

EBELER VE HEMŞİRELER İÇİN POSTPARTUM DÖNEM

Editörler

Endam ÇETİNKAYA
Sabriye UÇAN YAMAÇ



© Copyright 2022

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN	Sayfa ve Kapak Tasarımı
978-625-8155-76-1	Akademisyen Dizgi Ünitesi
Kitap Adı	Yayıncı Sertifika No
Ebeler ve Hemşireler için Postpartum Dönem	47518
Editör	Baskı ve Cilt
Endam ÇETİNKAYA ORCID iD: 0000-0003-2667-2633 Sabriye UÇAN YAMAÇ ORCID iD: 0000-0002-3932-8017	Vadi Matbaacılık
Yayın Koordinatörü	Bisac Code
Yasin DİLMEN	MED058000
	DOI
	10.37609/akya.1816

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozumu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Doğum sonrası dönem, plasentanın çıkışından sonra başlayan dinamik bir süreçtir. Kadınların hayatındaki bu son derece heyecanlı dönem pek çok değişikliği beraberinde getiriyor. Bu süreçte Kadın Sağlığı Hemşireleri ve Ebeler, anne-çocuk sağlığının korunması ve geliştirilmesinde önemli sorumlulukları olan sağlık çalışanlarıdır. Bu nedenle güncel bilimsel ve teknolojik gelişmeleri yakından takip etmeleri ve uygulamalarına yansıtmaları gerekmektedir. Bu yaklaşımla, doğum sonrası ziyaretlerde bazı konular ve endişeler tartışılmalı ve uygun şekilde ele alınmalıdır. Doğum sonrası dönemin komplikasyonları, sıklıkla enfeksiyonlar, kanama, postpartum depresyon, inkontinans, tiroid bozuklukları, yanlış geleneksel uygulamalar görülür. Ebeler ve Kadın Sağlığı Hemşireleri bakım standartlarına uygun olarak anne sütü ile beslenme, egzersiz, fiziksel yorgunluğun kontrolü, psikolojik rahatın sağlanması, mesane bakımı, barsak bakımı, aşırı terleme, doğum sonu üşüme, kişisel bakım hijyen, cinsel yaşam, doğum kontrolü, geleneksel uygulamalar, meme bakımı, perine bakımı eğitimi ve danışmanlığı konusunda kapsamlı bir bakım ve eğitim vermelidir. Emzirme eğitimi ve davranışsal danışmanlık emzirmenin devamlılığını artırabilir. Hem anne hem de bebek için postpartum depresyon önemli sorunlara yol açabilir. Doğum öncesi ziyaretlerin yapılandırılmış zamanı doğumdan önce ebe ve hemşireler tarafından planlanmalıdır.

Kitabımızın içeriği, çağdaş bilgiler ışığında kanıta dayalı uygulamaların son güncel bilgiler ve ortak bir dille anlatılan önemli bir bilgi kaynağıdır. Ebelik, hemşirelik bölümleri ile alanında uzman diğer sağlık profesyonelleri yoğun iş yüklerine rağmen, son güncel bilgiler ışığında ve farklı bakış açıları ile postpartum döneme ait bu kitabın ortaya çıkmasında büyük katkı sağlamıştır. Tüm bölüm yazarlarına emeklerinden dolayı sonsuz teşekkür ederiz. Akademisyen Tıp Kitabevi ve çalışanlarına da teşekkürlerimizi sunarız. Kitabımızın ebeler ve hemşirelik öğrencilerine, akademisyenlere ve sağlık çalışanlarımıza yararlı olmasını dileriz.

- Önsöz

Çalışma sürecinde sevgisi, desteği ve anlayışı ile çalışma hayatımızda bizimle birlikte olan ve bize öğrenmenin bitmeyen bir süreç olduğunu öğreten, hep yanımızda olan ailelerimize de çok teşekkür ederiz.

Sevgi ve saygılarımızla...

Editörler

Endam ÇETİNKAYA

Sabriye UÇAN YAMAÇ

İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Postpartum Dönem Fizyolojisi 1 Çiğdem GÜN KAKAŞÇI
Bölüm 2	Postpartum Değerlendirme 9 Melek BALÇIK ÇOLAK
Bölüm 3	Postpartum Bakım 25 Zeliha Burcu YURTSAL Öznur HASDEMİR
Bölüm 4	Özel Durumlarda Postpartum Bakım 49 Semra PINAR
Bölüm 5	Kronik Hastalığı Olan Kadınlarda Postpartum Bakım 71 Nurten TERKEŞ
Bölüm 6	Kronik Hastalığı Olan Kadınlarda Postpartum Egzersizler 83 Sibel ŞENTÜRK
Bölüm 7	Postpartum Dönemde Beslenme 99 Endam ÇETİNKAYA
Bölüm 8	Postpartum Hemorajiler 109 Emine TEKELİ ŞAHİN Nazan KARAHAN
Bölüm 9	Postpartum Enfeksiyonlar 131 Fatma YILMAZ FINDIK Meltem AKBAŞ
Bölüm 10	Postpartum Dönemde Tromboembolik Olaylar 151 Hatice CEYLAN
Bölüm 11	Postpartum Dönemde Meme Sorunları ve Bakımı 169 Nazife BAKIR

• İçindekiler

Bölüm 12	Yenidođan Bakımı	183
	Ayça BALMUMCU	
Bölüm 13	Yenidođanda Canlandırma (NRP)	197
	Özgür ALPARSLAN	
Bölüm 14	Postpartum Dönemde Maternal ve Paternal Bađlanma.....	221
	Habibe BAY	
	Sema DERELİ YILMAZ	
Bölüm 15	Postpartum Dönemde Uygulanan Geleneksel Yöntemler	231
	Sabriye UÇAN YAMAÇ	
Bölüm 16	Postpartum Dönemde Psikiyatrik Bozukluklar	245
	Gül ERGÜN	
Bölüm 17	Aile Planlaması	263
	Safiye AĞAPINAR ŞAHİN	

YAZARLAR

Dr. Öğr. Üyesi Meltem AKBAŞ

Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Ebelik AD
ORCID iD: 0000-0002-5845-0552

Prof. Dr. Özgür ALPARSLAN

Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Sağlık
Bilimleri Fakültesi, Ebelik AD
ORCID iD: 0000-0002-2264-2886

Dr. Öğr. Üyesi Nazife BAKIR

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi,
Bucak Sağlık Yüksekokulu, Hemşirelik
Bölümü
ORCID iD: 0000-0003-1324-0647

Öğr. Gör. Dr. Ayça BALMUMCU

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Söke
Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu,
Sağlık Bakım Hizmetleri Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-6811-8003

Dr. Öğr. Üyesi Habibe BAY

Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,
Ebelik AD
ORCID iD: 0000-0001-5786-4385

Dr. Öğr. Üyesi Hatice CEYLAN

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi,
Bucak Sağlık Yüksekokulu, Hemşirelikte
Yönetim AD
ORCID iD: 0000-0001-6423-6010

Dr. Öğr. Üyesi Endam ÇETİNKAYA

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi,
Bucak Sağlık Yüksekokulu, Ebelik AD
ORCID iD: 0000-0003-2667-2633

Dr. Öğr. Üyesi Melek BALÇIK ÇOLAK

Sakarya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Ebelik AD
ORCID iD: 0000-0002-1842-5539

Doç. Dr. Gül ERGÜN

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Psikiyatri
Hemşireliği AD
ORCID iD: 0000-0002-1292-2040

Bilim Uzm. Ebe, Fatma YILMAZ FINDIK

Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri
Fakültesi Ebelik Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-5954-5142

Uzm. Ebe Öznur HASDEMİR

Sivas İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı
Hizmetleri Başkanlığı
ORCID iD: 0000-0003-1087-2112

Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem GÜN KAKAŞÇI

Süleyman Demirel Üniversitesi, Sağlık
Bilimleri Fakültesi, Ebelik AD
ORCID iD: 0000-0003-1951-563X

Doç. Dr. Nazan KARAHAN

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Sağlık
Bilimleri Fakültesi, Ebelik AD
ORCID iD: 0000-0002-3546-8450

Öğr. Gör. Dr. Semra PINAR

Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik AD
ORCID iD: 0000-0002-5270-5905

Dr. Öğr. Üyesi Safiye AĞAPINAR ŞAHİN

Atatürk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Ebelik AD
ORCID iD: 0000-0002-4688-5540

Arş. Gör. Emine TEKELİ ŞAHİN

Gaziantep Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Ebelik AD
ORCID iD: 0000-0001-7181-9628

Doç. Dr. Sibel ŞENTÜRK

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi,
Bucak Sağlık Yüksekokulu, İç Hastalık
Hemşireliği AD
ORCID iD: 0000-0002-5634-174X

Dr. Öğr. Üyesi Nurten TERKEŞ

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi,
Bucak Sağlık Yüksekokulu, İç Hastalık
Hemşireliği AD
ORCID iD: 0000-0002-1644-8382

Dr. Öğr. Üyesi Sabriye UÇAN YAMAÇ

Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi,
Bucak Sağlık Yüksekokulu, Ebelik AD
ORCID iD: 0000-0002-3932-8017

Prof. Dr. Sema DERELİ YILMAZ

Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Ebelik Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-5294-7966

Doç. Dr. Zeliha Burcu YURTSAL

Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık
Bilimleri Fakültesi, Ebelik AD
ORCID iD: 0000-0001-5586-0970