

BÖLÜM 2



YUTMA MEKANİZMASI VE FİZYOLOJİK GASTROÖZOFAGEAL REFLÜ

Emrah CENGİZ¹

ÖZET

Beslenmenin ilk aşaması olan yutma eylemi kompleks bir işlemdir. Ağızdan mideye dek bu eyleme katılan birçok anatomik yapı mevcuttur. Bu anatomik yapıların harekete geçmesini ve yutma eyleminin sistematik şekilde tamamlanmasını sağlayan periferik ve santral nörolojik uyarılar vardır. Nörolojik uyarıların ve anatomik yapıların uyum içinde çalışması ile her bir evresi ilerleyen yutma eylemi tamamlanmış olur.

YUTMANIN TANIMI

Yutma işlemi gıdaların ağız boşluğundan farinks ve özofagus yoluyla mideye iletilmesini sağlayan beslenmenin ilk eylemidir. Yutma eylemi, gıdaları sindirim sistemine iletmeyen yanında nasofarinks ve orofarinks temizleyerek, nasofarinks ve larinks kapatarak solunum sistemini koruma işlevi de gören hayati bir motor reflektir (1).

Bu bölümde yutma eylemini gerçekleştiren anatomik yapılar, yutma eyleminin nörolojik inervasyonu ve evreleri anlatılacaktır.

¹ Opr. Dr., İnönü Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Gastroenteroloji Cerrahisi BD., mdemrahcengiz@gmail.com



- and abnormal. *Phys Med Rehabil Clin N Am*, 19, 691–707
17. Mc Farland DH, martin-Harris B, fortin AJ, et al. Respiratory- swallowing coordination in normal subjects: Lung volüme at swallowing initiation. *Respir Physiol Neurobiol* 2016; 234:89
 18. Logan AM, Gawlik AE, Aden JK, et al. Oharyngoesophageal Segment Distention Across Volumes and Pathology. *J Speech Lang Hear Res* 2020; 63:3594
 19. Logemann JA. *Evaluation and Treatment of Swallowing Disorders*, 2nd ed, Pro-Ed, 1998
 20. Rubenstein JH, Eosophageal etiologies of dysphagia: A guide for SLP's. *Perspect Swallow Disord* 2007;16:1
 21. Leibbrandt RE, Dinning PG, Costa M, et al. Concordance and discriminatory power of cough measurement devices for individuals with Parkinson diseases. *Chest* 2014;145:1089
 22. Mittal R, vaezi MF. Esophageal Motility Disorders and gastroesophageal Reflux Diseas. *N Engl j med* 2020; 383:1961
 23. Goyal M, Nagalli S. *statPearls publishing* 2022
 24. Zinner MJ, Ashley SW, Hines OJ. *Maingot's Abdominal Operations 13th Edition*. 23; 1003-1007