

**Lise ve Üniversite
Öğrencilerinin Rekreatif
Eğilimlerinin Belirlenmesi**

Fatih YAŞARTÜRK



AKADEMİSYEN
KİTABEVİ

© Copyright 2018

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademişyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

Bu Çalışma Yüksek Lisans Tezinden Üretilmiştir.

ISBN

978-605-258-016-5

Yayın Koordinatörü

Yasin Dilmen

Kitap Adı

Lise ve Üniversite Öğrencilerinin
Rekreatif Eğilimlerinin Belirlenmesi

Sayfa Tasarımı

Akademişyen Dizgi Ünitesi

Yazar

Fatih YAŞARTÜRK

Yayıncı Sertifika No

25465

Baskı ve Cilt

Sonçağ Matbaacılık

DOI

10.37609/akya.1866

GENEL DAĞITIM

Akademişyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

İÇİNDEKİLER

1. BÖLÜM

GİRİŞ	1
-------------	---

2. BÖLÜM

GENEL BİLGİLER.....	7
2.1. Zaman ve Zaman ile İlgili Temel Kavramlar	7
2.1.1. Zaman Kavramı	7
2.1.2. Zaman Kullanımı	8
2.1.3. Zamanın Kullanım Bölümleri.....	9
2.2. Boş (Serbest) Zaman Kavramı.....	10
2.2.1. Boş Zaman Kavramının Anlamı.....	10
2.2.2. Boş Zaman Kavramının Tarihsel Gelişimi	12
2.2.3. Boş Zaman Faaliyetlerinin Sınıflandırılması.....	14
2.2.4. Boş Zamanın Temel Fonksiyonları.....	15
2.2.5. Boş Zaman Değerlendirmenin Yararları	17
2.2.6. Boş Zaman Hakkı	21
2.2.7. Kullanım Alanına Göre Boş Zaman Çeşitleri ...	22
2.3. Rekreasyon	22
2.3.1. Rekreasyon Tanımı ve Anlamları	22
2.3.2. Rekreasyonun Amacı	24
2.3.3. Rekreasyonun Çeşitleri	25
2.3.4. Rekreasyonun Özellikleri.....	26

2.3.5. Rekreasyonun Sınıflandırılması.....	28
2.3.6. Rekreasyon İhtiyacı	30
2.3.7. Rekreasyona Duyulan İhtiyacın Nedenleri	34
2.3.8. Rekreasyonun Etkinlik Alanları.....	41
2.3.9. Rekreasyonun Yararları.....	44
2.3.10. Rekreasyonun Tarihsel Gelişimi	45

3. BÖLÜM

GEREÇ VE YÖNTEM 51

3.1. Araştırmanın Yöntemi.....	51
3.1.1. Problem Cümlesi	51
3.1.2. Alt Problemler	51
3.1.3. Araştırmanın Amacı.....	52
3.1.4. Araştırmanın Hipotezi	52
3.2. Araştırmanın Örneklemi ve Evreni	52
3.3. Araştırma Verilerinin Toplanması ve Anketin Hazırlanması	53
3.4. Araştırma Verilerinin Analizi ve Yorumlanması	53

4. BÖLÜM

BULGULAR..... 55

4.1 Tanımlayıcı Tablolar	55
4.2. Sorulara Verilen Yanıtların Dağılımı.....	67
4.3. Öğrenim Durumuna Göre Tabloların Karşılaştırılması.....	83
Tartışma	97
Sonuç.....	105
Kaynaklar.....	109

KAYNAKLAR

1. Türk Dil Kurumu Türkçe Sözlük. Ankara: TDK Yayını; 1982.
2. Karaküçük S. Rekreasyon (Boş Zamanları Değerlendirme). 3. Baskı. Ankara: Bağırhan Yayinevi; 1999.
3. Karaküçük S. Rekreasyon Boş Zaman Değerlendirme. 5. Baskı. Ankara: Gazi Kitapevi; 2005.
4. Ekici S. Yükseköğretim Gençliğinin Serbest Zamanlarını Değerlendirme Alışkanlıkları ve Turizme Katılımları Üzerine Bir Araştırma. Yüksek Lisans Tezi. Ankara: Gazi Üniversitesi; 1997.
5. Abadan N. Üniversite Öğrencilerinin Serbest Zaman Faaliyetleri. Ankara: Ankara Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi Yayınları; Ajans Türk Matbaası; 1961.
6. Karaküçük S. Rekreasyon Boş Zamanları Değerlendirme. 2. Baskı. Ankara: Bağırhan Yayinevi; 1997.
7. Mirzeođlu N. Spor Bilimlerine Giriş. Ankara: Bağırhan Yayinevi; 2003.
8. Hacıoğlu N. Boş Zaman ve Rekreasyon Yönetimi. Ankara: Örnek Animasyon; 2003.
9. Kılbaş S. Rekreasyon Boş Zamanları Değerlendirme. 1. Baskı. Adana: Anaca Yayınları; 2001.

10. Kaya S. Yetiştirme Yurdunda Kalan Gençlerin Boş Zamanlarını Değerlendirme Eğilimi ve Etkinliklerin Sosyalleşmeye Etkisi. Doktora Tezi. Ankara: Gazi Üniversitesi; 2003.
11. Shinn G. Motivasyonun Mucizesi. Kaplan U. (Çev), 8. Baskı İstanbul: Sistem Yayıncılık; 2004.
12. Doğan G. Sosyoloji Kavramlar ve Sorunlar. 5. Baskı. Ankara: Pagem Yayıncılık; 2002.
13. Çınar V, Sanioğlu A. Farklı Branşlardaki Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Öğrencilerinin Rekreasyon Faaliyetlerine Katılımlarının Değerlendirilmesi. Yüksek Lisans. Ankara: Gazi Üniversitesi; 2001.
14. Güngörmüş AH. Özel Sağlık-Spor Merkezlerinden Hizmet Alan Bireyleri Rekreasyonel Egzersize Güdüleyen Faktörler. Doktora Tezi. Ankara: 2007.
15. Mutlu İ. Egzersiz Yapan Kişilerin Boş Zamanlarına Yönelik Tutumları Üzerine Bir Araştırma (Kayseri İl Örneği). Yüksek Lisans. Niğde: Niğde Üniversitesi; 2008.
16. Kropoktin P. Keyifli İş. Saatçioğlu N. (Çev), Üç Aylık Düşünce Dergisi. İstanbul: Yapı Kredi Yayınları; 1997. 12-53.
17. Püsküllüoğlu A. Türk Dil Kurumu. Türkçe Sözlük. 10. Baskı. Ankara: Türk Dil Kurumu Yayınları; 2005.
18. Horner S, Swarbrooke J. A Global Perspective. (Çev) 1st Edition. Oxford Jordan Hill: Elsevier Butterworth-Heinemann, Linacre Housu; 2005.
19. Karaküçük S, Ekenci G. Okulların Boş Zamanları Değerlendirme. Rekreasyon Eğitimindeki Rolü. Milli Eğitim Dergisi 1995; 128: 62-66.
20. Koçer İ. Eğitim Tarihi. Ankara: Ankara Üniversitesi Yayını; 1977.

21. Balcı V, Aydın İ. Türkiye'deki Üniversite Öğrencilerinin Rekreatif Etkinliklere Katılım Düzeylerinin Belirlenmesi. Ankara Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi 2006; 4(1): 11-18.
22. Ateş B. Ev Hanımlarında Fiziksel Kapasite Ve Yaşam Kalitelerinin Değerlendirilmesi. Yüksek Lisans Tezi. Muğla: Muğla Üniversitesi; 2009.
23. Erdemli A. Temel Sorunlarıyla Spor Felsefesi. İstanbul: E Yayınları; 2002.
24. Atmaca H. Boş Zaman Kütüphane Bağlamında Psikolojik ve Sosyolojik Açılardan Birey. Türk Kütüphaneciliği; 1997.
25. Yörükoğlu A. Çocuk Ruh Sağlığı. 3.Baskı. Ankara: T.İ.B. Kültür Yayınları; 1980.
26. Gedik N. Gençliğin Boş Zamanları Değerlendirme Sorunları. 2. Baskı Türk Hemşireler Dergisi; 1985. s.33-38.
27. Lieber SR, Fesenmaier DR. Recreation Planning and Management. 2. Baskı. London: E&F.N. Spon Ltd; 1983.
28. Kraus RG. Recreation Today, Program, Planing and Leadership. California: Goodyear Publishing Company; 1977. s.182-186.
29. Kılbaş Ş. Gençlik ve Boş Zamanı Değerlendirme. Adana: Çukurova Üniversitesi Basımevi; 1994.
30. Özbaydar S. İnsan Davranışının Sınırları ve Spor Psikolojisi. İstanbul: Altın Kitaplar Yayınevi; 1983.
31. Kılbaş Ş. Gençlik ve Boş Zaman. Adana: Çukurova Üniversitesi Basımevi; 1995.
32. Hazar M. Beden Eğitimi ve Sporda Oyunla Eğitim. Ankara: 2003.

33. Canay A. *Çocuğunuz ve Siz*. İstanbul: Morpa Kültür Yayınları; 2005.
34. Yaman Ç. Elit Seviyedeki Değişik Spor Branşlarının Fiziksel Benlik Algısı Üzerine Etkisi. *Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi* 2008; 5(2).
35. Gültekin E. Serbest Zaman Etkinlikleri İçinde Müzikli Etkinliklerin Yeri (Sakarya Mahallesi Örneği). Yüksek Lisans. Sakarya: Sakarya Üniversitesi; 2008.
36. Kır İ. Yüksek Öğretim Gençliğinin Boş Zaman Etkinlikleri. *Elazığ: Fırat Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*; 2007; 17(2): 307-328.
37. Kılbaş Ş. Köktaş V. *Rekreasyon Boş Zaman Değerlendirme*. 3.Baskı. Ankara: Nobel Yayın Dağıtım; 2004.
38. Tugev *Rekreatif Liderlik*. İstanbul: Tugev Yayını; 1990.
39. Zorba, E. *Herkes için Spor ve Fiziksel Uygunluk*. Ankara: G.S.G.M. Eğitim Dairesi; 1999.
40. Kraus, RG. *Recreation Today, Program, Planing and Leadership*. Santa Monica California; Goodyear Publishing Company 2004; 182-186.
41. Hacıoğlu N, Gökdeniz A, Dinç Y. *Boş Zaman & Rekreasyon Yönetimi*. Ankara: Detay Yayıncılık; 2003.
42. Bozatatay H. *Devlet Memurlarının Rekreatif Faaliyetleri Üzerine Bir Araştırma (Çanakkale ili Uygulaması)*. Yüksek Lisans. Sakarya: Sakarya Üniversitesi; 1988.
43. Çolakoğlu T. *Üniversite Öğretim Elemanlarının Boş Zaman Alışkanlıklarını Değerlendirmeleri Üzerine Bir Araştırma*. Ankara: Gazi Eğitim Fakültesi Dergisi 2005; 25(1): 247-258.
44. Eroğlu F. *Davranış Bilimleri*. İstanbul: Beta Basım Yayın Dağıtım; 2000.

45. Zengin E, Sertbaş K, Kolayış H. Kocaeli Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Boş Zaman Profilleri Ve Raket Sporlarına Gösterdikleri İlgi Düzeylerinin Araştırılması. Spor Yönetimi Ve Bilgi Teknolojileri Dergisi 2000; 1(1).
46. Erkal M. Sosyolojik Açından Spor. İstanbul: Filiz Kitapevi; 1982.
47. Erkal M. Sosyoloji. İstanbul: Filiz Kitapevi; 1983.
48. Tezcan M. Boş Zamanlar Sosyolojisi. Ankara: Ankara Üniversitesi Basımevi; 1983.
49. Sağcan M. Rekreasyon ve Turizm. İzmir: Cumhuriyet Baskı Evi; 1986.
50. Nimet N. Rehabilitasyon Merkezlerinde Eğitim Alan Öğrenci Ailelerinin Rekreasyon Aktivite Tercihlerinin Belirlenmesi. Bitirme Projesi. Kocaeli: Kocaeli Üniversitesi; 2008.
51. Öpüzlü KA. Çağımızda Değişen Sağlık Bilincinin Sportif Rekreasyona Katılım Düzeyine Etkisinin Araştırılması. Yüksek Lisans Tezi. Kütahya: Dumlupınar Üniversitesi; 2006.
52. Çakıroğlu H. Beden Eğitimi Dersi Ve Diğer Dersler Açısından Okullarda Ders Dışı Faaliyetlerin Durumu Eğitimsel Kollar ve Faaliyetleri. Yüksek Lisans Tezi. İstanbul: Marmara Üniversitesi; 1988.
53. Önal A. Ev Hanımlarının Rekreasyon Faaliyetlerine Katılımlarının Ve Beklentilerinin Tespiti. Yüksek Lisans Tezi. Sakarya: Sakarya Üniversitesi; 2007.
54. Dinç Y. Boş Zaman, Rekreasyon Yönetimi. Ankara: Detay Yayıncılık; 2005.
55. Doug J. How We Spend Our Days. Atlanta: 1996.

56. Zorba E. Kamu Personelinin Rekreatif Eğilimleri (Muğla İli Örneği). Yüksek Lisans. Muğla: Muğla üniversitesi; 2001.
57. Bucher A, Richard C, Bucher D. Recreation for Today's Society. New Jersey; Prentice-Hall, Inc; 1974.
58. Fişek K. Spor Yönetimi. Ankara: Bağırğan Yayınevi; 1998.
59. Özkalp E. Davranış Bilimlerine Giriş. Eskişehir: Anadolu Üniversitesi Yayınları; 1997.
60. Erken K. Öğretmenlerin Serbest Zamanlarında Spor Faaliyetlerine Katılmalarının İncelenmesi. Yüksek Lisans. Sakarya: Sakarya Üniversitesi; 2008.
61. Balcı V. Ankaradaki Üniversite Öğrencilerinin Boş Zaman Etkinliklerin Katılımlarının Araştırılması. Milli Eğitim, Kültür ve Sanat Dergisi 2003; 158-161-173.
62. Yazıcıoğlu M. Boş Zaman Yönetimi ve Rekreatif Faaliyetler: Memur Emeklilerinin Rekreatif Faaliyetlerinin Analizine İlişkin Bir Uygulama. Yüksek Lisans. Ankara: Beykent üniversitesi; 2010.
63. Ağaoğlu YS. Türkiyedeki Üniversitelerin Rekreasyon Programlarının Geliştirilmesi. Doktora Tezi. Samsun: Ondokuz Mayıs Üniversitesi; 2002.
64. Alay S. Relationship Between Time Management And Academic Achievement Of Selected Univesity Students. Yayınlanmamış Yüksek Lisans. Ankara: Orta Doğu Teknik Üniversitesi; 2000.
65. Kiper T. Namık Kemal Üniversitesi Ziraat Fakültesi (Tekirdağ) Öğrencilerinin Rekreasyonel Eğilim ve Taleplerinin Belirlenmesi. Tekirdağ Ziraat Fakültesi Dergisi 2009; 6(2).

66. Özdağ S, Yeniçeri M, Fişekçioğlu İB, Akçakoyun F, Kürkçü R. Devlet Memurlarının Boş Zaman Değerlendirme Eğilimleri. *Antropometrik ve Fiziksel Uygunluk Seviyeleri. Selçuk Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi* 2009; 22.
67. Kızıltan T. Hava Harp Okulu Komutanlığı Personelinin Sportif Rekreatif Alışkanlıklarının İncelenmesi. Yüksek Lisans. Kütahya: Dumlupınar Üniversitesi; 2006.
68. Bahadır KT. Rekreasyon Faaliyetlerine Katılan 13-15 Yaş Grubu Öğrencilerin Yaşam Kalitesi ve Bazı Psikolojik Özelliklerinin İncelenmesi. Doktora. İstanbul: Marmara Üniversitesi; 2010.
69. Ergül KO. Üniversite Gençliğinin Sportif Rekreasyon Etkinliklerine Yönelik İlgileri ve Katılma Düzeylerinin Belirlenmesi. Yüksek Lisans. Manisa: Celal Bayar Üniversitesi; 2008.
70. Terzioğlu A, Yazıcı M. Üniversite Öğrencilerinin Boş Zamanlarını Değerlendirme Anlayış ve Alışkanlıkları. *Erzincan Eğitim Fakültesi Dergisi* 2003; 5(2).
71. Ersoy S, Güldemir O. Üniversite Öğrencilerinin Boş Zamanlarını Değerlendirme Faaliyetlerinin Sosyoekonomik Boyutu Üzerine Bir İnceleme. 17. Ulusal Eğitim Bilimleri Kongresi Sakarya Üniversitesi Eğitim Fakültesi 2008.
72. Tolukan E. Özel Yetenekle İlgili Bölümlerde Okuyan Üniversite Öğrencilerinin Rekreatif Aktivitelere Katılımlarına Engel Olabilecek Unsurların Belirlenmesi. Yüksek Lisans. Niğde: Niğde Üniversitesi; 2010.
73. Mansuroğlu S. Akdeniz Üniversitesi Öğrencilerinin Serbest Zaman Özellikleri ve Dış Mekan Rekreatif Eği-

- limlerinin Belirlenmesi. Akdeniz Üniversitesi Ziraat Fakültesi Dergisi 2002; 15(2): 53-62.
74. Yılmaz H, Yılmaz S, Yıldız DN. Kars Kent Halkının Rekreasyonel Talep ve Eğilimlerinin Belirlenmesi 2003; 34(3): 353-360.
75. Tunçkol MH, Çumralıgil B. Selçuk Üniversitesindeki Akademik Personelin Rekreasyon Faaliyetlerinin Değerlendirilmesi. Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi 2005; 7(4).
76. Sabbağ Ç, Aksoy E. Üniversite Öğrencileri ve Çalışanların Boş Zaman Etkinlikleri (Adıyaman Örneği). Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi 2011; 3(4): 10-23.