

KONSÜLTASYON VE ACİL NOTLARI

- ✓ Bilinç bulanıklığı veya yokluğu ile gelen her hastada hipoglisemiden şüphelenilmelidir.
- ✓ Hipoglisemisi düzelmesine rağmen semptomları düzelmeyen hastalardan (Whipple Triadı'na uygun değil) diğer etiyolojik nedenler araştırılmalıdır.
- ✓ Hastanın bilinç durumuna göre tedavi planlanmalıdır.
- ✓ Tedavide 15-15 kuralı uygulanmalıdır.

KAYNAKLAR

- 1-Mathew P, Thoppil D. Hypoglycemia. 2021 Jan 13. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2021 Jan-. PMID: 30521262.
- 2-Noh RM, Graveling AJ, Frier BM. Medically minimising the impact of hypoglycaemia in type 2 diabetes: a review. Expert Opin Pharmacother. 2011 Oct;12(14):2161-75. doi: 10.1517/14656566.2011.589835. Epub 2011 Jun 14. PMID: 21668402.
- 3-Kim J. T., Oh T. J., . Lee Y. A et al. Increasing trend in the number of severe hypoglycemia patients in Korea Diabetes Metab J. 2011 Apr; 35(2):166-72.
- 4-Gold A. E., Macleod K. M., Frier B. M., Frequency of Severe Hypoglycemia in Patients With Type I Diabetes With Impaired Awareness of Hypoglycemia Diabetes Care 1994 Jul; 17(7): 697-703.
- 5-Vella A., Hirsch I. B., Mulder J. E., Hypoglycemia in adults without diabetes mellitus: Diagnostic approach uptodate <https://www.uptodate.com/contents/hypoglycemia-in-adults-without-diabetes-mellitus-diagnostic-approach> July 23 2020
- 6-American Diabetes Association ADA <https://www.diabetes.org/healthy-living/medication-treatments/blood-glucose-testing-and-control/hypoglycemia>
- 7-Thoelke M., Johnson E., Meyer A, Hypoglycemia The Washington Manual of Medical Therapeutic 35. Edition 755-57

HIPOGLİSEMİLİ HASTAYA YAKLAŞIM

5. BÖLÜM

Jehat KILIÇ¹

TANIM

Hipoglisemi, hastaya potansiyel olarak zarar verebilecek anormal düşük plazma glukoz seviyesi olup <70 mg/dL'nin altı olarak belirlenmiştir. Bu seviyenin üstü de hipoglisemi semptomlarına neden olabilmekte olup klinisyenin hipoglisemiden şüphelenmesi önem arz etmektedir.

Hipoglisemi her ne kadar kan glukoz seviyesinin <70 mg/dL'nin altı olarak belirlense de genellikle semptomlar kan şekeri <55 mg/dL'nin altında oluşmaya başlar. 1938 yılından beri hipogliseminin semptomlarını tanımlamak için Whipple Triadı kullanılmaktadır (1).

Tablo 1

Whipple Triadı	
1-	Hipoglisemi semptomları
2-	Hipogliseminin teyit edilmesi (glukoz <70 mg/dL)
3-	Kan şekerinin düzeltilmesi ile semptomların düzelmesi

¹ İç Hastalıkları Uzmanı/ Gazi Yaşargil Eğitim Araştırma Hastanesi, Jehat_kilic@outlook.com