

# EPİLEPTİK ATAKLI HASTAYA YAKLAŞIM

## 45. BÖLÜM

Serkan ŞANLI<sup>1</sup>

### GİRİŞ

Epilepsi yaklaşık 2500 yıldan bu yana bilinen bir hastalıktır. Epilepsi Grekçe'den türeyen bir kelime olup, "tutulmak" anlamına gelmektedir. Epilepsi, sınırsız sinir sisteminde kortikal ve subkortikal bölgelerde yer alan nöron gruplarının ani, anormal ve hipersenkron deşarjı sonucunda ortaya çıkan, genellikle yineleyici, bilinç değişikliği ile seyreden nörolojik bir hastalıktır. Epilepsi, dünya genelinde yaklaşık 50 milyon insanı etkilemektedir. Bu kişilerin %80'i gelişmekte olan ülkelerde dir. Epilepsi tanısı almış olanların ülkemizde sıklığı %0,7'dir (1).

### STATUS EPİLEPTİKUS

Status epileptikus (SE); 30 dakikadan daha uzun süren nöbet veya ikiden fazla nöbetin ataklar arasında bilinç düzeyi normale dönmeden devam etmesi olarak tanımlanır. Ayrıca yakın zamanda, 5 dakika ve daha uzun süren nöbet aktivitesi olarak tanımlanmıştır. Erişkinlerde yaşla birlikte insidansı artmaktadır. Erkekler daha sık etkilenmektedir. Sosyoekonomik düzeyi düşük toplumlarda sık görülmektedir. Status epileptikus, acil servise epileptik atak ile başvuran hastalarda morbidite ve mortalitesi yüksek olan bir nörolojik acildir. SE tanısı anamnez, klinik ve elektroensefalografi (EEG) bulguları ile konulmaktadır (2).

International League Against Epilepsy (ILAE) 2015'te yayınlanan SE'nin yeni tanımlama ve sınıflamasında SE için iki farklı zaman noktası belirlenmesi ge-

<sup>1</sup> Uzman doktor, SBÜ Gazi Yaşargil Eğitim ve Araştırma Hastanesi, s.serkansanli@hotmail.com

**KAYNAKLAR**

1. Adadıoğlu Ö, Oğuz S. Epilepsi ve öz yönetim, *Epilepsi* 2016;22(1):1-4
2. Demir R, Özel L. Epilepsi-Status epileptikus ve önlenebilir acil durumlar, *Türkiye Klinikleri J Neurol-Special Topics* 2016;9(2):75-80
3. Trinka E, Cock H, Hesdorffer D, et al. A definition and classification of status epilepticus: Report of the ILEA task force on classification of status epilepticus. *Epilepsia*. 2015;56:1515-23
4. Starreveld E, Starreveld A. Status epilepticus current concepts and management. *Can Fam Physician* 2000;46:1817-23.
5. Ataklı D. Status epileptikus tanımı ve sınıflaması. Erdinç OO, editör. Status epileptikus özel sayısı. 1.baskı. Ankara: Türkiye Klinikleri J Neurol-special Topics 2016;9(3):1-5
6. Jayalakshmi S, Ruikar D, Vooturi S, et al. Determinants and predictors of outcome in super refractory status epilepticus a developing country perspective. *Epilepsy Res* 2014;108(9):1609-17
7. Chen JW, Wasterlain CG. Status epilepticus: pathophysiology and management in adults. *Lancet Neurol* 2006;5(3):246-56.
8. Treiman DM. Status epilepticus. In: Wyllie E, ed. *The treatment of epilepsy: Principles & Practice*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2001. P.681-97.
9. Ropper AH, Gress DR, Diringer MN, et al. *Neurological and Neurosurgical Intensive Care*. 4 ed. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins; 2004.p.312-20
10. Altındağ E. Status epileptikusun tedavisi. Bora İH, editör. *Epilepside tedavi*. 1.baskı. Ankara: Türkiye Klinikleri; 2019. p.92-9
11. Yılmaz H, Kısabay A. Konvülfif status epileptikus. *Türkiye Klinikleri J Neurol-Special Topics* 2016;9(3):33-42
12. Akpınar ÇK, Cengiz N. Status epileptikusun güncel tanı, tedavi ve etiyolojisi. *Epilepsi* 2014;20(1):1-10
13. <http://www.itfnoroloji.org/epilepsi/Epilepsi.htm>. Şirin NG, Bebek N, Baykan B. Son güncelleştirme tarihi: 25.03.2020