

Fizyoterapide Güncel Yaklaşımlar

Editör

Nazan ÖZTÜRK

© Copyright 2020

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-625-7707-89-3

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı

Fizyoterapide Güncel Yaklaşımlar

Yayıncı Sertifika No

47518

Editör

Nazan ÖZTÜRK

ORCID iD: 0000-0002-7510-4336

Baskı ve Cilt

Vadi Matbaacılık

Yayın Koordinatörü

Yasin Dilmen

Bisac Code

MED073000

DOI

10.37609/akya.1772

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşurmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Akademisyen Yayınevi yöneticileri, yaklaşık 30 yıllık yayın tecrübesini, kendi tüzel kişiliklerine aktararak uzun zamandan beri, ticarî faaliyetlerini sürdürmektedir. Anılan süre içinde, başta sağlık ve sosyal bilimler, kültürel ve sanatsal konular dahil 1000 kitabı yayımlamanın gururu içindedir. Uluslararası yayınevi olmanın alt yapısını tamamlayan Akademisyen, Türkçe ve yabancı dillerde yayın yapmanın yanında, küresel bir marka yaratmanın peşindedir.

Bilimsel ve düşünsel çalışmaların kalıcı belgeleri sayılan kitaplar, bilgi kayıt ortamı olarak yüzlerce yılın tanıklarındır. Matbaanın icadıyla varoluşunu sağlam temellere oturtan kitabın geleceği, her ne kadar yeni buluşların yörüngesine taşınmış olsa da, daha uzun süre hayatımızda yer edineceği muhakkaktır.

Akademisyen Yayınevi, kendi adını taşıyan “**Bilimsel Araştırmalar Kitabı**” serisiyle Türkçe ve İngilizce olarak, uluslararası nitelik ve nicelikte, kitap yayımlama sürecini başlatmış bulunmaktadır. Her yıl Mart ve Eylül aylarında gerçekleşecek olan yayımlama süreci, tematik alt başlıklarla devam edecektir. Bu süreci destekleyen tüm hocalarımıza ve arka planda yer alan herkese teşekkür borçluyuz.

Akademisyen Yayınevi A.Ş.

İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Bel Ağrısı ile Kor Stabilizasyon Arasındaki İlişki.....	1
	<i>Nazan ÖZTÜRK</i>	
Bölüm 2	COVID-19’da Akut Dönem Pulmoner Rehabilitasyon	7
	<i>Erol ÖTEN</i>	
Bölüm 3	Çocuklarda Fiziksel Aktivitenin Yeri.....	13
	<i>Nazan ÖZTÜRK</i>	
Bölüm 4	Duchenne Musküler Distrofili Hastalarda Değerlendirme ve Beslenme.....	19
	<i>Askeri TÜRKEN</i> <i>Süleyman VARSAK</i>	
Bölüm 5	El Ekstansör Tendon Cerrahisi Sonrası Rehabilitasyon	31
	<i>Hasan Hüseyin GÖKPINAR</i>	
Bölüm 6	Elastik Dirençli Eğitimi	51
	<i>Feyza ALTINDAL</i>	
Bölüm 7	Kardiyak Rehabilitasyona Uyumu Azaltan Hasta Odaklı Faktörler.....	63
	<i>Burcu ÖZÜBERK</i>	
Bölüm 8	Kuru İğneleme ve Akupunktur Tedavileriyle Bu Tedavilerin İnsan Anatomisi ile İlişkisinin Değerlendirilmesi	75
	<i>Muhammed Furkan ARPACI</i>	
Bölüm 9	Manuel Terapi Yaklaşımları.....	97
	<i>Sanem ŞENER</i>	
Bölüm 10	Pilates Anatomisi	109
	<i>Mine ARGALI DENİZ</i>	
Bölüm 11	Spinal Ağrı Yönetiminde Janda Yaklaşımı	129
	<i>Şule ŞİMŞEK</i>	
Bölüm 12	Kas Yaralanmaları.....	145
	<i>Deniz İPEK</i>	

YAZARLAR

Askeri TÜRKEN

Uzm. Dr. Diyarbakır Sağlık Bilimleri
Üniversitesi Gazi Yaşargil Eğitim ve
Araştırma Hastanesi, Fiziksel Tıp ve
Rehabilitasyon Bölümü
ORCID iD: 0000-0003-0638-8918

Burcu ÖZÜBERK

Dr. Fzt. Bülent Ecevit Üniversitesi,
Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve
Rehabilitasyon Bölümü
ORCID iD: 0000-0003-1692-5393

Deniz İPEK

Dr. Öğrt. Üyesi. Hitit Üniversitesi Tıp
Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji AD
ORCID iD: 0000-0002-7425-4834

Erol ÖTEN

Dr. Öğr Üyesi, Amasya Sabuncuoğlu
Şerefeddin Eğitim ve Araştırma Hastanesi
Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Hastanesi,
ORCID iD: 0000-0002-8794-8202

Feyza ALTINDAL

Fizyoterapist, Denizli Devlet Hastanesi
Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-7181-0906

Hasan Hüseyin GÖKPINAR

Dr. Öğr. Üyesi, Kütahya Sağlık
Bilimleri Üniversitesi, Fiziksel Tıp ve
Rehabilitasyon AD
ORCID iD: 0000-0002-2396-5935

Mine ARĞALI DENİZ

Dr. Fzt, Süleyman Demirel Üniversitesi,
Araştırma ve Uygulama Hastanesi Fizik
Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-8055-9530

Muhammed Furkan ARPACI

Fizyoterapist, Malatya Eğitim ve
Araştırma Hastanesi Fizyoterapi ve
Rehabilitasyon Bölümü
ORCID iD: 0000-0002-6217-6680

Nazan ÖZTÜRK

Öğr. Gör. Dr. Aydın Adnan Menderes
Üniversitesi, Söke Sağlık Hizmetleri
Meslek Yüksekokulu, Sağlık Bakım
Hizmetleri Bölümü,
Evde Hasta Bakımı Pr.
ORCID iD: 0000-0002-7510-4336

Sanem ŞENER

Dr. Öğr. Üyesi Zonguldak Bülent
Ecevit Üniversitesi Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
Bölümü, Kardiyopulmoner
Rehabilitasyon AD
ORCID iD: 0000-0003-1664-1016

Süleyman VARSAK

Öğr. Gör, Bingöl Üniversitesi Sağlık
Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Terapi ve
Rehabilitasyon Bölümü Fizyoterapi PR.
ORCID iD: 0000-0003-0912-159X

Şule ŞİMŞEK

Öğr. Gör. Pamukkale Üniversitesi,
Sarayköy Meslek Yüksekokulu, Terapi ve
Rehabilitasyon Bölümü, Fizyoterapi Pr.
ORCID iD: 0000-0001-8065-6461