

ANNE VE ÇOCUK SAĞLIĞI İLK 1000 GÜN

Prof. Dr. Nursan ÇINAR

Doç. Dr. Sevil ŞAHİN

© Copyright 2020

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-625-7275-60-6

Kitap Adı

Anne ve Çocuk Sağlığı İlk 1000 Gün

Editörler

Prof. Dr. Nursan ÇINAR

Doç. Dr. Sevil ŞAHİN

Yayın Koordinatörü

Yasin Dilmen

Sayfa Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Yayıncı Sertifika No

47518

Baskı ve Cilt

Özyurt Matbaacılık

Bisac Code

MED058120

DOI

10.37609/akya.1773

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Ülkemizde nüfusumuzun büyük bir kısmını doğurganlık çağındaki kadınlar ve çocuklar oluşturmaktadır. Kadınların ve çocukların sağlık düzeyleri toplum sağlığının önemli bir belirleyicisidir. Toplumda sağlıklı annelerin ve çocukların var olması için öncelikle kadınların kendi bedenlerini tanımaları, organlarının işlevlerini bilmeleri gerekir. Sağlıklı olmanın temel koşullarının bilinmesi ve uygulanması da çok önemlidir. Annenin sağlıklı olması, sağlıklı gebelik geçirmesi hem kendi sağlığını hem de doğacak çocuğunun sağlığını yakından ilgilendirmektedir. Sağlıklı nesiller yetiştirilmesinde anne ve çocuk sağlığı ayrılmaz bir bütündür.

Bu kitabı yazmadaki öncelikli amacımız İlk 1000 Günde Anne ve Çocuk Sağlığının geliştirilmesi, korunması, hastalıkların önlenmesi, bakımı konusunda lisans/lisansüstü öğrencilere, sağlık profesyonellerine, akademisyenlere katkı sunmaktır.

Anne ve çocuk sağlığı alanında öğrencilerimize ve meslektaşlarımıza faydalı olacağına inandığımız bu kitabın oluşturulmasında desteklerini esirgemeyen değerli yazarlarımıza ve ailemize teşekkür ederiz.

Prof. Dr. Nursan ÇINAR
Doç. Dr. Sevil ŞAHİN

İÇİNDEKİLER

Dünya' da ve Ülkemizde Anne Sağlığının Durumu ve Göstergeler	1
<i>Dr. Öğr. Üyesi İlknur YEŞİLÇINAR</i>	
<i>Prof. Dr. Gülten GÜVENÇ</i>	
Gebeliğin Oluşumu, Embriyonel-Fetal Gelişim	13
<i>Dr. Öğr. Üyesi Gönül KURT</i>	
<i>Arş. Gör. Hamide ARSLAN</i>	
Fetal Sağlığın Değerlendirilmesi	47
<i>Doç. Dr. Sevil ŞAHİN</i>	
<i>Arş. Gör. Dr. Sibel PEKSOY KAYA</i>	
Doğum Öncesi Dönem.....	87
<i>Dr. Öğr. Üyesi Kevser ÖZDEMİR</i>	
<i>Dr. Öğr. Üyesi Ayten ARIÖZ DÜZGÜN</i>	
Doğum Eylemi.....	133
<i>Doç. Dr. Ebru GÖZÜYEŞİL</i>	
Doğum Sonrası Dönem ve Bakımı	191
<i>Doç. Dr. Sena KAPLAN</i>	
Doğum Sonu Komplikasyonlar	211
<i>Doç. Dr. Sevil ŞAHİN</i>	
<i>Öğr. Gör. Özlem Ülkü BULUT</i>	
Dünya'da ve Ülkemizde Çocuk Sağlığı.....	233
<i>Arş. Gör. Özge KARAKAYA SUZAN</i>	
Anne Sütü ve Emzirme.....	253
<i>Hemşire Sultan Pekşen</i>	
<i>Prof. Dr. Nursan ÇINAR</i>	
Tamamlayıcı Beslenme	275
<i>Prof. Dr. Nursan ÇINAR</i>	
<i>Arş. Gör. Özge KARAKAYA SUZAN</i>	

Sağlıklı Yenidoğan ve Bakımı.....	295
<i>Arş. Gör. Dr. Sinem YALNIZOĞLU ÇAKA</i>	
<i>Uzman Hemşire Vedat ÇINAR</i>	
Büyüme ve Gelişme.....	343
<i>Uzman Ebe Pınar TABAKOĞLU</i>	
<i>Dr. Öğr. Üyesi Dilek MENEKŞE</i>	
Çocukluk Dönemlerinde Bağışıklanma ve Aşılar.....	389
<i>Öğr. Gör. Sinem ÖZTÜRKLER</i>	
<i>Prof. Dr. Nursan ÇINAR</i>	
Anne Bebek Bağlanması.....	425
<i>Dr. Öğr. Üyesi Dilek MENEKŞE</i>	
<i>Prof. Dr. Nursan ÇINAR</i>	

Yazarlar

Dr. Öğr. Üyesi Ayten ARIÖZ DÜZGÜN

Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik
Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları
Hemşireliği Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0002-3070-6560

Arş. Gör. Hamide ARSLAN

Sakarya Üniversitesi Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum
ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği
Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0001-5857-980

Öğr. Gör. Özlem Ülkü BULUT

Lokman Hekim Üniversitesi, Sağlık
Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü
ORCID iD: 0000-0003-0810-338

Prof. Dr. Nursan ÇINAR

Sakarya Üniversitesi Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Çocuk
Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği
Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0003-3151-9975

Uzman Hemşire Vedat ÇINAR

Karasu Devlet Hastanesi Yoğun Bakım
Ünitesi Kliniği
ORCID iD: 0000-0001-6869-9821

Doç. Dr. Ebru GÖZÜYEŞİL

Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Ebelik Bölümü
ORCID iD: 0000-0002-9193-2182

Prof. Dr. Gülten GÜVENÇ

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane
Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın
Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0002-8330-9497

Doç. Dr. Sena KAPLAN

Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik
Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları
Hemşireliği Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0002-1677-5463

Arş. Gör. Özge KARAKAYA SUZAN

Sakarya Üniversitesi Sağlık Bilimleri
Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
Hemşireliği Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0003-4526-4619

Dr. Öğr. Üyesi Gönül KURT

Sakarya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Ebelik Bölümü
ORCID iD: 0000-0002-2341-4391

Dr. Öğr. Üyesi Dilek MENEKŞE

Sakarya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Çocuk
Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği
Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0003-0176-8778

Dr. Öğr. Üyesi Kevser ÖZDEMİR

Sakarya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Doğum
ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği
Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0002-4900-9095

Ögr. Gör. Sinem ÖZTÜRKLER

Kocaeli Üniversitesi Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Çocuk
Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği
Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0002-1686-516

Arş. Gör. Dr. Sibel PEKSOY KAYA

Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik
Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları
Hemşireliği Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0003-1444-2857

Hemşire Sultan PEKŞEN

Sakarya Üniversitesi Eğitim ve
Araştırma Hastanesi, Laktasyon-
Relaktasyon Kliniği
ORCID iD: 0000-0001-5860-5414

Doç. Dr. Sevil ŞAHİN

Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik
Bölümü, Doğum ve Kadın Hastalıkları
Hemşireliği Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0001-7089-6648

Uzman Ebe Pınar TABAKOĞLU

Sakarya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Enstitüsü, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
Hemşireliği Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0002-7733-7600

Arş. Gör. Dr. Sinem YALNIZOĞLU ÇAKA

Sakarya Üniversitesi Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Çocuk
Sağlığı Ve Hastalıkları Hemşireliği
Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0002-1572-7013

Dr. Öğr. Üyesi İlnur YEŞİLÇINAR

İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Sağlık
Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü,
Kadın Hastalıkları ve Doğum Hemşireliği
Anabilim Dalı
ORCID iD: 0000-0003-2864-4935