

Doç. Dr. Ebru Gözüyeşil¹**1. DOĞUM EYLEMİ****2. DOĞUM EYLEMİNDE ETKİLİ FAKTÖRLER**

Passaway; Doğum Kanalı
Passenger; Yolcu ya da Fetüs
Power; Güç
Position; Pozisyon
Psychologic Response; Psikolojik Cevap

3. DOĞUM EYLEMİNİN FİZYOLOJİSİ**4. DOĞUM EYLEMİNİN BAŞLAMA BELİRTİLERİ****5. DOĞUM EYLEMİNİN EVRELERİ VE YÖNETİMİ****EYLEMİN BİRİNCİ EVRESİ**

Birinci Evrenin Yönetimi ve Hemşirelik Bakımı

EYLEMİN İKİNCİ EVRESİ

İkinci Evrenin Yönetimi ve Hemşirelik Bakımı

EYLEMİN ÜÇÜNCÜ EVRESİ

Üçüncü Evrenin Yönetimi ve Hemşirelik Bakımı

EYLEMİN DÖRDÜNCÜ EVRESİ

Dördüncü Evrenin Yönetimi ve Hemşirelik Bakımı

KAYNAKLAR**GİRİŞ**

Doğum eylemi, yenidoğanın doğumundan çok daha fazlasını içeren, bütünlüğe bir dizi fizyolojik ve psikolojik değişimlerin meydana geldiği bir süreçtir. Bu süreçte kadınlar ile etkili iletişimin sürdürülmesi, duygusal desteğin sağlanması, etkin ağrı yönetim stratejilerinin belirlenmesi, kadına saygı duyulan ve sürekliliğin sağlandığı bakım yönetiminin oluşturulması kadınlar tarafından pozitif doğum deneyiminin yaşanmasında oldukça önemlidir.

Kanıt temelli sonuçlar doğum eyleminin yönetiminde sağlık profesyonellerine anne ve bebek sağlığının optimum düzeyde tutulması için önerilerde bulunmuştur. Bu doğrultuda; eylemin kendiliğinden başladığı, hareket serbestliğinin sağlandığı, gebeye hem duygusal hem de fiziksel desteğin sürekli verildiği, gereksiz müdahalelerden sakınılarak, kadının isteği de göz önünde bulundurularak dik pozisyonların tercih edildiği, anne ve bebeğin doğum sonrası bir arada bulunduğu ortamlarda doğum eyleminin gerçekleştirilmesi önerilmektedir.

Bu koşulların sağlanması öncelikle anne ve bebek sağlığı dolaylı olarak ise başta aile olmak üzere toplum sağlığının korunması, sürdürülmesi ve geliştirilmesi bakımından oldukça önemlidir.

¹Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

KAYNAKLAR

- Aydın Beşen M. [Doğum eyleminde izlem ve bakım]. Ebeler ve Ebelik Öğrencileri için Normal Doğum ve Sonrası Dönem. 1. Baskı. İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevleri, 2018.p.65-83.
- Cohen VR, Friedman EA. Labor and Delivery Care A Practical Guide. First Ed. Wiley-Blackwell A John Wiley & Sons, Ltd. 2011.p.32-51.
- Coşkun AM. [Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği El Kitabı]. 6. Baskı. İstanbul: Koç Üniversitesi Yayınları, 2012. p.195-213.
- Cunningham FG, Leveno KJ, Bloom SL, Spong CY, Dashe JS, Hoffman BL, Casey BM, Sheffield JS. Williams Obstetrics. 24th ed. McGraw-Hill Education, 2014.p.408-504.
- Deitra LL, Shannon EP, Cashion K, Alden KR, Olshansky EF. Maternity & Women's Health Care.11th Ed. Elsevier Limited. 2016. p.367-471.
- Demir SC, Küçüköz Güleç Ü. [Oxorn-Foote Eylem & Doğum]. 6. Baskı. Ankara: Akademisyen Kitabevi, 2014. p. 1-431.
- Demirgöz Bal M, Dereli Yılmaz S. [Ebelere Yönelik Kapsamlı Doğum]. 1. Baskı. Ankara: Akademisyen Kitabevi, 2017. p. 1-38, 117-135, 137-146.
- Duley L, Dorling J, Gyte G. When should the umbilical cord be clamped? BMJ 2015. 351:1-3.
- Durmaz A. [Doğum eylemi]. Ebeler ve Ebelik Öğrencileri için Normal Doğum ve Sonrası Dönem. 1. Baskı. İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevleri, 2018. p.1-35.
- Fıçıoğlu C, Özcan P, Şevket O, Takmaz T. [Obstetri Normal ve Sorunlu Gebelikler]. 7. Baskı. Ankara: Güneş Tıp Kitabevleri, 2019. p.246-263.
- Funai EF, Norwitz M R. Management of normal labor and delivery Up to date, Erişim; https://www.uptodate.com/contents/management-of-normal-labor-and-delivery?search=cord%20clamping&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1
- Gökçe İşbir G. [Hormonlar ve doğumdaki rolleri]. Anne Baba Adayları için Doğal. 1. Baskı. İstanbul: Deomed Yayıncılık, 2015.p.101-128.
- Johnson R, Taylor W. Skills for Midwifery Practice. Fourth Ed. Elsevier Limited. 2016. p.217-260.
- Karahan N, Göncü Serhatlıoğlu S. [Doğum süreci]. Hemşirelik ve Ebelik için Kadın Sağlığı ve Hastalıkları. 1. Baskı. Ankara: Akademisyen Kitabevi, 2019. p. 393-430.
- King TL, Burucker MC, Osborne K, Jevitt CM. Varney's Midwifery. Sixth ed. Burlington, Jones & Bartlett Learning, 2019. p.1425-1480.
- Latendresse G. The interaction between chronic stress and pregnancy: preterm birth from a biobehavioral perspective. J Midwifery Womens Health. 2009. 54(1): 8-17.
- Mete S. Stres, Hormonlar ve Doğum Arasındaki İlişki. DEUHYO ED 2013. 6 (2), 93-98.
- Mete S. [Doğum Süreci El Kitabı]. 3. Baskı. İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevi, 2016. p.27-37,225-236.
- Öztürk Can H, Yücel U, Hadımlı A. [Ebelerin Travay ve Doğum El Kitabı]. 1. Baskı. Ankara: Nobel Tıp Kitabevleri, 2018. p. 1-32.
- Rathfisch G. [Doğum eylemi]. Hemşire ve Ebelere Yönelik Kadın Sağlığı ve Hastalıkları. 1. Baskı. İstanbul: Nobel Tıp Kitabevleri, 2015. p.305-317.

- Rathfisch G. [Doğal Doğum Felsefesi]. 2. Baskı. İstanbul: Nobel Tıp Kitabevleri, 2018. p.33-49, 21-32.
- Ricci SS. Essentials of Maternity, Newborn, and Women's Health Nursing. 4th Ed. Wolters Kluwer. 2017.p. 1189-1374.
- Snow S, Taylor K, Carpenter J. Rapid Midwifery. The firsth Ed. Wiley-Blackwell. 2016.p.50-70.
- Stables D, Rankin J. Physiology in Childbearing. Third Ed. Elsevier Limited. 2010. p.485-547.
- Terzioğlu F, Yücel Ç. [Maternal-Yenidoğan Hemşirelik Bakım Planları].1. Baskı. Ankara: Nobel Akademik Yayıncılık, 2020. p.221-254.
- Vural G. [Doğum eylemi]. Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği. 13. Baskı. Ankara: Akademisyen Tıp Kitapevleri, 2016. p. 325-350.
- WHO, WHO Recommendations; Intrapartum care for a positive childbirth experience. Geneva: World Health Organization; 2018. p.1-7,169.