

Üniversite Öğrencilerinde Çocukluk Çağı Travmaları ile Flört Şiddeti Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

Burcu Türk¹ Atilla Tekin¹

¹ Haliç Üniversitesi, Psikoloji Bölümü, İstanbul, Türkiye

Giriş ve Amaç

Dünya Sağlık Örgütü ‘şiddet’i “Fiziksel güç ya da kuvvetin, amaçlı bir şekilde kendine, başkasına, bir gruba ya da topluluğa karşı fiziksel zarara ya da fiziksel zararlarla sonuçlanma ihtimalini artırmasına, psikolojik zarara, ölüme, gelişim sorunlarına ya da yoksunluğa neden olacak şekilde tehdit edici biçimde ya da gerçekten kullanılmalıdır” (WHO, 2002).

Ebeveyn – çocuk ilişkilerinden akran ilişkilerine kadar her tür ilişkide karşımıza çıkabilen şiddetin en sık görüldüğü ilişkilerden biri de çift ilişkileridir.

Son zamanlardaki birçok çalışma ergen ve yetişkin romantik ilişkilerinde büyük oranda flört şiddetinin olduğunu (Ackarda ve Neumark-Sztainer, 2002; Chen, 2002; Schweiter, 1996; Swart, Seedat, Stevens ve Ricardo, 2002) ortaya koymaktadır. Özellikle de 16-24 yaş aralığındaki kadınların yakın ilişkilerde şiddet yaşantısını deneyimlemede risk altında oldukları (Işıloğlu, 2006; Macke, 2010) ve erkeklerin kadınlara kıyasla daha saldırgan olduğu ve şiddet içeren davranışları kabul ettikleri görülmektedir (Downey, Feldman ve Ayduka, 2000; Özgür, Yörükoğlu ve Baysan-Arabacı, 2011).

Kişinin şiddete ilişkin tutumları aile içinde şekillenir ve aile içi şiddete yol açan nedenler flört şiddeti için de geçerlidir (Bernard & Bernard, 1983; Marshall & Rose, 1988; Rozen & Bezold, 1996; Jackson ve ark, 2000; Kemerli, 2003).

Aile içi şiddete maruz kalan çocuklar ileriki yıllarda davranış problemleri, asosyal davranışlar, saldırgan tutumlar ve yetersiz kişiler arası ilişkiler yaşayabilmektedirler (Aslan ve ark, 2008). Dahası bu kişiler ileriki yaşlarda şiddet içerikli davranışlar sergilemeye daha yatkın olabilmektedirler (Rosen & Bezold, 1996; Aslan ve ark, 2008).

Bu doğrultuda bu çalışmanın amacı üniversite öğrencilerinin çocukluk çağı travmaları ile flört şiddeti arasındaki ilişkiyi incelemektir.

Sonuç

Çalışmanın sonuçları üniversite öğrencilerinde cinsiyete göre şiddet kabul düzeylerinde anlamlı bir fark olduğunu, çocukluk çağı travmalara maruz kalmanın çiftler arası şiddeti kabul düzeyini etkilediğini göstermektedir. Bu araştırmanın bulguları çocukluk çağı örselenme yaşantılarının gelecekteki olası olumsuz sonuçlarından birini ortaya koyması açısından önemlidir. Böylece bu yaşantılara maruz kalan bireylerin flört ilişkilerindeki olası sorunlara yönelik koruyucu ve önleyici tedbirlerin alınmasında dikkate alınacağı düşünülmektedir. Bu bağlamda şiddetle ilgili derslerin müfredat programına eklenmesi, şiddetle mücadelede olumlu tutumların kazandırılması ve çocukluk çağındaki travmatik yaşantıların yetişkinlikte doğuracağı sorunların önüne geçmek adına ailelere yönelik ilgili eğitimlerin düzenlenmesi önerilmektedir.

Bu konuyla ilgili yapılabilecek araştırmalarda da bireylerin flört ilişkisi yaşayıp yaşamama durumlarına göre bir karşılaştırma yapılması ve çocukluk çağı örselenmelerine neden olan bireyin yakınlık derecesinin araştırılması önerilmektedir.

Kaynaklar

1. Ackarda, D. M. ve Neumark-Sztainer, D. (2002) Date violence and date rape among adolescents: associations with disordered eating behaviors and psychological health. *Child Abuse & Neglect*, 26, 455-473.
2. Aslan, D., Vefikuluçay, D., Zeyneloğlu, S., Erdost, T.& Temel, F. (2008). Ankara'da İki Hemşirelik Yükseköğretim Birinci ve Dördüncü Sınıflarından Okuyan Öğrencilerinin Flört Şiddetine Maruz Kalma, Flört İlişkilerinde Şiddet Uygulama Durumlarının ve Bu Konudaki Görüşlerinin Saptanması Araştırması. Kadın Sorunları Araştırma Merkezi, Hacettepe Üniversitesi.
3. Bernard, M. L.& Bernard, J. L. (1983). Violent intimacy: the Family As A Model For Love Relationships. *Family Relations*, 32, 280-286.
4. Bernstein DP, Fink L, Handelsman L, Foote J, Lovejoy M, Wenzel K, et al. Initial reliability and validity of a new retrospective measure of child abuse and neglect. *Am J Psychiatry* 1994, 151:1132-1136.
5. Bernstein DP, Stein JA, Newcomb MD, Walker E, Pogge D, Ahluvalia T, et al. Development and validation of a brief screening version of the Childhood Trauma Questionnaire. *Child Abuse Negl* 2003; 27:169-190.
6. Chen, J. (2012). Romantic relationship patterns and quality across the first year of university. Unpublished Master Thesis, University of Alberta, Edmonton.
7. Downey, G., Feldman, S. ve Ayduka, Ö. (2000). Rejection sensitivity and male violence in romantic relationships. *Personal Relationships*, 7, 45-61
8. Dünya Şiddet ve Sağlık Raporu: Özet (2002). Genova: World Health Organization.
9. İşiloğlu, B. (2006). Anksiyete ve depresyon tanısı ile izlenen evli kadınlarda aile içi şiddetin sosyodemografik faktörler, çift uyumu ve hastalıkla ilişkisi. Uzmanlık Tezi. Sağlık Bakanlığı, İstanbul.
10. Jackson, S., Cram, F.& Seymour, F. (2000). Violence and Sexual Coercion in High School Students Dating Relationships. *Journal of Family Violence*, 15, 23-36.
11. Kemerli, N. (2003). Aile İçinde Kadına Yöneltilen Şiddet. Kadına Yönelik Şiddet ve Hekimlik Sempozyumu Kitabı (s. 41-59). Ankara: Ankara Tabip Odası Yayınları.
12. Macke, C. A. (2010). Adult romantic attachment as a risk factor for intimate partner violence victimization. Unpublished Doctoral Dissertation. University of Kentucky, Lexington.
13. Marshall, L. L.& Rose, P. (1988). Family of Origin Violence and Courtship Abuse. *Journal of Counseling and Development*, 66, 414-418.

14. Özgür, G., Yörükoğlu, G. ve Baysan-Arabacı, L. (2011). Lise öğrencilerinin şiddet algıları, şiddet eğilim düzeyleri ve etkileyen faktörler. *Psikiyatri Hemşireliği Dergisi*, 2(2), 53-60.
15. Price EL, Byers ES, Dating Violence Research Team. the attitudes towards dating violence scales: development and initial validation. *Journal of Family Violence* 1999; 14:351-75.
16. Rosen, K. H.& Bezold, A. (1996). Dating Violence Prevention: A Didactic Support Group For Young Women. *Journal of Counseling Development*, 74, 521-525.
17. Schweiter, R. D. (1996). Problems and awareness of support services among students at an urban Australian university. *Journal of American College Health*, 45(2). 73-77
18. Sezer, Ö (2008). the adaptation of acceptance of couple violence scale into Turkish: validity and reliability studies. *İnönü University Journal of the Faculty of Education*. 9(16), 1-15.
19. Swart, L., Seedat, M., Stevens, G. ve Ricardo, I. (2002). Violence in adolescents' romantic relationships: findings from a survey amongst school-going youth in a South African community. *Journal of Adolescence*, 25, 385-395.
20. Yumuşak A. Üniversite öğrencilerinin flört şiddetine yönelik tutumları, toplumsal cinsiyetçilik ve narsisistik kişilik özellikleri arasındaki ilişki. *Gaziosmanpaşa Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü Eğitim Bilimleri Ana Bilim Dalı Rehberlik ve Psikolojik Danışma Bilim Dalı Yüksek Lisans Tezi*, Tokat, 2013.
21. Yumuşak A, Şahin R. the validity and reliability of attitudes towards dating violence scales. *Electronic Journal of Social Sciences* 2014;13:233-52
22. Walker EA, Unutzer J, Rutter C, Gelfand A, Saunders K, Vonkorff M, et al. Costs of health care by woman HMO members with a history of childhood abuse and neglect. *Arch Gen Psychiatry* 1999, 56:609-613