

12

Bölüm

LİNGUAL TİROİD BEZİNİN TRANSORAL YAKLAŞIM İLE SUBMANDİBULAR BÖLGEYE TRANSPOZİSYONU

Doç. Dr. Ercan Akbay

Lingual tiroid bezi konjenital bir gelişim bozukluğudur. İlk defa Hickmann tarafından tarif edilen bu anomalinin prevalansı 1/10.000 ile 1/100.000 arasında değişmektedir. Kadınlarda erkeklere nazaran daha sık gözlenmektedir.

Tiroid bezi embriyolojik hayatta foramen çekum olarak adlandırılan dil kökü bölgesinde yerleşim göstermektedir. İntrauterin gelişim boyunca bir duktus aracılığıyla boyun anterior bölgesindeki pretrakeal alana migrasyon göstermektedir. Migrasyon sonrası ise bu duktus oblitere olmaktadır. Bu migrasyonun duktus boyunca herhangi aşamada duraklaması sonucunda ektopik tiroid dokusu meydana gelmektedir. Lingual tiroid bezi de bu migrasyon duraklaması anomalisinin en sık lokalize olduğu bölge olan dil kökünde kalması durumudur. Embriyolojik hayatın ilk aylarında küçük bir doku halinde iken postnatal dönemde bez büyümeye devam etmektedir.

Lingual tiroid bezi bazen asemptomatik kalsa da büyük boyutlara ulaştığında semptomatik hale gelmektedir. Semptomlar arasında sıklıkla disfaji, disfoni, solunum güçlüğü, uyku apnesi ve boğazda doluluk hissi bulunmaktadır (**Resim 1**). Ötiroid bireylerde tiroid hormon eksikliğine bağlı semptomlar gözlenmemektedir.

Tanı için semptomlar ve fizik muayene bulguları yol gösterici olsa da laboratuvar, radyolojik ve sintigrafik çalışmalara ihtiyaç vardır. Fizik muayenede dil kökünde kitlenin varlığı ve boyunda olması gereken lokalizasyonda tiroid dokusunun palpe edilememesi önemli bir bulgudur. Tiroid fonksiyon testlerine bakılarak hipotiroidi ya da ötiroidi durumu değerlendirilir. Dil kökünde fonksiyonel bir tiroid dokusunun bulunduğu olguların çoğunda tiroid fonksiyon testleri normal sınırlarda seyretmektedir. Görüntüleme yöntemlerine sıklıkla başvurulur. Bunlar arasında ultrasonografi, manyetik rezonans

KAYNAKLAR

- Kumar SS, Kumar DM, Thirunavukuarasu R. Lingual thyroid-conservative management or surgery? A case report. *Indian J Surg* 2013;75(Suppl 1):118-9.
- Prisman E, Patsias A, Genden EM. Transoral robotic excision of ectopic lingual thyroid: Case series and literature review. *Head Neck* 2015;37(8):E88-91.
- Rojananin S, Ungkanont K. Transposition of the lingual thyroid: A new alternative technique. *Head Neck* 1999;21(5):480-3.
- Bao T, Wang H, Wei D, Yu D. Transposition of a lingual thyroid to the submandibular space using a modified technique. *J Laryngol Otol* 2012;126(12):1287-91.
- Akbay E, Cevik C, Arli C. Perioperative difficulties and early postoperative complications of transoral approach in mouth base surgery. *J Craniofac Surg* 2014;25(2):e143-8.
- Akbay E, Simsek G, Kilic R. Transposition of lingual thyroid gland to the submandibular region by transoral approach. *Auris Nasus Larynx* 2017;44(3):345-350.