

# GÜNCEL SPOR BİLİMLERİ ÇALIŞMALARI

**Editör**  
Zeynep DİNÇ

© Copyright 2020

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN**

978-625-7795-55-5

**Kitap Adı**

Güncel Spor Bilimleri Çalışmaları

**Editör**

Zeynep Dinç

ORCID iD: 000-0002-9034-8144

**Yayın Koordinatörü**

Yasin Dilmen

**Sayfa ve Kapak Tasarımı**

Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Yayıncı Sertifika No**

47518

**Baskı ve Cilt**

Vadi Matbaacılık

**Bisac Code**

SPO000000

**DOI**

10.37609/akya.1801

**GENEL DAĞITIM**

**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

*Halk Sokak 5 / A*

*Yenişehir / Ankara*

*Tel: 0312 431 16 33*

*siparis@akademisyen.com*

**www.akademisyen.com**

## ÖN SÖZ

Akademisyen Yayınevi yöneticileri, yaklaşık 30 yıllık yayın tecrübesini, kendi tüzel kişiliklerine aktararak uzun zamandan beri, ticarî faaliyetlerini sürdürmektedir. Anılan süre içinde, başta sağlık ve sosyal bilimler, kültürel ve sanatsal konular dahil 1000 kitabı yayımlamanın gururu içindedir. Uluslararası yayınevi olmanın alt yapısını tamamlayan Akademisyen, Türkçe ve yabancı dillerde yayın yapmanın yanında, küresel bir marka yaratmanın peşindedir.

Bilimsel ve düşünsel çalışmaların kalıcı belgeleri sayılan kitaplar, bilgi kayıt ortamı olarak yüzlerce yılın tanıklarındır. Matbaanın icadıyla varoluşunu sağlam temellere oturtan kitabın geleceği, her ne kadar yeni buluşların yörüngesine taşınmış olsa da, daha uzun süre hayatımızda yer edineceği muhakkaktır.

Akademisyen Yayınevi, kendi adını taşıyan “**Bilimsel Araştırmalar Kitabı**” serisiyle Türkçe ve İngilizce olarak, uluslararası nitelik ve nicelikte, kitap yayımlama sürecini başlatmış bulunmaktadır. Her yıl Mart ve Eylül aylarında gerçekleşecek olan yayımlama süreci, tematik alt başlıklarla devam edecektir. Bu süreci destekleyen tüm hocalarımıza ve arka planda yer alan herkese teşekkür borçluyuz.

**Akademisyen Yayınevi A.Ş.**

# İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Spor ve Fiziksel Aktivite: Sosyolojik Bir Değerlendirme..... 1 <i>Abdullah Kürşad AKBULUT</i>
Bölüm 2	Spor Politikaları..... 11 <i>Alparslan Gazi AYKIN</i>
Bölüm 3	Egzersiz Bağımlılığı ..... 37 <i>Çiğdem ÖNER</i>
Bölüm 4	Işıklı Reaksiyon Sistemleri İle Yapılan Antrenmanların Boksörlerin Vuruş Mekanığıne, Sürat, Çeviklik ve Çabukluklarına Olan Etkisinin İncelenmesi..... 51 <i>Erdal BAL</i> <i>Bergün Meriç BİNGÜL</i>
Bölüm 5	Kant'ın Ödev Ahlak Anlayışının Spora Uyarlanması ..... 71 <i>Ersin AFACAN</i>
Bölüm 6	Miyokinler ve Metabolizma Üzerine Etkileri ..... 85 <i>Hümeyra ÇELİK</i>
Bölüm 7	Türkiye'de Yapılan Sporda Liderlik Araştırmaları..... 99 <i>Mehmet YILDIRIM</i>
Bölüm 8	Spor Yapan ve Yapmayan Engelli Bireylerin Psikolojik Dayanıklılık Düzeylerinin İncelenmesi..... 115 <i>Meltem IŞIK</i>
Bölüm 9	Beyan Edilen Fiziksel Aktivite Düzeyi İle Kalp Atım Hızı Değişkenliği İlişkisi ..... 127 <i>Tuncay ALPARSLAN</i>

## YAZARLAR

**Dr. Öğr. Üyesi Abdullah Kürşad AKBULUT**

Ardahan Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu.  
ORCID iD: 0000-0002-6744-6264

**Dr. Öğr. Üyesi Alparslan Gazi AYKIN**

Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu  
ORCID iD: 0000-0001-7571-2086

**Doç. Dr. Bergün Meriç BİNGÜL**

Kocaeli Üniversitesi  
ORCID iD: 0000-0002-4001-9617

**Dr. Öğr. Üyesi Çiğdem ÖNER**

İstanbul Gelişim Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu  
ORCID iD: 0000-0002-1939-0526

**Dr. Öğr. Üyesi Erdal BAL**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi  
ORCID iD: 0000-0002-4927-3945

**Dr. Ersin AFACAN**

İsmet İnönü Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Şehzadeler-MANİSA  
ORCID iD: 0000-0002-3382-4116

**Uzm. Dr. Hümeyra ÇELİK**

Abant İzzet Baysal Üniversitesi  
ORCID iD: 0000-0002-3394-2438

**Doç. Dr. Mehmet YILDIRIM**

Yozgat Bozok Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi  
ORCID iD: 0000-0002-9707-6540

**Dr. Öğr. Üyesi Meltem IŞIK**

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi-Aydın  
ORCID iD: 0000-0002-137-9322

**Dr. Tuncay ALPARSLAN**

Uçucu Sağlık Araştırma ve Eğitim Merkezi  
ORCID iD: 0000-0003-2164-0085