

# ALT GASTROİNTESTİNAL SİSTEM KANAMALI HASTAYA YAKLAŞIM

## 7. BÖLÜM

*İhsan SOLMAZ<sup>1</sup>  
Sedrettin KOYUN<sup>2</sup>*

### TANIM-EPİDEMİYOLOJİ

Akut alt gastrointestinal sistem (GİS) kanamaları, duodenum ikinci kısmını karın duvarına tespit eden Trietz ligamanı distalinde kalan kanamaları tanımlamakta olup klinik tanımlamalarda genelde kolon kaynaklı kanamaları ifade etmek için kullanılır. Alt GİS kanaması olan hastaların %75'i kolondan, %17 üst GİS kanaldan, %5'i ince bağırsaklardan, %3'ü de belirlenemeyen kaynaklardan olur. Çoğu hasta 70 yaşın üzerindedir. Hastalar genellikle ağrısız hematokezya ve hematokrit değerinde azalma ile başvurur ancak ortostatik belirtiler yoktur. Hastaların yüzde 80-85'inde kanama kendiliğinden durur ve ölüm oranı yüzde 2-4'tür (1).

### ETİYOLOJİ

Akut alt GİS kanamasının nedenleri birkaç kategoriye ayrılabilir; anatomik (divertiküloz), vasküler (anjyodisplazi, iskemik, radyasyona bağlı), inflamatuvar (enfeksiyöz, inflamatuvar bağırsak hastalığı) ve neoplastik hastalıklar. Ek olarak, polipektomi gibi terapötik müdahalelerden sonra akut alt GİS kanaması meydana gelebilir. Sıklıklarına göre alt GİS kanamaları tablo-1 (2) de özetlenmiştir.

<sup>1</sup> Sağlık Bilimleri Üniversitesi Diyarbakır Gazi Yaşargil Eğitim Araştırma Hastanesi, ihsan2157@gmail.com

<sup>2</sup> Sağlık Bilimleri Üniversitesi Diyarbakır Gazi Yaşargil Eğitim Araştırma Hastanesi, mdsedriko@gmail.com

- Hastanın ilk yönetimi genel destek önlemleri (örneğin oksijen, yeterli intravenöz erişimin sağlanması), uygun sıvı ve kan ürünü resüsitasyonu triyajı içerir.
- Üst GİS kanama dışlandıktan sonra kolonoskopi akut alt GİS kanamasının tanı ve tedavisi için tercih edilen ilk incelemedir. Sintigrafi veya BT anjiyografisi kolonoskopi ile odak tespit edilemeyen masif kanamalı hastalarda kullanılabilir
- Alt GİS kanamanın tedavisi kanamanın kaynağına bağlıdır. Çoğu durumda, kolonoskopi veya anjiyografi sırasında uygulanan tedavilerle kanama kontrol altına alınabilir. Nadiren, cerrahi müdahale gerekebilir.

### KAYNAKLAR

1. Farrell JJ, Friedman LS. Review article: the management of lower gastrointestinal bleeding. *Aliment Pharmacol Ther.* 2005 Jun 1;21(11):1281-98.
2. Gralnek IM, Neeman Z, Strate LL. Acute lower gastrointestinal bleeding. *N Engl J Med* 2017;376:1054-63.
3. Meyers MA, Alonso DR, Gray GF, Baer JW. Pathogenesis of bleeding colonic diverticulosis. *Gastroenterology.* 1976;71(4):577-583.
4. McGuire H.H., Haynes B.W.: Massive hemorrhage for diverticulosis of the colon: guidelines for therapy based on bleeding patterns observed in fifty cases. *Ann Surg* 1972; 175: pp. 847-855.
5. Stern SDC, Cifu AS, Altkorn D(2018). Lange İç Hastalıklarında Semptomdan Tanıya Kanıta Dayalı Bir Rehber 3. baskı. .(Tufan TÜKEK Çev. Ed.) İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevleri
6. Cappell MS, Friedel D. Initial management of acute upper gastrointestinal bleeding: from initial evaluation up to gastrointestinal endoscopy. *Med Clin North Am* 2008;92:491-509.
7. L. L. Strate, E John Orav and S. Syngal, "Early Predictors of Severity in Acute Lower Intestinal Tract Bleeding." Accessed: Feb. 09, 2021.
8. Velayos FS, Williamson A, Sousa KH, et al. Early predictors of severe lower gastrointestinal bleeding and adverse outcomes: a prospective study. *Clin Gastroenterol Hepatol.* 2004 Jun;2(6):485-90.
9. Wu WC, Rathore SS, Wang Y, Radford MJ, Krumholz HM. Blood transfusion in elderly patients with acute myocardial infarction. *N Engl J Med.* 2001 Oct 25;345(17):1230-6.
10. Barkun AN, Almadi M, Kuipers EJ, et al. Management of Nonvariceal Upper Gastrointestinal Bleeding: Guideline Recommendations From the International Consensus Group. *Ann Intern Med.* 2019 Dec 3;171(11):805-822.
11. Elsevier (2021).The management of antithrombotic agents for patients undergoing GİS endoscopy.(9/01/2021 tarihinde <https://reader.elsevier.com> adresinden ulaşılmıştır).
12. J. J. Y. Sung, J.Y.W. Lau, J.Y.L.Ching, et al., "Continuation of low-dose aspirin therapy in peptic ulcer bleeding: A randomized trial," *Ann. Intern. Med.*, vol. 152, no. 1, pp. 1-9, Jan. 2010.