

BÖLÜM 4

ÖZEL DURUMLARDA POSTPARTUM BAKIM

Semra PINAR¹

SEZARYEN DOĞUM

Tanımı ve Görülme Sıklığı: Sezaryen doğum, anne ve bebek sağlığının korunmasında ve olası hastalık riskleri ile ölümlerin önlenmesinde etkili bir doğum yöntemidir. Abdominal kesi ile uterusu ulaşılarak, bebeğin anne karnından çıkarılmasını ifade etmektedir. Son çeyrek asırda, sezaryen doğumların hızlı bir şekilde artış gösterdiği bildirilmektedir. Sezaryen doğum oranlarının araştırıldığı bir derlemeye göre, en yüksek sezaryen doğumlarının %41 ile Latin Amerika ve Karayip bölgesinde görüldüğü, bunu %32 ile Kuzey Amerika'nın, %25 ile Avrupa ülkelerinin, %19 ile Asya ve %7 ile Afrika ülkelerinin takip ettiği bildirilmiştir. Türkiye'de ise 2014 yılı verilerine göre sezaryen oranının %48 olduğu görülmektedir. Ülkemizde, sezaryen doğumların azaltılması yönünde politikalar izlenmektedir ancak önceki doğumun sezaryen olması nedeni ile sonraki doğumun da sezaryen olarak planlanması, sezaryen oranlarını düşürememektedir. Dünya Sağlık Örgütü, sezaryen doğum sonrası normal doğumun güvenli olduğunu ve önceki doğumlarını sezaryen ile gerçekleştirmiş olan kadınların sonraki gebeliklerinde doğumu vajinal olarak planlamaları yönünde öneride bulunmaktadır.

¹ Öğr. Gör. Dr., Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik AD., s.semrapinar@gmail.com

KAYNAKLAR

1. Betrán AP, Ye J, Moller AB, Zhang J, Gülmezoglu AM, Torloni MR. The increasing trend in caesarean section rates: Global, regional and national estimates: 1990-2014. *PLoS ONE*. 2016;11(2).
2. Torloni MR, Betran AP, Souza JP, Widmer M, Allen T, Gulmezoglu M, et al. Classifications for cesarean section: A systematic review. Vol. 6, *PLoS ONE*. 2011.
3. Jenabi E, Khazaei S, Bashirian S, Aghababaei S, Matinnia N. Reasons for elective cesarean section on maternal request: a systematic review. Vol. 33, *Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine*. 2020.
4. Zwecker P, Azoulay L, Abenhaim HA. Effect of fear of litigation on obstetric care: A nationwide analysis on obstetric practice. *American Journal of Perinatology*. 2011;28(4).
5. Wagner M. Choosing caesarean section. Vol. 356, *Lancet*. 2000.
6. Liu S, Liston RM, Joseph KS, Heaman M, Sauve R, Kramer MS. Maternal mortality and severe morbidity associated with low-risk planned cesarean delivery versus planned vaginal delivery at term. *CMAJ*. 2007;176(4).
7. Huang X, Lei J, Tan H, Walker M, Zhou J, Wen SW. Cesarean delivery for first pregnancy and neonatal morbidity and mortality in second pregnancy. *European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology*. 2011;158(2).
8. Ward LS, Hisley MS. *Maternal-Child Nursing Care Optimizing Outcomes for Mothers, Children, and Families*. Lippincott Williams & Wilkins. 2009.
9. Graham NM, Gimovsky AC, Roman A, Berghella V. Blood loss at cesarean delivery in women on magnesium sulfate for preeclampsia. *Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine*. 2016;29(11).
10. Cunningham FG, Leveno KJ, Bloom SL, Hauth JC, Rouse DJ, Spong CY. *Williams Obstetrics 23rd Edition*. Williams Obstetrics. 2001.
11. Urbano FL. Homans' sign in the diagnosis of deep venous thrombosis. *Hospital Physician*. 2001;37(3):22-9.
12. Blencowe H, Cousens S, Oestergaard MZ, Chou D, Moller AB, Narwal R, et al. National, regional, and worldwide estimates of preterm birth rates in the year 2010 with time trends since 1990 for selected countries: A systematic analysis and implications. *The Lancet*. 2012;379(9832).
13. Goldenberg RL, Gravett MG, Iams J, Papageorghiou AT, Waller SA, Kramer M, et al. The preterm birth syndrome: Issues to consider in creating a classification system. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*. 2012;206(2).
14. Liu L, Oza S, Hogan D, Perin J, Rudan I, Lawn JE, et al. Global, regional, and national causes of child mortality in 2000-13, with projections to inform post-2015 priorities: An updated systematic analysis. *The Lancet*. 2015;385(9966).
15. Melamed N, Klinger G, Tenenbaum-Gavish K, Herscovici T, Linder N, Hod M, et al. Short-term neonatal outcome in low-risk, spontaneous, singleton, late preterm deliveries. *Obstetrics and Gynecology*. 2009;114(2).

16. Mwaniki MK, Atieno M, Lawn JE, Newton CRJC. Long-term neurodevelopmental outcomes after intrauterine and neonatal insults: A systematic review. *The Lancet*. 2012;379(9814).
17. Petrou S, Henderson J, Bracewell M, Hockley C, Wolke D, Marlow N. Pushing the boundaries of viability: The economic impact of extreme preterm birth. *Early Human Development*. 2006;82(2).
18. Silbert-Flagg J, Pillitteri A. *Maternal & Child Health Nursing Care of the Childbearing & Childrearing Family*. Eighth Edition. Wolters Kluwer. 2018. 3732.
19. Deng K, Huang Y, Wang Y, Zhu J, Mu Y, Li X, et al. Prevalence of postterm births and associated maternal risk factors in China: data from over 6 million births at health facilities between 2012 and 2016. *Scientific Reports*. 2019;9(1).
20. Gillam-Krakauer M, Gowen Jr CW. Birth Asphyxia. *StatPearls*[Internet]; 2017.
21. Black M, Bhattacharya S. Epidemiology of multiple pregnancy and the effect of assisted conception. *Seminars in Fetal and Neonatal Medicine*. 2010;15(6).
22. World Health Organization. Reproductive Health indicators: Guidelines for their generation, interpretation and analysis for global monitoring. <https://www.who.int/reproductivehealth/publications/monitoring/924156315x/en/>. 2006.
23. Smith GC, Fretts RC. Stillbirth. Vol. 370, *Lancet*. 2007.
24. Cetinkaya AK, Uras N, Dilmen U. Perinatal ve neonatal mortalite. *Jinekoloji-Obstetrik ve Neonatoloji Tip Dergisi*. 2013;10(40):1660–4.
25. Hug L, Alexander M, You D, Alkema L. National, regional, and global levels and trends in neonatal mortality between 1990 and 2017, with scenario-based projections to 2030: a systematic analysis. *The Lancet Global Health*. 2019;7(6).
26. Flenady V, Koopmans L, Middleton P, Frøen JF, Smith GC, Gibbons K, et al. Major risk factors for stillbirth in high-income countries: A systematic review and meta-analysis. *The Lancet*. 2011;377(9774).
27. Reyesa JCL, Ramírez ROP, Ramosa LL, Ruiz LMG, Vázquez EAB, Patinó VR. Neonatal mortality and associated factors in newborn infants admitted to a Neonatal Care Unit. *Archivos Argentinos de Pediatría*. 2018;116(1).
28. Hughes P, Turton P, Hopper E, Evans CDH. Assessment of guidelines for good practice in psychosocial care of mothers after stillbirth: A cohort study. *Lancet*. 2002;360(9327).