

DİSFONİLİ HASTAYA YAKLAŞIM

Saime SAĞIROĞLU¹

Giriş

Disfoni, ses bozukluklarını ifade eden kapsamlı bir terimdir. Larenks hastalıklarının en önemli semptomlarından birisidir. Disfoninin başlıca nedenleri; larenks benign kitleleri, konjenital nedenler, enfeksiyöz ve enflamatuvar nedenler, dejeneratif bozukluklar, larenksi tutan sistemik hastalıklar, fonksiyonel, tümöral ve travmatik nedenlerdir. Disfoninin yaşam boyu yaygınlığı %30'dur. Şarkıcılar, öğretmenler, antrenörler ve telefon operatörleri gibi sesini daha sık kullanan hastalarda görülme sıklığı artar.

Organik ve fonksiyonel ses bozuklukları olarak iki alt gruba ayrılır. Organik ses bozuklukları disfoninin en sık nedenlerinden birisidir. Genellikle larenkste, spesifik olarak da vokal foldlardaki patolojik değişiklikleri içermektedir. Fonksiyonel ses bozukluklarında, herhangi bir organik bozukluk yoktur ve psikolojik ya da idiyopatik kökenli birçok nedenle oluşabilmektedir. Vokal foldların gerginlik ve koordinasyonu bozulmuştur.

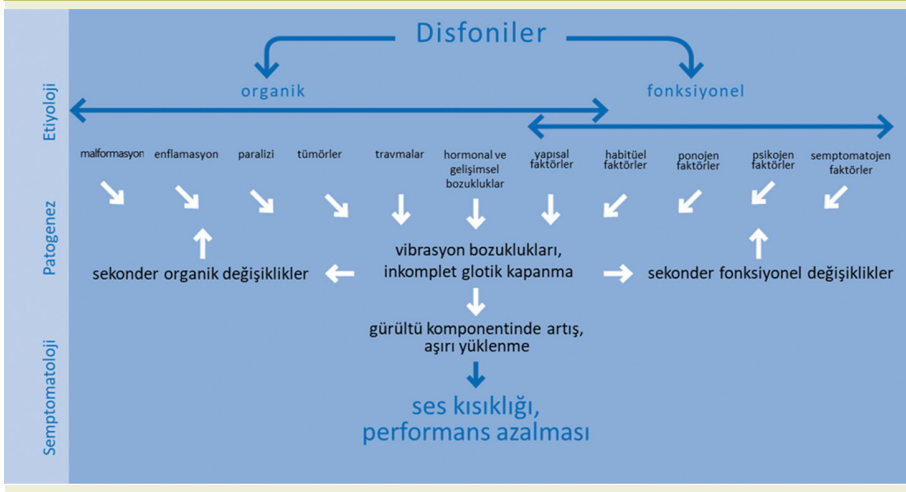
Genel olarak disfonileri aşağıdaki gibi sınıflandırabiliriz.

1. Organik Bozukluklar

- a. **Konjenital Malformasyonlar:** Sulkus vokalis (Sulkus glottidis), larengeal web, Down sendromu.

¹ Doç. Dr., Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Tıp Fakültesi KBB AD., ssguzelsoy@hotmail.com

Tablo 1. Dr. M. Akif Kılıç tarafından, Friedrich, Bigenzahn ve Zorowka'dan (Phoniatrie und Pädaudiologie, 2005) modifiye edilmiştir.



Kaynaklar

1. Stachler RJ, Francis DO, Schwartz SR, et al. Clinical Practice Guideline: Hoarseness (Dysphonia) (Update). Otolaryngol Head Neck Surg. 2018;158:S1-S42.
2. Francis DO, Smith LJ. Hoarseness Guidelines Redux: Toward Improved Treatment of Patients with Dysphonia. Otolaryngol Clin North Am. 2019;52(4):597-605.
3. Kılıç MA. Bu çalışma, 24-27 Mayıs 1998 tarihleri arasında İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'nde düzenlenen "Kulak Burun Boğazda Son Gelişmeler Sempozyumu"nda bildiri olarak sunulmuştur.
4. Aronson AE. Clinical Voice Disorders. 4rd ed. Kılıç MA, Oguz H; çev ed, New York: Thieme Inc., Nobel Kitabevi, 1990.
5. Kılıç MA: Evaluation of the patient with voice problem by objective and subjective methods. Curr Prac J Voice Curr Pract ORL, 2010;6:257-265.
6. Kılıç MA, Okur E, Yıldırım İ: Ses handicap endeksi Türkçe versiyonun güvenilirliği ve geçerliliği: KBB İhtisas Dergisi. 2008;18:139-147.
7. Boersma P, Weenink D. Praat: Doing phonetics by computer [bilgisayar programı]. 21.09.2020 tarihindeki güncel versiyon: 6.1.21; 2020. (İndirme adresi: <http://www.fon.hum.uva.nl/praat/>)