

Chapter 3

A STUDY ON THE EATING ATTITUDES OF UNIVERSITY STUDENTS ACCORDING TO DIFFERENT VARIABLES

Deniz Özge YÜCELOĞLU KESKİN¹
Erdi TOKUL²

INTRODUCTION

Eating disorders are frequently seen in adolescents and young adults and defined as a serious public health problem with its negative physical and psychological effects (1).

Eating disorders are excessive eating that causes obesity, rejecting eating, restricting eating due to being vegetarian or because of some psychological reasons, eating non-food items, digesting and driving the food eaten out of the body quickly, or displaying irresistible eating at night behaviors (2).

Among the eight types of eating disorders (Pica Syndrome, Rumination Disorder, Avoidant Restrictive Food Intake Disorder, Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa, Binge Eating Disorder, Defined Other Nutrition and Eating Disorder, and Undefined Other Nutrition and Eating Disorder), the most common ones are anorexia nervosa and bulimia nervosa. Anorexia nervosa that emerged in the Western countries in the 1960s when young middle and upper class women started to leave themselves

¹ Correspondence: Deniz Özge Yüceloğlu KESKİN, Faculty of Yaşar Doğu Sports Sciences, University of Ondokuz Mayıs, E-mail: ozge_yuceloglu@hotmail.com

² University of Ondokuz Mayıs, Faculty of Yaşar Doğu Sports Sciences, Samsun, Türkiye

REFERENCES

1. Tavorlacci, M. P., Grigioni, S., Richard, L., Meyrignac, G., Dechelotte, P., & Ladner J. (2015). Eating disorders and associated health risks among university students. *J Nutr Educ Behav.* 47(5):412-20.doi: 10.1016/j.jneb.2015.06.009
2. Tam, C., Cherry, F.N., & Chak, M.Y. (2007).Disordered eating attitudes and behaviours among adolescent in Hong Kong: Prevalence and correlates. *Journal of Pediatrics Child Health, 47:* 811-817.
3. Polivy, J., & Herman, C.P. (2002). Causes of eating disorders. *Annual Review of Psychology, 53,* 187-213.
4. Vançelik, S., Önal, S., Güraksın, A. ve Beyhu, E. (2007). Üniversite öğrencilerinin beslenme, bilgi ve alışkanlıkları ile ilişkili faktörler. *TSK Koruyucu Hekimlik Bülteni, 6(4):* 242-248.
5. Ağırman, A. ve Maner, F. (2010). YB ve duygusal istismar: Olgu sunumu, *Düşünen Adam: Psikiyatri ve Nörolojik Bilimler Dergisi, 23:* 121-127.
6. Alantar, Z. ve Maner, F. (2008). Bağlanma kuramı açısından yeme bozuklukları. *Anadolu Psikiyatri Dergisi, 9,* 97-104.
7. Hoek, W.H. & Hoeken, D. (2003). Review of the prevalence and incidence of eating disorders. *International Journal of Eating Disorders, 34,* 383-396.
8. Ünalın, D., Öztop, D.B., Elmalı, F., Öztürk, A., Konak, D., Pırlak, B. ve Güneş, D. (2009). Bir grup sağlık yüksekokulu öğrencisinin yeme tutumları ile sağlıklı yaşam biçimi davranışları arasındaki ilişki. *İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi, 16 (2):* 75-81.
9. Kazkondı, İ. (2010). Üniversite öğrencilerinde ortoreksiya nervoza (Sağlıklı beslenme takıntısı) belirtilerinin incelenmesi. Gazi Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Aile Ekonomisi ve Beslenme Eğitimi Anabilim Dalı, Yüksek lisans tezi, Ankara.
10. Garner, D.,M. & Garfinkel, P.E. (1981). "Body image in anorexia nervosa: Measurement, theory and clinical implications". *International Psychiatry Medicine, 11,*263-284.
11. Savaşır, I. ve Erol, N. (1989).Yeme tutum testi: Anoreksi nervoza belirtileri indeksi. *Psikoloji Dergisi, 7(23):* 19-25.
12. Erol, Ö. (2018). İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi öğrencilerinin ortoreksiya nervoza belirtilerinin ve yeme tutumlarının saptanması. Yüksek Lisans Tezi, İnönü Üniversitesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı, Malatya.
13. Altuğ, A., Elal, G., Slade, P. ve Tekcan, A. (2000). The Eating Attitudes Test (EAT) in Turkish university students: relationship with sociodemographic, social and individual variables. *Eat Weight Disorder, 5:* 152-60.
14. Batıgün, D. ve Utku, Ç. (2006). Bir grup gençte yeme tutumu ve öfke arasındaki ilişkinin incelenmesi. *Türk Psikoloji Dergisi, 21 (57):* 65-78.
15. Özvurmaz, S., Mandıracıoğlu, A. ve Lülecı, E. (2018). Üniversite öğrencilerinde yeme tutumu ve yeme tutumuyla ilişkili faktörler. *Adıyaman Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, 4(2):*841-849

16. Moore, F. & Keel P.K. (2003). Influence of sexual orientation and age on disordered eating attitudes and behaviors in women. *Int J Eat Disord*, 34(3):370-374.
17. Kadiođlu, M. ve Ergun, A. (2015). Üniversite öğrencilerinin yeme tutumu, öz-etkililik ve etkileyen faktörler. *Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi*, 5(2).
18. Turnbull, S., Ward. A., Treasure. J., Jick, H. & Derby, L. (1996). The demand for eating disorder care: A epidemiological study using the general practise research database. *Br J Psychiatry*. 169(6):705-12. DOI:10.1192/bjp.169.6.705.
19. Bushi, B. (2016). Üniversite öğrencilerinde yeme tutumu, anksiyete ve öznel iyi oluş düzeylerinin incelenmesi. Beykent Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Psikoloji Anabilim Dalı Klinik Psikoloji Bilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi. İstanbul.
20. Wang, Z., Byrne, N.M., Kenardy, J.A. & Hills, A.P. (2005). Influences of ethnicity and socioeconomic status on the body dissatisfaction and eating behaviour of australian children and adolescents, eating behaviours, 6 (1): 23-33.