

SPORDA PSİKO-SOSYAL ALANLAR

**Editör
Zeynep Filiz DİNÇ**

MART 2020

© Copyright 2020

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-605-258-859-8

Kitap Adı

Sporda Psiko-Sosyal Alanlar

Editör

Zeynep Filiz DİNÇ

Yayın Koordinatörü

Yasin Dilmen

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Yayıncı Sertifika No

25465

Baskı ve Cilt

Sonçağ Matbaacılık

Bisac Code

SPO000000

DOI

10.37609/akya.1790

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Akademisyen Yayınevi yöneticileri, yaklaşık 30 yıllık yayın tecrübesini, kendi tüzel kişiliklerine aktararak uzun zamandan beri, ticarî faaliyetlerini sürdürmektedir. Anılan süre içinde, başta sağlık ve sosyal bilimler, kültürel ve sanatsal konular dahil 1000 kitabı yayımlamanın gururu içindedir. Uluslararası yayınevi olmanın alt yapısını tamamlayan Akademisyen, Türkçe ve yabancı dillerde yayın yapmanın yanında, küresel bir marka yaratmanın peşindedir.

Bilimsel ve düşünsel çalışmaların kalıcı belgeleri sayılan kitaplar, bilgi kayıt ortamı olarak yüzlerce yılın tanıklarındır. Matbaanın icadıyla varoluşunu sağlam temellere oturtan kitabın geleceği, her ne kadar yeni buluşların yörüngesine taşınmış olsa da, daha uzun süre hayatımızda yer edineceği muhakkaktır.

Akademisyen Yayınevi, kendi adını taşıyan “**Bilimsel Araştırmalar Kitabı**” serisiyle Türkçe ve İngilizce olarak, uluslararası nitelik ve nicelikte, kitap yayımlama sürecini başlatmış bulunmaktadır. Her yıl Mart ve Eylül aylarında gerçekleşecek olan yayımlama süreci, tematik alt başlıklarla devam edecektir. Bu süreci destekleyen tüm hocalarımıza ve arka planda yer alan herkese teşekkür borçluyuz.

Akademisyen Yayınevi A.Ş.

İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Egzersizizin Depresyon Üzerine Etkileri	1
	<i>Aygül Çağlayan Tunç</i>	
Bölüm 2	Hentbol Hakemlerinin Stres Faktörlerinin İncelenmesi	17
	<i>Bekir Barış Cihan</i>	
	<i>Enis Atmaca</i>	
Bölüm 3	Üniversite Öğrencilerinin Benlik Saygılarının Çeşitli Değişkenlere Göre İncelenmesi	33
	<i>Deniz Özge Yüceloğlu Keskin</i>	
Bölüm 4	Sportif Performansı Arttırmada Yeni Bir Yaklaşım: Bilinçli Farkındalık (Mindfulness)	39
	<i>Emre Ozan Tingaz*</i>	
Bölüm 5	Spor Hizmetlerinde Kalite Yönetimi	47
	<i>Erdal Bal</i>	
Bölüm 6	Güreşçilerde Müsabaka Öncesi İmgeleme Düzeyinin Durumluk Kaygıya Etkisi	59
	<i>Hüseyin Demir</i>	
	<i>Ebru Araç Ilgar</i>	
Bölüm 7	Yüksek Antrenman Sendromu (Over Training Sendrom; Sürantrenman)	75
	<i>İbrahim Kubilay Türkay</i>	
Bölüm 8	Türkiye Erkekler Basketbol 1.Ligi'nde Oynayan Oyuncuların Bazı Değişkenlere Göre Mantıksal-Matematiksel, Görsel-Uzamsal ve Bedensel-Kinestetik Zeka Alanlarının İncelenmesi	81
	<i>Levent Bayram</i>	
Bölüm 9	Stresin Kaynakları ve Başa Çıkma Yolları	91
	<i>Mehmet Şirin Güler</i>	
	<i>Muhammet İrfan Kurudirek</i>	
Bölüm 10	Duygusal Zekâ ve Yaratıcılık	117
	<i>Mehmet Şirin Güler</i>	
Bölüm 11	Çocuklarda Eğlenceli Tenis Eğitimi	137
	<i>Mine Gül</i>	
Bölüm 12	Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Yaşam Tatmini ve Boş Zaman Tutumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi	153
	<i>Mustafa Karakuş</i>	
Bölüm 13	Türkiye'deki Devşirme Sporcular (Basketbol Örneği)	161
	<i>Osman Tolga Togo</i>	

İçindekiler

Bölüm 14	Egzersiz Bağımlılığı ve Beden Algısı İlişkisi.....	169
	<i>Selin Baikoğlu</i>	
Bölüm 15	Sporcular ve Sedanter Bireylerin Saldırganlık Düzeylerinin Karşılaştırılması.....	181
	<i>Selin Baikoğlu</i>	
Bölüm 16	Uluslararası Üniversite Öğrencilerinin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin İncelenmesi (Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Örneği).....	191
	<i>Sercan Öncen</i> <i>Serkan Aydın</i>	
Bölüm 17	Bağımsız Spor Federasyonlarında Herkes İçin Spor Aktivitelerinin Yeri	203
	<i>Yener Aksoy</i>	
Bölüm 18	Akademik Girişimcilik ve Spor Girişimciliği: Gelecekteki Araştırmalar İçin Yeni Yaklaşımlar.....	211
	<i>Yunus Sinan Biricik</i>	