

# YARAYA ÇOK YÖNLÜ BAKIŞ

---

**Editör**

Yasemin ÖZYER



© Copyright 2022

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçla kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN Sayfa ve Kapak Tasarımı**

978-625-8155-81-5 Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Kitap Adı Yayıncı Sertifika No**

Yaraya Çok Yönlü Bakış 47518

**Editör Baskı ve Cilt**

Yasemin ÖZYER Vadi Matbaacılık

ORCID iD: 0000-0002-2706-8107

**Bisac Code**

Yayın Koordinatörü MED000000

Yasin DİLMEN

**DOI**

10.37609/akya.1825

### UYARI

*Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.*

*İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.*

*Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.*

**GENEL DAĞITIM**

**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

# ÖNSÖZ

Yara kavramı birçok terimi içine alan geniş bir yelpazeyi içermektedir. Günümüzde yara ve yara bakımı diğer alanlarda olduğu gibi artık uzmanlık gerektirmektedir. Yara bakımı yönetimi gelişmeye devam etmekte, sağlık çalışanları ve hemşirelerin insanların ihtiyaçlarına ve yapılan birçok teknolojik ilerlemeye cevap vermesini gerektirmektedir. Bu dinamik ve sürekli değişen bir alandır. Bakımın güvenli ve etkili olmasını sağlamak için hemşirenin yara bakımı konusunda güncel bilgileri takip etmesi beklenmektedir. Yara iyileştirme aşamalarının başarılı bir şekilde ilerlemesi, bilimsel yeniliklerin ve yara bakımı uygulamalarının etkin entegrasyonuna bağlıdır. Yara, doğası gereği ağırlıklı olarak disiplinler arası bir alandır.

Bu kitap sağlık çalışanları ve hemşirelerin bakımın merkezinde hastanın olmasını sağlamak için yararlı bulacakları yarayla ilgili temel konuların bir derlemesidir. Aynı zamanda çalışan ve öğrenciler için temel konulara ilişkin erişilebilir, kapsamlı bir bilgi kaynağı sunacak ve okuyucuyu yara konusundaki bilgi ve anlayışlarını geliştirmelerine yardımcı olacaktır.

Kitabın, sağlık çalışanlarına bilgi ve uygulama arasında bağlantı kurma, kendi uygulamaları üzerinde düşünmeye teşvik etme ve mesleki gelişimlerine katkıda bulunma konusunda yardımcı olacağını umuyoruz. Kitap, aynı zamanda yara bakımına ilgi düzeyiniz, eğitiminiz ve iş deneyiminiz ne olursa olsun sizler için ideal bir başvuru kılavuzu olacaktır. Sağlık çalışanları, hemşire ve öğrenciler için hem teori hemde pratikte temel bilgi ve becerileri geliştireceğini düşündüğümüz temel bir kaynaktır. Bu kitap yarayla ilgili spesifik cevaplara ihtiyaç duyduğunuzda sizler için erişim kolaylığı oluşturacak ve sizler için "okunması gereken" bir kitap haline gelecektir.

Kitabı yazmaktan keyif aldık ve okuyarak yara bakımı konusundaki bilginizi ve anlayışınızı geliştirebileceğinizi umuyoruz. Yarayla ilgili deneyimlerinizi not almanızı ve kitabı okurken keyfini çıkarmanızı tavsiye ederim.

*Bu kitabı profesyonel kariyerim boyunca beni eğiten ve teşvik eden tüm hastalarım, dostlarıma, meleklerime (yeğenlerime), tüm çocuklara adıyorum ve onlara kalbimin derinliklerinden teşekkür ediyorum. Aynı zamanda kitap kapağının oluşturulmasında bana ilham veren yeğenim Eylül Topaloğlu'na teşekkür ederim. Ayrıca bu yayının çıkmasını sağlayan Akademisyen yayınevi ve emeği geçen herkese teşekkürlerimi sunuyorum.*

*Ve son olarak okuyucuya teşekkür etmek istiyorum. Niyetim, bu kitabın sizlere fayda sağlaması ve yaraya farklı bir bakış açısının kazandırılmasını sağlamak. Hepsinize şimdiden çok teşekkür ederim!*

*Yasemin ÖZYER*

# İÇİNDEKİLER

<b>Bölüm 1</b>	<b>Yarada Yaşam Kalitesi ve Etik Yaklaşımlar .....</b>	<b>1</b>
	<i>Yasemin ÖZYER</i>	
<b>Bölüm 2</b>	<b>Deri Bütünlüğü ve Yaraya Giriş .....</b>	<b>17</b>
	<i>Ebru ÖZCAN</i>	
<b>Bölüm 3</b>	<b>Yara Tedavisinde Kullanılan Aktif Kapama Yöntemleri .....</b>	<b>45</b>
	<i>Bilgen ARIKAN</i> <i>Hatice ÖZSOY</i>	
<b>Bölüm 4</b>	<b>Yara Tedavisinde Kullanılan Pasif Kapama Yöntemleri ve Yara Bakım Materyalleri .....</b>	<b>69</b>
	<i>Hatice ÖZSOY</i> <i>Bilgen ARIKAN</i>	
<b>Bölüm 5</b>	<b>Basınç Yarası .....</b>	<b>99</b>
	<i>Eda Özge YAZGAN</i>	
<b>Bölüm 6</b>	<b>Pansuman .....</b>	<b>129</b>
	<i>Ezgi ATALAY</i>	
<b>Bölüm 7</b>	<b>Yara Debridmanı .....</b>	<b>139</b>
	<i>Samet DİNÇER</i>	
<b>Bölüm 8</b>	<b>Diyabetik Ayak .....</b>	<b>151</b>
	<i>Tuğçe YEŞİLYAPRAK</i> <i>Hilal PARLAK SERT</i>	
<b>Bölüm 9</b>	<b>Arteriyel ve Venöz Yara .....</b>	<b>171</b>
	<i>Canan KAŞ</i>	
<b>Bölüm 10</b>	<b>Yanık Yaraları .....</b>	<b>191</b>
	<i>Şeyma SOYANIT</i>	

**Bölüm 11**

**Donma Yaraları ..... 209**

*Fatma GÜNDÜZ*

**Bölüm 12**

**Ateşli Silah Yaralanmaları ..... 217**

*Sevda DEMİRÖZ YILDIRIM*

**Bölüm 13**

**Isırık ve Sokma Yaraları ..... 227**

*Ebru ÖZCAN*

**Bölüm 14**

**Crush Sendromu ..... 247**

*Galip USTA*

**Bölüm 15**

**Kesici Delici Alet Yaralanmaları ..... 265**

*Hilal PARLAK SERT*

*Tuğçe YEŞİLYAPRAK*

**Bölüm 16**

**Yara ve Ağrı Yönetimi..... 279**

*Yasemin ÖZYER*

# YAZARLAR

## Arş. Gör. Bilgen ARIKAN

Uşak Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,  
Hemşirelik Bölümü, Cerrahi Hastalıkları  
Hemşireliği AD  
ORCID iD: 0000-0001-7194-6010

## Öğr. Gör. Ebru ÖZCAN

Kastamonu Üniversitesi, Taşköprü Meslek  
Yüksekokulu, Tıbbi Hizmetler ve Teknikler  
Bölümü  
ORCID iD: 0000-0003-2075-8516

## Öğr. Gör. Ezgi ATALAY

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Mehmet  
Tanrıkulu Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu,  
Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-7404-4351

## Öğr. Gör. Dr. Hatice ÖZSOY

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Gölhisar  
Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, İlk ve Acil  
Yardım Programı  
ORCID iD: 0000-0001-7165-2688

## Öğr. Gör. Samet DİNÇER

Sinop Üniversitesi, Durağan Meslek Yüksekokulu,  
Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-8498-2408

## Öğr. Gör. Dr. Yasemin ÖZYER

Sinop Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,  
Hemşirelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-2706-8107

## Öğr. Gör. Fatma GÜNDÜZ

Sinop Üniversitesi, Boyabat Meslek Yüksekokulu,  
Mülkiyet Koruma ve Güvenlik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-9585-3759

## Öğr. Gör. Hilal PARLAK SERT

Pamukkale Üniversitesi, Denizli Sağlık Hizmetleri  
Meslek Yüksekokulu, Tıbbi Hizmetler ve  
Teknikler Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-8556-1434

## Dr. Öğr. Üyesi Canan KAŞ

Kastamonu Üniversitesi, Sağlık Bilimleri  
Fakültesi, Ebelik AD  
ORCID iD: 0000-0003-1637-0690

## Arş. Gör. Şeyma SOYANIT

Sinop Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,  
Hemşirelik AD  
ORCID iD: 0000-0001-6972-6625

**Dr. Öğr. Üyesi Galip USTA**

Trabzon Üniversitesi, Tonya Meslek Yüksekokulu,  
Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-6279-1694

**Dr. Öğr. Üyesi Eda Özge YAZGAN**

Malatya Turgut Özal Üniversitesi, Sağlık Bilimleri  
Fakültesi, Hemşirelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-4886-1577

**Öğr. Gör. Tuğçe YEŞİLYAPRAK**

Pamukkale Üniversitesi, Denizli Sağlık Hizmetleri  
Meslek Yüksekokulu, Tıbbi Hizmetler ve  
Teknikler Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-9955-8677

**Öğr. Gör. Sevda DEMİRÖZ YILDIRIM**

Amasya Üniversitesi, Sabuncuoğlu Şerefeddin  
Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Tıbbi  
Hizmetler ve Teknikler Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-0279-4241