

BÖLÜM 10

DİZESTETİK BLEB TEDAVİSİ

Erol HAVUZ¹

GİRİŞ

Dizestezi kökenini antik Yunanca'dan normal olmayan ve his kelimelerinden alır. Sıradan bir uyarı ile ortaya çıkan hoş olmayan duyu veya dokunma hissi olarak tanımlanır^(1,2). Filtran dizestetik bleb tanımlaması Budenz tarafından yapılmıştır. Bu terminoloji, rahatsızlığın klinik bulgularla orantılı olmadığını, trabekülektomi sonrası rastlanılan bir durum olduğunu belirtmiştir⁽³⁾. Trabekülektomi, glokomun cerrahi tedavisi için en yaygın uygulanan cerrahilerden biridir. Bu filtrasyon ameliyatının amacı, hümor aközün ön kamaradan subkonjonktival boşluğa geçmesine izin veren kalıcı bir fistül oluşturulmasıdır. Bleb ilişkili trabekülektomi komplikasyonları sık görülür. Büyümüş bleb oluşumu; ameliyat sonrası azalmış hümor aköz sekresyonunun normalleşmesi bleb boşluğunda genişleme ve gerilmeye neden olur. Bleb kapsülü duvarındaki artan basınçtan kaynaklanan stres, blebden gözyaşı filmine sıvı akışını azaltır. Ortaya çıkan kısır döngü ve artan bleb içi basınç, bleb duvarını sıkıştırır ve daha az sıvı akışına yol açar^(4,5).

Dik duvarlı ve yüksek bleblerde görülen distestezi, pek çok hasta için oldukça rahatsız edici bir durumdur⁽⁶⁾. Blebe bağlı rahatsızlık ile ilgili ilk yayınlar 1980'li yılların sonunda yayımlanmıştır⁽²⁾. Tedavide yardımcı antimitotik ajanlar kullanıldığı zaman blebler yaygın, büyük aynı zamanda oldukça kistik olabilir. Bu disfonksiyonel blebler, oküler yüzey üzerinde gözyaşı film tabakasının düzgün yayılmasını engeller. Bu durumda hastada ağrı, rahatsızlık, yabancı cisim hissi oluşumu, hatta dellen ve epitelyopatiden kaynaklanan görme keskinliğinde azalma gibi yakınmalar olabilir⁽⁷⁾. Genç hasta, süperiornazal ya da nazal lokalizasyonda bleb oluşumu, antimetabolit kullanımı, blebin kabarıklığı, tepe yüksekliği, blebte kistik baloncukların oluşumu ve göz kapaklarının iyi kapanamaması dizestetik bleb gelişimi için önemli risk faktörleridir⁽⁸⁾.

Dizestezi skoru, genellikle anket çalışmaları ve oftalmolojik muayene sonuçlarına göre belirlenir. Bu amaçla hastadan ağrı, rahatsızlık, yanma, yabancı cisim hissi ve sulanma semptomlarının sıklığı ile şiddetinin değerlendirilmesi istenir.

¹ Dr. Öğr. Üyesi Erol Havuz. Sağlık Bilimleri Üniversitesi Samsun Eğitim Araştırma Hastanesi. erol.havuz@sbu.edu.tr.

pak tarafından örtülüyorsa ve konservatif yöntemler ile başarı elde edilememişse kompresyon sütürleri tercih edilmelidir.

Dizestezik blebde cerrahi tedavi güvenli, pratik olmalı ve semptomları ortadan kaldırmalıdır. Yeterli filtrasyon ve göz içi basınç kontrolünü sağlamalıdır. Uygulanacak yöntem hastalarda altta yatan patolojiye göre belirlenmelidir. Kistik ve büyük bleblerde, bleb küçültme cerrahisi, kompresyon sütürleri ve otolog kan enjeksiyonu yapılabilir. Öte yandan, palpebral açıklıkta büyük blebli olgularda konjonktivoplasti ya tek başına ya da diğer yöntemler ile kombine olarak uygulanabilir.

KAYNAKLAR

1. Available from: <https://en.wikipedia.org/wiki/Dysesthesia#:~:text=Dysesthesia%20%2D%20Wikipedia-,Dysesthesia,unpleasant%2C%20abnormal%20sense%20of%20touch.>
2. Hoskins H KM, editors. Becker-Shaffer's diagnosis and therapy of the glaucomas. 6th edition ed: CV Mosby Company; 1989.
3. Barton K. Bleb dysesthesia. *Journal of glaucoma.* 2003;12(3):281-4.
4. Lloyd M, Giegengack M, Morrison JC. Surgical reduction of dysesthetic blebs. *Archives of ophthalmology.* 2008;126(12):1759.
5. La Borwit SE, Quigley HA, Jampel HD. Bleb reduction and bleb repair after trabeculectomy. *Ophthalmology.* 2000;107(4):712-8.
6. Goyal L, Nina A. CHS, AND Brown Steven V. L. Treating Bleb Dysesthesia. *Glaucoma Today.* 2011;Fall(Surgical Pearls):33-5.
7. Chan JC, Lai JS. Combined excision and autologous blood injection for oversized cystic bleb. *Hong Kong Journal of Ophthalmology.* 2005;9(1):49-52.
8. Budenz DL, Hoffman K, Zacchei A. Glaucoma filtering bleb dysesthesia. *American journal of ophthalmology.* 2001;131(5):626-30.
9. Burnstein AL, WuDunn D, Knotts SL, et al. Conjunctival Advancement versus Nonincisional Treatment for Late-onset Glaucoma Filtering Bleb Leaks. *Ophthalmology.* 2002;109(1):71-5.
10. AL-ASWAD LA. The Management of Overhanging Filtering Blebs.
11. El-Harazi SM, Fellman RL, Feldman RM, et al. Bleb Window Cryopexy for the Management of Oversized, Misplaced Blebs. *Journal of glaucoma.* 2001;10(1):47-50.
12. Anis S, Ritch R, Shihadeh W, et al Sutureless revision of overhanging filtering blebs. *Archives of Ophthalmology.* 2006;124(9):1317-20.
13. Mandal AK. Management of the late leaking filtration blebs. A report of seven cases and a selective review of the literature. *Indian journal of ophthalmology.* 2001;49(4):247-54.
14. Choudhri SA, Herndon LW, Damji KF, et al. Efficacy of autologous blood injection for treating overfiltering or leaking blebs after glaucoma surgery. *American journal of ophthalmology.* 1997;123(4):554-5.
15. Leen MM, Moster MR, Katz LJ, et al. Management of overfiltering and leaking blebs with autologous blood injection. *Archives of ophthalmology.* 1995;113(8):1050-5.
16. Burnstein A, WuDunn D, Ishii Y, et al. Autologous blood injection for late-onset filtering bleb leak. *American journal of ophthalmology.* 2001;132(1):36-40.
17. Gehring JR, Ciccarella EC. Trichloroacetic acid treatment of filtering blebs following cataract extraction. *Am J Ophthalmol.* 1972;74(4):622-4.
18. Euswas A, Warrasak S, Methasiri S. Sequential management of chronic leaking bleb. *Asian J Ophthalmol.* 2005;7:26-9.
19. Kumar H, Dangda S. Bleb reduction using combined photodisruptive and photocoagulative neodymium-doped yttrium-aluminum-garnet laser. *Indian journal of ophthalmology.* 2016;64(12):934.

20. Lynch MG, Roesch M, Brown RH. Remodeling filtering blebs with the neodymium: YAG laser. *Ophthalmology*. 1996;103(10):1700-5.
21. Fink AJ, Boys-Smith JW, Brear R. Management of large filtering blebs with the argon laser. *American journal of ophthalmology*. 1986;101(6):695-9.
22. Schwartz AL, Albano M. Application of Handheld Cautery for Reduction of Symptomatic Circumferential Trabeculectomy Blebs. *Journal of glaucoma*. 2010;19(7):497-8.
23. Holmes DP, Manning DK. Intrapalpebral Extending Dysesthetic Bleb Revision with Fibrin Glue. *Journal of Current Glaucoma Practice*. 2020;14(1):37.
24. Lee GA, Holcombe DJ. Surgical revision of dysfunctional filtration blebs with bleb preservation, sliding conjunctival flap and fibrin glue. *Eye (London, England)*. 2010;24(6):947-53.
25. Zalta AH, Wieder RH. Closure of leaking filtering blebs with cyanoacrylate tissue adhesive. *British journal of ophthalmology*. 1991;75(3):170-3.
26. Schnyder C, Shaarawy T, Ravinet E, et al. Free conjunctival autologous graft for bleb repair and bleb reduction after trabeculectomy and nonpenetrating filtering surgery. *Journal of glaucoma*. 2002;11(1):10-6.
27. SARICAOĞLU MS. Glokomda Filtran Cerrahi Sonrası Kritik Sorun: Bleb Sızıntıları. *Glokom-Katarakt/Journal of Glaucoma-Cataract*. 2019;14(3).
28. Eha J, Hoffmann EM, Wahl J, et al. Flap suture-a simple technique for the revision of hypotony maculopathy following trabeculectomy with mitomycin C. *Graefes Archive for Clinical and Experimental Ophthalmology*. 2008;246(6):869-74.
29. Wong TT, Mead AL, Khaw PT. Matrix metalloproteinase inhibition modulates postoperative scarring after experimental glaucoma filtration surgery. *Investigative ophthalmology & visual science*. 2003;44(3):1097-103.
30. Palmberg P, Zacchei A. Compression sutures-a new treatment for leaking or painful filtering blebs. *Investigative Ophthalmology and Visual Science*. 1996;37(3).
31. Tannenbaum DP, Hoffman D, Greaney MJ, et al. Outcomes of bleb excision and conjunctival advancement for leaking or hypotonous eyes after glaucoma filtering surgery. *The British journal of ophthalmology*. 2004;88(1):99-103.
32. Sehgal V. Techniques of Bleb Repair. *Delhi Journal of Ophthalmology*. 2017;28(1):13-5.
33. Anis S, Ritch R, Shihadeh W, et al. Surgical reduction of symptomatic, circumferential, filtering blebs. *Archives of Ophthalmology*. 2006;124(6):890-4.
34. Radhakrishnan S, Quigley HA, Jampel HD, et al. Outcomes of surgical bleb revision for complications of trabeculectomy. *Ophthalmology*. 2009;116(9):1713-8.
35. Budenz DL, Barton K, Tseng SC. Amniotic membrane transplantation for repair of leaking glaucoma filtering blebs. *Am J Ophthalmol*. 2000;130(5):580-8.
36. Rahman R, Thaller VT. Bleb-Limiting Conjunctivoplasty for Symptomatic Circumferential Trabeculectomy Blebs. *Journal of glaucoma*. 2003;12(3):272-4.
37. Morgan J, Diamond J, Cook S. Remodelling the filtration bleb. *British journal of ophthalmology*. 2002;86(8):872-5.