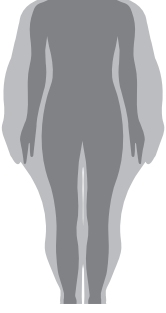


BÖLÜM 3



OBEZİTEYLE BAŞ ETME - HEKİM BAKIŞIYLA

Mehmet Fuat ÇETİN¹

“Bazı gerçeklerle yüzleşmek, can acıtsa da, hayatınızı ipten alır.”

Charles Bukowski

“Kendinle yüzleşmekten korkma; bulacağın kişiyi sevebilirsin.”

Eddi Anter

“Eğer bir şey olmuyorsa yaşamı suçlamak yerine, kendi inanç ve kararlılığını sorgula.”

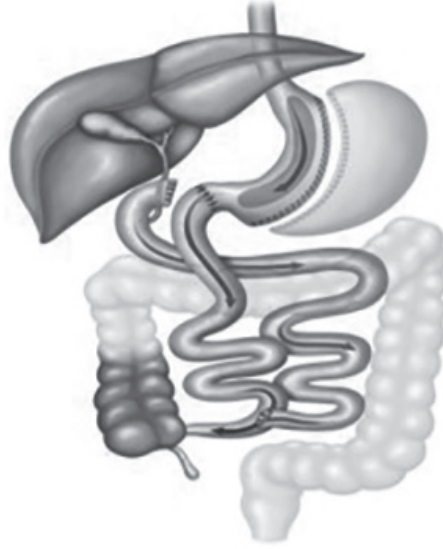
Uğur Koşar

GİRİŞ

Sevgili okur, değerli hastam. Durumunun ciddiyetini fark etmediysen, gerçeklerle yüzleşmeye cesaretin yoksa olacaklar sana söylenince üzüleceksen veya sinirleneceksen kitabı okumayı burada bırak! Birazdan okuyacakların %100 gerçektir ve can sıkıcı olabilir.

Kararsız kaldıysan kendine sor “Mutlu muyum? Sağlıklı mıyım?” cevabın ikisine de evet ise okumayı yine bırak! Geri kalan satırlar senin için bir şey ifade etmeyecektir. Belli bir vakte kadar günlük işlerine devam et, sonra nasıl olsa kalp-şeker-tansiyon problemlerinle, eklem ağrılarınla, psiko-sosyal huzursuzluklarınla tekrar görüşeceğiz. Ama ters giden bir şeylerin olduğunu anladıysan, değişmeye kararlıysan, bu güne kadar yaptığın yanlışları değiştirebilecek kadar güçlüysen doğru ve daha dikkatli oku!

¹ Dr. Öğr. Üyesi, Düzce Üniversitesi Sağlık Uygulama ve Araştırma Hastanesi, mefuce@gmail.com



Resim 3. 10. BPD ile beraber DS Uygulaması

Sonuç olarak tıp ve teknoloji alanındaki gelişmeler sayesinde obezitenin tedavisinde çok çeşitli yöntemler kullanılmaktadır. Farklı ve yeni yöntemlerinde gelişeceği kanaatindeyim. Ancak tüm uygulamaların başarılı olabilmesi için öncelikle senin karar vermen, çaba göstermen, sağlıklı olmak için yaşam tarzında değişiklik yapman gerekli. Yoksa kilo kaybı serüvenin istediğin gibi sonuçlanmaz, uzun dönemde başarıyı koruyamazsın.

KAYNAKLAR

- Brethauer, S.A., Chand, B., Schauer, P.R., Thompson, C.C. (2010). Transoral gastric volume reduction for weight management: technique and feasibility in 18 patients. *Surg Obes Relat Dis.*, 6(6), 689-694.
- Brethauer, S.A., Chand, B., Schauer, P.R., Thompson, C.C. (2012). Transoral gastric volume reduction as intervention for weight management: 12-month follow-up of TRIM trial. *Surg Obes Relat Dis.*, 8(3), 296-303.
- Camilleri, M., Toouli, J., Herrera, M.F., Kow, L., Pantoja, J.P., Billington, C.J., ... Moody, F.G. (2009). Selection of electrical algorithms to treat obesity with intermittent vagal block using an implantable medical device. *Surg Obes Relat Dis.*, 5, 224-230.
- Courcoulas, A., Abu Dayyeh, B.K., Eaton, L., Robinson, J., Woodman, G., Fusco, M., ... Gostout, C. (2017). Intra-gastric balloon as an adjunct to lifestyle intervention: A randomized controlled trial. *Int J Obes.*, 41(3), 427-433.

- Fogel, R., De Fogel, J., Bonilla, Y., De La Fuente, R. (2008). Clinical experience of transoral suturing for an endoluminal vertical gastroplasty: 1-year follow-up in 64 patients. *Gastrointest Endosc.*, 68(1), 51-58.
- Greenway, F.L., Whitehouse, M.J., Guttadauria, M., Anderson, J.W., Atkinson, R.L., Fujioka, K., ... Cowley, M.A. (2009). Rational design of a combination medication for the treatment of obesity. *Obesity*, 17(1), 30-39.
- Heneghan, H.M., Yimcharoen, P., Brethauer, S.A., Kroh, M., Chand, B. (2012). Influence of pouch and stoma size on weight loss after gastric bypass. *Surg Obes Relat Dis.*, 8(4), 408-415.
- Kumar, N., Abu Dayyeh, B.K., Lopez-Nava Breviere, G., Galvao Neto, M.P., Sahdala, N.P., Shaikh, S.N., ... Thompson, C.C. (2018). Endoscopic sutured gastroplasty: Procedure evolution from first-in-man cases through current technique. *Surg Endosc.*, 32(4), 2159-2164.
- Machytka, E., Bužga, M., Zonca, P., Lautz, D.B., Ryou, M., Simonson, D.C., Thompson, C.C. (2017). Partial jejunal diversion using an incisionless magnetic anastomosis system: 1-year interim results in patients with obesity and diabetes. *Gastrointest Endosc.*, 86(5), 904-912.
- Marinos, G., Eliades, C., Raman Muthusamy, V., Greenway, F. (2014). Weight loss and improved quality of life with a nonsurgical endoscopic treatment for obesity: Clinical results from a 3- and 6-month study. *Surg Obes Relat Dis.*, 10(5), 929-934.
- Parikh, M., Heacock, L., Gagner, M. (2011). Laparoscopic "gastrojejunal sleeve reduction" as a revision procedure for weight loss failure after roux-en-y gastric bypass. *Obes Surg.*, 21(5), 650-654.
- Ponce, J., Nguyen, N.T., Hutter, M., Sudan, R., Morton, J.M. (2015). American Society for Metabolic and Bariatric Surgery estimation of bariatric surgery procedures in the United States, 2011-2014. *Surg Obes Relat Dis.*, 11(6), 1199-1200.
- Sartoretto, A., Sui, Z., Hill, C., Dunlap, M., Rivera, A.R., Khashab, M.A., ... Kumbhari, V. (2018). Endoscopic sleeve gastroplasty (esg) is a reproducible and effective endoscopic bariatric therapy suitable for widespread clinical adoption: A large, international multicenter study. *Obes Surg.*, 28(7), 1812-1821.
- Sullivan, S., Stein, R., Jonnalagadda, S., Mullady, D., Edmundowicz, S. (2013). Aspiration therapy leads to weight loss in obese subjects: a pilot study. *Gastroenterology*, 145(6), 1245-1252.
- Shikora, S.A., Bergenstal, R., Bessler, M., Brody, F., Foster, G., Frank, A., ... Sarwer, D.B. (2009). Implantable gastric stimulation for the treatment of clinically severe obesity: Results of the SHAPE trial. *Surg Obes Relat Dis.*, 5, 31-37.
- The New York Times (2011). *F.D.A. Fails to Approve Diet Drug*. Erişim adresi: <https://www.nytimes.com/2011/02/02/business/02drug.html>
- The New York Times (2013). *A.M.A. Recognizes Obesity as a Disease*. Erişim adresi: <https://www.nytimes.com/2013/06/19/business/ama-recognizes-obesity-as-a-disease.html>

- Thompson, C.C., Abu Dayyeh, B.K., Kushner, R., Sullivan, S., Schorr, A.B., Amaro, A., ... Aronne, L.J. (2017). Percutaneous gastrostomy device for the treatment of class II and class III obesity: Results of a randomized controlled trial. *Am J Gastroenterol.*, 112(3), 447-457.
- Torgerson, J.S., Hauptman, J., Boldrin, MN., Sjöström, L. (2004). XENical in the prevention of diabetes in obese subjects (XENDOS) study: A randomized study of orlistat as an adjunct to lifestyle changes for the prevention of type 2 diabetes in obese patients. *Diabetes Care.*, 27(1), 155-161.
- Trang, J., Lee, S.S., Miller, A., Cruz Pico, C.X., Postoev, A., Ibikunle, I., Ibikunle, C.A. (2018). Incidence of nausea and vomiting after intragastric balloon placement in bariatric patients - A systematic review and meta-analysis. *Int J Surg.*, 57, 22-29.
- Vargas, E.J., Bazerbachi, F., Rizk, M., Rustagi, T., Acosta, A., Wilson, E.B., ... Abu Dayyeh, B.K. (2018). Transoral outlet reduction with full thickness endoscopic suturing for weight regain after gastric bypass: A large multicenter international experience and meta-analysis. *Surg Endosc.*, 32(1), 252-259.