

BÖLÜM 40



YAŞLANAN YÜZ VE BOYUN İÇİN KOZMETİK CERRAHİ

Berkay GÜZEL ¹
İsmail AYTAÇ ²

GİRİŞ

Sonsuz gençlik arayışı ve ebedi yaşam arzusu, insanlık tarihinin başından itibaren birçok kültürü kapsayan ortak bir konu olarak karşımıza çıkmaktadır. Nüfusun yaşlanması ve iletişim araçlarının güzellik arzusunu teşvik etmesi sebebiyle son zamanlarda genç ve çekici bir görünüme olan talep artmıştır (1). Doğal yaşlanma süreci içinde, hücrelerin ve yapısını oluşturdukları kemik, kas ve bağ dokuların yapısal bileşenlerinin işlevinde kademeli olarak bozulma meydana gelir. Bu değişiklikler özellikle insan kimliğinde ve sosyal etkileşimlerde önemli bir rol oynayan yüzde daha belirgin fark edilir (1,2). Genç bir yüz, uyumlu bir şekilde birleşen tutarlı dokular ve pürüzsüz yüz hatları sergiler. Yüz gençleştirme ile diğer estetik işlemlerden farklı olarak hastalar daha genç bir görünüm kazanmaya çalışırken; yaşlanma sürecinin anatomik yönleri hakkında hem hastanın hem de hekimin bilgisi güncel ve doğru olmalıdır. Hastanın beklentileri, günlük sosyal aktivitelerine dönebilmesi için gereken iyileşme süresi ve ekonomik durumu gibi bireysel faktörler de gençleştirme yöntemi seçimini etkiler.

Bu nedenle yüz gençleştirmeye yaklaşımda cerrahların karşılaştığı en büyük zorluklardan biri bireysel çeşitlilik olabilir.

Yüz iskeletinin genellikle yaşam boyunca sürekli olarak genişlediğine inanılır (1). Bu, nasion-anterior nazal çizgi ve yüz genişliği gibi yaşla birlikte belirli yüz antropometrik ölçümlerindeki artışlar ile gösterilir (2). Doğuştan zayıf iskelet yapısına sahip hastalarda erken yaşlanma belirtilerinin başlıca nedeni iskelet olabilir. Yüz gençleştirme uygulanan hastalarda bu alanlar özel olarak incelenmeli ve daha iyi estetik sonuçlar elde etmek için iskelet yapısı ele alınmalıdır (3). Yüz gençleştirme prosedürleri kabaca yüz germe ameliyatı veya yağ greftleri, dolgu maddeleri, botulinum toksin enjeksiyonları, ipe germe veya lazer aşındırma gibi ameliyatsız, daha az invaziv prosedürlere ayrılabilir. Bu konu başlığı altında bahsedilecek olan, yaşlanan yüz ve boyun için kozmetik cerrahi yöntemleri içerisinde önemli bir yeri olan yüz germe (facelift) ameliyatı ile ilgili ilk çalışmalar yirminci yüzyılın hemen başlarındadır. Önceleri erken aşamada prosedürler basit cilt eksizyonu ve subkutan onarım veya derin doku manipülasyonu olmaksızın primer kapatma ile sınırlıyken

¹ Arş. Gör. Dr., Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi, KBB Hastalıkları AD., berkayguzel27@hotmail.com

² Dr. Öğr. Üyesi, Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi KBB Hastalıkları AD., dr.iaytac@gmail.com

KAYNAKLAR

1. Garn SM, Rohmann CG, Wagner B, Ascoli W. Continuing bone growth throughout life: a general phenomenon. *American Journal of Physical Anthropology*. 1967;26(3):313-317.
2. Bartlett SP, Grossman R, Whitaker LA. Age-related changes of the craniofacial skeleton: an anthropometric and histologic analysis. *Plastic and reconstructive surgery*. 1992;90(4):592-600.
3. Mendelson B, Wong CH. Changes in the Facial Skeleton With Aging: Implications and Clinical Applications in Facial Rejuvenation. *Aesth Plast Surg*. 2020;44:1151-1158.
4. Mathes S, Hentz VR. (2006). Pediatric plastic surgery. Mathes SJ(Ed.). *Plastic Surgery*. (pp.3085-3654). Philadelphia: Elsevier.
5. Rogers BO. The development of aesthetic plastic surgery: a history. In *The creation of aesthetic plastic surgery*. 1976;1-22.
6. Little JW. Three-dimensional rejuvenation of the midface: volumetric resculpture by malar imbrication. *Plastic and reconstructive surgery*. 2000; 105(1):267-285.
7. Gavrilov LA, Gavrilova NS. The reliability theory of aging and longevity. *Journal of theoretical Biology*. 2001;213(4):527-545.
8. Bereiter-Hahn J. Mitochondrial dynamics in aging and disease. *Progress in molecular biology and translational science*. 2014;127:93-131.
9. Yokozawa T, Satoh A, Cho EJ. Ginsenoside-Rd attenuates oxidative damage related to aging in senescence-accelerated mice. *Journal of pharmacy and pharmacology*. 2004;56(1):107-113.
10. Gosain AK, Klein MH, Sudhakar PV, Prost RW. A volumetric analysis of soft-tissue changes in the aging midface using high-resolution MRI: implications for facial rejuvenation. *Plastic and reconstructive surgery*. 2005;115(4):1143-1152.
11. Montagna W, Carlisle K. Structural changes in ageing skin. *British Journal of Dermatology*. 1990;122:61-70.
12. Mendelson BC, Jacobson SR. Surgical anatomy of the midcheek: facial layers, spaces, and the midcheek segments. *Clinics in plastic surgery*. 2008;35(3):395-404.
13. Rohrich RJ, Pessa JE. The fat compartments of the face: anatomy and clinical implications for cosmetic surgery. *Plastic and reconstructive surgery*. 2007;119(7):2219-2227.
14. Ghassemi A, Prescher A, Riediger D, Axer H. Anatomy of the SMAS revisited. *Aesthetic plastic surgery*. 2003;27(4):258-264.
15. Moss CJ, Mendelson BC, Taylor GI. Surgical anatomy of the ligamentous attachments in the temple and periorbital regions. *Plastic and reconstructive surgery*. 2000;105(4):1475-1490.
16. Muzaffar AR, Mendelson BC, Adams Jr WP. Surgical anatomy of the ligamentous attachments of the lower lid and lateral canthus. In Presented at the Annual Scientific Meeting of the American Society for Aesthetic Plastic Surgery. 2001;(Vol. 873).
17. Pourdanesh F, Esmaeelinejad M, Jafari SM, Nematollahi Z. (2016). *Facelift: current concepts, techniques, and principles*. Motamedi MHK (Ed.). *A Textbook of Advanced Oral and Maxillofacial Surgery* (pp.653-674). London. IntechOpen.
18. Mang W, Verlag ÄGS, Neumann H, Einhorn-Presse G. (2010). *Rhytidectomy*. Mang W (Ed.). *Facial plastic surgery* (pp.65-164). Munich:Springer.
19. Martén E, Langevin CJ, Kaswan S, Zins JE. The safety of rhytidectomy in the elderly. *Plastic and reconstructive surgery*. 2011;127(6):2455-2463.
20. Ellenbogen R. A 15-year follow-up study of the non-SMAS skin-tightening facelift with midface defatting: Equal or better than deeper plane procedures in result, duration, safety, and patient satisfaction. *Clinics in plastic surgery*. 1997;24(2):247-267.
21. Gamble WB, Manson PN, Smith GE, Hamra ST. Comparison of skin-tissue tensions using the composite and the subcutaneous rhytidectomy techniques. *Annals of plastic surgery*. 1995;35(5):447-453.
22. Kim BJ, Choi JH, Lee Y. Development of facial rejuvenation procedures: thirty years of clinical experience with face lifts. *Archives of plastic surgery*. 2015;42(5):521-529.
23. Skoog T. Rhytidectomy: a personal experience and technique. In *The Seventh Annual Symposium on Cosmetic Surgery at Cedars of Lebanon Hospital*. 1973.
24. Becker FF, Bassichis BA. Deep-Plane Face-lift vs Superficial Musculoaponeurotic System Plication Face-lift. *Archives of facial plastic surgery*. 2004;6;8-13.
25. Mohammadi S, Ahmadi A, Salem MM, Safdarian M, Ilkhani S. A comparison between two methods of face-lift surgery in nine cadavers: SMAS (superficial musculo-aponeurotic system) versus MACS (minimal access cranial suspension). *Aesthetic plastic surgery*. 2015;39(5):680-685.
26. Verpaele A, Tonnard P, Gaia S, Guerao FP, Pirayesh A. The third suture in MACS-lifting: making midface-lifting simple and safe. *Journal of plastic, reconstructive & aesthetic surgery*, 2007;60(12):1287-1295.
27. Tonnard PL, Verpaele A, Gaia S. Optimising

- results from minimal access cranial suspension lifting (MACS-lift). *Aesthetic plastic surgery*. 2005;29(4):213-220.
28. Mast BA. Advantages and limitations of the MACS lift for facial rejuvenation. *Annals of plastic surgery*. 2014;72(6):139-143.
 29. Gordon NA, Adam SI. Deep plane face lifting for midface rejuvenation. *Clinics in plastic surgery*. 2015;42(1):129-142.
 30. Marcus BC. Rhytidectomy: current concepts, controversies and the state of the art. *Current opinion in otolaryngology & head and neck surgery*. 2012;20(4):262-266.
 31. Baker TJ, Stuzin JM. Personal technique of face lifting. *Plastic and reconstructive surgery*. 1997;100(2):502-508.
 32. Baker DC. Lateral SMASectomy. *Plastic and reconstructive surgery*. 1997;100(2):509-513.
 33. Hamra ST. Composite rhytidectomy: Finesse and refinements in technique. *Clinics in plastic surgery*. 1997;24(2):337-346.
 34. Ramirez OM, Daniel RK. Endoscopic plastic surgery. Springer Science & Business Media.1996.