	<b>49</b>
	<i>Alparslan Fedayi ÇALTA</i>	
<b>BÖLÜM 8</b>	<b>Vitamin P (Rutin).....</b>	<b>57</b>
	<i>Filiz ÖZYİĞİT</i>	
<b>BÖLÜM 9</b>	<b>Vitamin Eksikliklerinin Neden Olduğu Nörolojik Hastalıklara Genel Bir Bakış .....</b>	<b>63</b>
	<i>Yüksel ERDAL</i>	
<b>BÖLÜM 10</b>	<b>İstatistiksel Bakış ile Vitaminler .....</b>	<b>71</b>
	<i>Özlem ARIK</i> <i>İbrahim ARIK</i>	
<b>BÖLÜM 11</b>	<b>Kulak Burun ve Boğaz Hastalıkları Pratiğinde D Vitamini.....</b>	<b>83</b>
	<i>Mümtaz Taner TORUN</i>	

<b>BÖLÜM 12</b>	<b>Vitaminler ve Cilt Sağlığı .....</b>	<b>93</b>
	<i>Ayşe Nur DEĞER</i> <i>Hakkı DEĞER</i>	
<b>BÖLÜM 13</b>	<b>Palyatif Bakım Hastalarında Vitamin ve Mineral Desteği .....</b>	<b>103</b>
	<i>Adem DURMAZ</i>	
<b>BÖLÜM 14</b>	<b>Yoğun Bakım Hastalarında Vitamin Kullanımı .....</b>	<b>115</b>
	<i>Muzaffer ŞENVELİ</i>	
<b>BÖLÜM 15</b>	<b>Vitaminlerin Elektrospinning Yöntemi Kullanılarak Enkapsülasyonu .....</b>	<b>123</b>
	<i>Merve DAĞCI TEKİN</i>	
<b>BÖLÜM 16</b>	<b>K Vitamininin Kemik ve Kardiyovasküler Sistem Üzerine Etkilerinin İncelenmesi .....</b>	<b>129</b>
	<i>Rukiye ÇİFTÇİ</i>	
<b>BÖLÜM 17</b>	<b>İskemi-Reperfüzyon Hasarında Vitaminlerin Koruyucu Rolü .....</b>	<b>137</b>
	<i>Saadet ÇELİKÖZLÜ</i>	
<b>BÖLÜM 18</b>	<b>Sporcularda D Vitamininin Etkileri .....</b>	<b>151</b>
	<i>Mihri Barış KARAVELİOĞLU</i>	
<b>BÖLÜM 19</b>	<b>C Vitamini ve Spektrofotometrik Yöntemle Tayini .....</b>	<b>157</b>
	<i>Merve DAĞCI TEKİN</i>	
<b>BÖLÜM 20</b>	<b>Genler ve Vitaminler: Karşılıklı Etkileşimde Bilinenler .....</b>	<b>163</b>
	<i>Emre TAŞKIN</i>	
<b>BÖLÜM 21</b>	<b>Depresyon ve Vitaminler .....</b>	<b>173</b>
	<i>İlkay BAŞAK</i>	
<b>BÖLÜM 22</b>	<b>Multipl Skleroz ve Vitaminler .....</b>	<b>179</b>
	<i>Ali DOĞAN</i>	
<b>BÖLÜM 23</b>	<b>Hemşirelik Bakımı ve Vitaminler .....</b>	<b>195</b>
	<i>Lütfiye PARLAK</i>	
<b>BÖLÜM 24</b>	<b>İlaçların Vitaminlerle Etkileşmesi .....</b>	<b>203</b>
	<i>Mahmut ÖZDEMİR</i>	
<b>BÖLÜM 25</b>	<b>Toplumsal Açıdan Vitaminlerin Kullanım Alanları .....</b>	<b>217</b>
	<i>Lütfiye PARLAK</i>	

<b>BÖLÜM 26</b>	<b>D Vitamininin Baş Ağrısındaki Rolü.....</b>	<b>223</b>
	<i>İlker Deniz CİNGÖZ</i>	
<b>BÖLÜM 27</b>	<b>D Vitamininin Bel Ağrısındaki Rolü.....</b>	<b>233</b>
	<i>İsmail KAYA</i>	
<b>BÖLÜM 28</b>	<b>Egzersiz Uygulamalarında D Vitamininin Etkileri .....</b>	<b>241</b>
	<i>İsmail BACAĞ</i> <i>Serkan BUDAĞ</i>	
<b>BÖLÜM 29</b>	<b>Epigenetik Mekanizmalar ve B Kompleks Vitaminleri.....</b>	<b>251</b>
	<i>Uğur GÜNŞEN</i>	
<b>BÖLÜM 30</b>	<b>Mide Kanseri ve A Vitamini .....</b>	<b>273</b>
	<i>Hakan EROĞLU</i> <i>Ali DURAN</i>	
<b>BÖLÜM 31</b>	<b>Vitamin E ve Nörolojik Hastalıklar .....</b>	<b>279</b>
	<i>Huri BULUT</i>	
<b>BÖLÜM 32</b>	<b>Otoimmün Hastalıklarda Çinko ve D Vitamini.....</b>	<b>289</b>
	<i>Nural PASTACI ÖZSOBACI</i>	
<b>BÖLÜM 33</b>	<b>B Vitaminleri ve Beyin .....</b>	<b>299</b>
	<i>Nuriye KURBETLİ</i>	
<b>BÖLÜM 34</b>	<b>Kadın ve Erkek İnfertilitesinde Vitaminlerin Rolü .....</b>	<b>311</b>
	<i>Pelin TOROS</i>	
<b>BÖLÜM 35</b>	<b>D Vitamini Eksikliği ve Palyatif Bakım.....</b>	<b>319</b>
	<i>Serkan BUDAĞ</i> <i>İsmail BACAĞ</i>	
<b>BÖLÜM 36</b>	<b>Nörolojik Hastalıklarda Vitamin ve Eser Elementlerin Etkisi .....</b>	<b>325</b>
	<i>Dilek DÜZGÜN ERGÜN</i>	
<b>BÖLÜM 37</b>	<b>D Vitamini ve Kemik.....</b>	<b>337</b>
	<i>Tuğrul ERGÜN</i>	
<b>BÖLÜM 38</b>	<b>Vitaminler, İmmün Sistem ve Mikroorganizmalar .....</b>	<b>345</b>
	<i>Merih ŞİMŞEK</i>	

<b>BÖLÜM 39</b>	<b>Ameliyat Sonrası Hemşirelik Bakımında Vitamin Desteğinin Önemi .....</b>	<b>355</b>
	<i>Nuriye DEĞİRMEN</i>	
	<i>Sibel ERKAL İLHAN</i>	
	<i>Nevin KANAN</i>	
<b>BÖLÜM 40</b>	<b>Covid-19 Hastalığı Tedavisinde Vitaminlerin Rolü .....</b>	<b>365</b>
	<i>Said ALTİKAT</i>	
<b>BÖLÜM 41</b>	<b>Antioksidan Vitaminler.....</b>	<b>383</b>
	<i>Said ALTİKAT</i>	
<b>BÖLÜM 42</b>	<b>Selenyum ve Tiroid Hastalıkları .....</b>	<b>395</b>
	<i>Hüseyin Evren ÖZTÜRKOĞLU</i>	
<b>BÖLÜM 43</b>	<b>Flavonoidlerin Kardiyovasküler Sistem ve İyon Kanalları Üzerine Etkileri .....</b>	<b>401</b>
	<i>Sinan DEĞİRMENCİ</i>	
	<i>Merve Deniz DEĞİRMENCİ</i>	

## YAZARLAR

**Prof. Dr. Said ALTIKAT**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıbbi Biyokimya AD.

 0000-0002-5763-3787

**Dr. Öğr. Üyesi İbrahim ARIK**

Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, İİBF, İşletme Bölümü, Sayısal Yöntemler AD.

 0000-0002-4396-5182

**Dr. Öğr. Üyesi Özlem ARIK**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Biyoistatistik AD.

 0000-0002-9427-3733

**Öğr. Gör. İsmail BACAK**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Simav Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

 0000-0002-3328-5933

**Psikiatri Uzm. Dr. İlkay BAŞAK**

Bandırma Eğitim ve Araştırma Hastanesi Psikiyatri AD.

 0000-0001-7129-3507

**Öğr. Gör. Serkan BUDAK**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Simav Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu

 0000-0002-6999-3528

**Dr. Öğr. Üyesi Huri BULUT**

İstinye Üniversitesi, Tıp Fakültesi Tıbbi Biyokimya AD.

 0000-0003-2706-9625

**Dr. Öğr. Üyesi İlker Deniz CİNGÖZ**

Uşak Üniversitesi Tıp Fakültesi Beyin ve Sinir Cerrahisi AD.

 0000-0002-0452-7606

**Dr. Öğr. Üyesi Alpaslan Fedayi ÇALTA**

Bandırma On Yedi Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Genel Cerrahi AD.

 0000-0001-8372-0991

**Dr. Öğr. Üyesi Saadet ÇELİKÖZLÜ**

Kütahya Dumlupınar Üniversitesi Altıntaş Meslek Yüksek Okulu

 0000-0001-9825-6458

**Dr. Öğr. Üyesi Rukiye ÇİFTÇİ**

Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Anatomi AD.

 0000-0002-5894-5256

**Öğr. Gör. Dr. Merve DAĞCI TEKİN**

Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, İleri Teknolojiler Merkezi

 0000-0001-6639-8080

**Doç. Dr. Ayşe Nur DEĞER**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Patoloji AD.

 0000-0001-9674-0799

**Op. Dr. Hakkı DEĞER**

KSBÜ Evliya Çelebi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Beyin ve Sinir Cerrahisi AD.

 0000-0002-2560-0972

**Dr. Öğr. Üyesi Nuriye DEĞİRMEN**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sağlık Bilimleri  
Fakültesi Ebelik Bölümü

**ID** 0000-0002-7278-978X

**Arş. Gör. Dr. Sinan DEĞİRMENÇİ**

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, Tıp Fakültesi,  
Biyofizik AD.

**ID** 0000-0003-4019-9459

**Uzm. Dr. Merve Deniz DEĞİRMENÇİ**

Eskişehir Şehir Hastanesi Fizyoloji Kliniği

**ID** 0000-0002-9549-8029

**Dr. Öğr. Üyesi Ali DOĞAN**

Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Nöroloji AD.

**ID** 0000-0003-1796-9451

**Dr. Öğr. Üyesi Ali DURAN**

Balıkesir Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma  
Hastanesi Genel Cerrahi AD.

**ID** 0000-0002-2567-5317

**Dr. Öğr. Üyesi Adem DURMAZ**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Aile Hekimliği  
AD.

**ID** 0000-0001-5890-3622

**Dr. Öğr. Üyesi Dilek DÜZGÜN ERGÜN**

İstanbul Aydın Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyofizik  
AD.

**ID** 0000-0002-6245-6631

**Nöroloji Uzm. Yüksel ERDAL**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, İstanbul Eğitim ve  
Araştırma Hastanesi Nöroloji AD.

**ID** 0000-0002-5338-3901

**Uzm. Dr. Tuğrul ERGÜN**

İstinye Üniversitesi Bahçeşehir Liv Hastanesi  
Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği

**ID** 0000-0002-5615-3394

**Prof. Dr. Sibel ERKAL İLHAN**

Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Hemşirelik Bölümü

**ID** 0000-0002-5792-0700

**Op. Dr. Hakan EROĞLU**

Gaziantep Dr. Ersin Arslan Eğitim Araştırma  
Hastanesi Genel Cerrahi AD.

**ID** 0000-0002-7466-5051

**Prof. Dr. Uğur GÜNŞEN**

Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi Sağlık Bilimleri  
Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü

**ID** 0000-0001-9858-6019

**Prof. Dr. Nevin KANAN**

Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi  
Hemşirelik Bölümü

**ID** 0000-0002-2852-2316

**Doç. Dr. Mihri Barış KARAVELİOĞLU**

Kütahya Dumlupınar Üniversitesi Spor Bilimleri  
Fakültesi Rekreasyon Bölümü

**ID** 0000-0003-3536-2485

**Dr. Öğr. Üyesi İsmail KAYA**

Uşak Üniversitesi Tıp Fakültesi Beyin ve Sinir  
Cerrahisi AD.

**ID** 0000-0002-5117-8066

**Dr. Öğr. Üyesi Nuriye KURBETLİ**

Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Anatomi AD.

**ID** 0000-0002-4267-9299

**Uzm. Dr. Emre MIRÇIK**

Acıbadem Altunizade Hastanesi Radyoloji Kliniği

**ID** 0000-0001-6477-6295

**Doç. Dr. Mahmut ÖZDEMİR**

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, Tıp Fakültesi,  
Farmakoloji AD.

**ID** 0000-0003-1124-6957

**Doktora Öğrencisi Serkan ÖZKAN**

Kütahya Dumlupınar Üniversitesi

**ID** 0000-0003-0690-1793

**Uzm. Dr. Hüseyin Evren ÖZTÜRKOĞLU**

Bandırma Eğitim Araştırma Hastanesi, İç  
Hastalıkları

**ID** 0000-0001-5201-2394



**Doç. Dr. Filiz ÖZYİĞİT**

Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Tıbbi Farmakoloji AD.

 0000-0002-0062-4281

**Öğr. Gör. Lütfiye PARLAK**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Simav Sağlık  
Hizmetleri MYO

 0000-0001-8481-3874

**Dr. Nural PASTACI ÖZSOBACI**

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Cerrahpaşa Tıp  
Fakültesi Biyofizik AD.

 0000-0002-9133-5695

**Uzm. Dr. Cemal POLAT**

Isparta Şehir Hastanesi Tıbbi Biyokimya Kliniği

 0000-0002-1587-3934

**Doç. Dr. Cemile Merve SEYMEN**

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Histoloji ve  
Embriyoloji AD.

 0000-0002-8945-3801

**Dr. Öğr. Üyesi Muzaffer ŞENVELİ**

Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Anestezi AD.

 0000-0003-2955-7243

**Doç. Dr. Merih ŞİMŞEK**

Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Tıp  
Fakültesi, Tıbbi Mikrobiyoloji AD.

 0000-0003-2484-5609

**Dr. Öğr. Üyesi Emre TAŞKIN**

Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Tıbbi Genetik AD.

 0000-0002-4092-3489

**Dr. Öğr. Üyesi Pelin TOROS**

Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Histoloji ve Embriyoloji AD.

 0000-0002-8733-2096

**Doç. Dr. Mümtaz Taner TORUN**

Bandırma Onyedi Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Kulak Burun ve Boğaz Hastalıkları AD.

 0000-0002-5194-4234

**Diş Hekimi Esra ÜNAL ÖZKAN**

Kütahya Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi

 0000-0001-7726-1637

**Prof. Dr. Alparslan ÜNVEREN**

Dumlupınar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor  
Yüksekokulu Antrenörlük Eğitimi Bölümü

 0000-0001-5566-9965

**Doktora Öğrencisi Büşra YILMAZ**

Gazi Üniversitesi

 0000-0002-1160-2328