

Bölüm 8

KURU İĞNELEME VE AKUPUNKTUR TEDAVİLERİYLE BU TEDAVİLERİN İNSAN ANATOMİSİ İLE İLİŞKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Muhammed Furkan ARPACI¹

KURU İĞNELEME TEKNİĞİ

Fizyoterapide tedavinin en etkili yöntemlerinden biri zamanla kronikleşmiş ve artık vücudun o bölgesindeki kan dolaşımı ve nörolojik innervasyonunun yeterli olmadığı durumlarda, yaralanmayı akut duruma getirmek suretiyle tedaviyi semptomlar bazında değil de organizmayı yönlendirerek daha kalıcı çözülmesidir. İşte bu amaçla fizyoterapide kullanılan derin friksiyon tekniği, ESWT, kupa terapisi gibi yöntemlerin en başında kuru iğneleme yöntemi gelmektedir. Kuru iğneleme yöntemi ile problemleri alanda akut travma oluşturularak acil bir şekilde o alanda dolaşımın artması sağlanır. Bu sebeple kuru iğneleme yöntemi fizyoterapide özellikle yumuşak doku yaralanmalarında sonuç alınabilecek etkili bir tedavi yöntemidir. İğnelemenin yapılacağı noktayı iyi belirlemek ve derinliği ayarlayabilip riskli bölgelerden kaçınmanın yolu da yetkin bir düzeyde anatomi hakimiyeti gerektirmektedir. Genelde kas problemleri kasın origo ve inserisyon noktalarında görülmektedir mesela supraspinatus kasında bir problem olduğunda kasın inserisyonunun bulunduğu humerusun tuberkulum majusun dış tarafını netleştirmek için o noktayı bilmek gereklidir, median sinirin trasesi boyu iğneleme yapmak veya bel-boyun fitiklerinde paraspinal iğneleme yaparken köklerin çıktığı noktadan kaçınmak veya iğnelemek istenen kasın derinliğini belirlemek için anatomik lokalizasyonlara hakim olmak gerekmektedir. Bu sebeple iyi bir anatomi bilgisine sahip olmak önceliğiyle, kuru iğneleme ile akut travma oluşturularak tedavide etkinliği arttırmak fizyoterapiden alınan faydayı en üst düzeylere çıkaracaktır.

Kuru iğneleme nedir?

Kuru iğneleme akupunktur iğnesi veya normal iğne kullanılarak ağrı, gerginlik ve diğer semptomların tedavi edilmesi için tetik noktalara uygulanan yöntemdir. Kuru iğneleme tedavisinde sık olarak pas tutmayan ve çelikten imal edilmiş

¹ Fizyoterapist, Malatya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü
furkanarpaci@hotmail.com ORCID iD: 0000-0002-6217-6680

İkinci olarak kuru iğneleme ve akupunktur gibi yöntemlerin tedavi mutfağınızda bulundurarak hastanın yaşam kalitesini arttırmak ve tedavide verimi en üst düzeyde sağlamak için kendini tarih boyunca kanıtlamış bu yöntemlerin fizyoterapiyle bütünleşmesi gereklidir.

KAYNAKÇA

1. Simons, DG. Travell, JG, Simons P. (1999). Travell and Simons Myofascial Pain and Dysfunction: The Trigger Point Manual. Vol 1. Upper Half of Body, vol. 2nd ed. Baltimore: Williams and Wilkins
2. Özgül A. Kuru İğne; Patofizyolojik Temel ve Miyofasiyal Ağrıda Kullanımı. *Türkiye Klinikleri Journal of Physical Medicine Rehabilitation Special Topics*. 2014;7 (1):p. 37-47.
3. Gunn C.C. (1996). The Gunn approach to the treatment of chronic pain; intramuscular stimulation for myofascial pain of radiculopathic origin. New York: Churchill Livingstone
4. Baldry P. Management of myofascial trigger point pain, Journal summary. *Acupuncture in medicine*. 2001;20 (1):2-10.
5. Kalichman L, Vulfsons S. Dry needling in the management of musculoskeletal pain. *J Am Board Fam Med*. 2010;23:640-646.
6. Gattie E, Cleland J.A, Snodgrass S.. The Effectiveness of trigger point dry needling for musculoskeletal conditions by physical therapists: A systematic review and meta-analysis. *J Orthop Sports Phys Ther*. 2017;47 (3):133-149.
7. Pavkovich R. The use of dry needling for a subject with acute onset of neck pain: A case report. *Int J Sports Phys Ther*. 2015; 10 (1):104-113.
8. Hong CZ. Lidocaine injection versus dry needling to myofascial trigger point. The importance of the local twitch response. *Am J Phys Med Rehabil*. 1994;73 (4):256-63.
9. Hong, C.Z. Muscle Pain Syndromes. In *Braddom R. Physical Medicine and Rehabilitation*. 2011;4:971-1001.
10. Han S.C, Harrison P. Myofascial pain syndrome and trigger point management. *Reg Anest*. 1997;22:89-101.
11. Yalçın P, Yıldızlar D. (2012). Miyofasiyal Ağrı Sendromları. Ataman Ş, Yalçın P (ed.) *Romatoloji* 1. baskı. İçinde (s. 777-89). Ankara: MN Medikal & Nobel Tıp Kitabevi
12. Baldry, P.E. (2004). *Acupuncture Trigger Points and Musculoskeletal Pain* 3rd Edition. London: Churchill Livingstone
13. Itoh K, Minakawa Y, Kitakoji H. Effect of acupuncture depth on muscle pain. *Chin Med*. 2011;22:24.
14. Baldry P. Superficial versus deep dry needling. *Acupunct Med*. 2002;20:78-81.
15. Dommerholt J, Penas C.F. (2018). *Trigger point dry needling, second edition*. Canada: Elsevier
16. Chou LW, Kao MJ, Lin JG. Probable mechanisms of needling therapies for myofascial pain control. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2012;705327.
17. Bubnov R.V. The use of trigger point “dry” needling under ultrasound guidance for the treatment of myofascial pain (technological innovation and literature review). *Lik Sprava*. 2010; 5(6):56-64.
18. Cagnie B, Barbe T, De Ridder E, Van Oosterwijck J, Cools A, Danneels L. The influence of dry needling of the trapezius muscle on muscle blood flow and oxygenation. *J Manipulative Physiol Ther* 2012;35:685-691.
19. Dommerholt J, Mayoral del Moral O, Gröbli C. Trigger point dry needling. *The Journal of Manual & Manipulative Therapy*. 2006;14(4):70-87.
20. Haldeman, S. (1991). Manipulation and massage for the pain relief of pain. In Wall PD, Melzack Editors. *Textbook of pain* (pp: 942-951.). Newyork: Churchill Livingstone
21. Tekin L, Akarsu S, Durmuş O, Cakar E, Dinçer U, Kıralp MZ. The effect of dry needling in the treatment of myofascial pain syndrome: a randomized double-blinded placebo- controlled

- trial. *Clin Rheumatol* 2013;32:309-315.
22. Dıraçoğlu D, Vural M, Karan A, Aksoy C. Effectiveness of dry needling for the treatment of temporomandibular myofascial pain: a double-blind, randomized, placebo controlled study. *J Back Musculoskelet Rehabil.* 2012;25:285-290.
 23. Audette, J.F. Bailey, A. (2008). *Integrative pain medicine: The science and practice of complementary and alternative medicine.* New Jersey: Humana Press
 24. Edwards J, Knowles N. Superficial dry needling and active stretching in the treatment of myofascial pain – a randomised controlled trial. *Acupuncture in Medicine.* 2003;21:80-86.
 25. Lu H, Nei HD, Shu JL. (1973). *The Yellow Emperor's Book of Acupuncture: The Miraculous Pivot,* 2nd century BC. Vancouver BC, Canada: The Academy of Oriental Heritage
 26. Dünya Sağlık Örgütü Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Tanımı (05.07.2020) tarihinde (http://www.who.int/medicines/publications/traditional/trm_strategy14_23/en/) adresinde ulaşılmıştır.
 27. Nazlıkul H, Eraltan H. (2002). *Tamamlayıcı Tıp Akupunktur.* İstanbul: nobel tıp kitabevi
 28. Çevik C. (2001). *Medikal Akupunktur.* Ankara: Kuban Matbaacılık Yayıncılık
 29. Kavaklı A. Akupunktur. *Fırat Tıp Dergisi.* 2010;15(1):1-4.
 30. Cabioğlu MT, Ergene N. Akupunkturun etki mekanizmaları ve klinik uygulamaları. *Genel Tıp Dergisi.* 2003;(13)1:35-40.
 31. Horasanlı E, Burhanettin U, Aytekin Y. Medikal akupunktur. *Yeni Tıp Dergisi.* 2008;25(2):70.
 32. Oleson T. (1998). *Auriculotherapy Manuel: Chinese and Western Systems of Ear Acupuncture.* 2nd Edition. Los Angeles: Health Care Alternatives Inc
 33. Dökme B. (2006). *Akupunktur ve Akuenerji.* İstanbul: Veli Yayınları
 34. Capra F. (2000). *The Tao of Physics.* 4 ed. Shambhal:Boston
 35. Xinnong C. (1987). *Chinese Acupuncture and Moxibustion.* 5st ed. Beijing: Foreign language Pres
 36. Dale RA. (1996). *Acupuncture. The Sapecial Function Points.* 5st ed. Florida: Daialectic Publishing. Inc
 37. Tekeoğlu I: (1988). *Temel Akupunktur.* Zonguldak: Zonguldak Devlet Hastanesi
 38. O'connor J, Bensky D. (1988). *Acupuncture: A comprehensive text.* USA: Eastland Press
 39. Schoen A.M. (1994). *Ancient Aid to Modern Medicine, Veterinary Acupuncture.* Mosby
 40. Nakatani Y. Yamashita K. (1977). *Ityodoraku acupuncture.* Tokyo: Ryodoralcu Research Institute
 41. Andersson SA, Ericson T, Holmgren E, Lindqvist G. Electroacupuncture. Effects on pain threshold measured with electrical stimulation of teeth. *Brain Res.* 1973;63:393-396.
 42. Schneideman I. (1988). *Medical acupuncture.* Hong Kong: Mayfair Medical Supplies Ltd
 43. MeIzack R, Wall P.D. Pain meehanisms: A new theory. *Science.* 1965;150:971-979.
 44. Yegol I. (1993). *Ndroogmentatif Teknikler,* Ed: Yegill I, Agri ye Tedavisi (sy 78), İzmir: Yap Matbaacılık, 181-190.
 45. Bulut S. (2019). Kararlı koroner arter hastalarında akupunktur tedavisinin serum asimetrik dimetil arginin düzeylerine etkisi, *Tıpta uzmanlık tezi,* İstanbul, Syf 35-37.
 46. Atlas of acupuncture points. (2007). Tarihinde [www.acupuncture products.com](http://www.acupunctureproducts.com) adresinden ulaşılmıştır.
 47. Deadman P, Al-Khafaji M, Baker K. A manual of acupuncture. *Journal of Chinese Medicine Publications East Sussex.* 1998.
 48. Ziyal N. (1989). *Bilimsel Akupunktur.* İstanbul: Cem ofset matbaacılık
 49. Rivers WE, Zollman F. Reliability of surface acupuncture point location. *Medical Acupuncture.* 2013;25(2):134-40.
 50. Chernyak GV, Sessler DI. Perioperative acupuncture and related techniques. *The Journal of the American Society of Anesthesiologists.* 2005;102(5):1031-49.
 51. Tezelli MK, Ediz L, Tekeoğlu İ. Diz osteoartriti tedavisinde tens ve elektroakupunkturun kısa dönem etkinliklerinin karşılaştırılması. *Van Tıp Dergisi.* 2010;17(3):77-83.
 52. Sezen A. (1994). *Modern Kulak Akupunktur.* Ankara: Başar Ofset, 1994

53. Günaydın Ş (2009). Servikal Disk Hernisine Bağlı Kronik Boyun Ağrısında Elektroakupunktur ve Tens Yöntemlerinin Terapötik Etkinliğinin Karşılaştırılması. Uzmanlık Tezi, SB İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği, İstanbul.
54. Gellman H. (2002). *Acupuncture Treatment for Musculoskeletal Pain*. New York: Taylor and Francis
55. Mann F. (1987). *Textbook of Acupuncture*. London: William Heinemann Medical Books
56. Richards D, Marley J. Stimulation of auricular acupuncture points in weight loss. *Aust Fam Physician*. 1998;27:73-77.
57. Hecker HU, Steveling A, Peuker ET, Kastner J. (2006). *Practice of Acupuncture: Point Location-Techniques-Treatment Options- TCM Basics*. 3rd ed. Stuttgart: Thieme
58. Çiçek M (2015). Deneysel Olarak Oluşturulan Yara Modelinde Akupunktur'un Yara İyileşmesi Üzerine Etkisinin Araştırılması. Yüksek Lisans Tezi, Gaziosmanpaşa Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Tokat.
59. Alper S. (2000). Akupunktur, laser ve magnetoterapi. Beyazova M, Kutsal YG (Eds). Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon
60. Zhou W, Benharash P. Effects and mechanisms of acupuncture based on the principle of meridians. *Journal of acupuncture and meridian studies*. 2014;7(4):190-193.
61. Ketenci A. (2016). Rehabilitasyon Sürecinde Tamamlayıcı Tedavi Yaklaşımları. İçinde: Beyazova M, Gökçe-Kutsal (Ed) Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon. Cilt 2. Ankara: Güneş Tıp Kitabevi;1121-1134.
62. Kesiktaş N. (1999). Fibromiyalji sendromlu hastalarda bazı tedavi yöntemlerinin kısa ve uzun vadelerde değerlendirilmesi. Şişli Etil Eğitim ve Araştırma Hastanesi. Doktora tezi. İstanbul.
63. Ahonen E, Hakumaki S, Pantanen J, Riekkinnen P, Sivenius J. Effectiveness of acupuncture and physiotherapy on myogenic headache: A comparative study. *Acupunct Electrother Res*. 1984;9(3):141-150.
64. Haake M, Müller H-H, Schade-Brittinger C, Basler HD, Schäfer H, Maier C. German Acupuncture Trials (GERAC) for chronic low back pain: randomized, multicenter, blinded, parallel-group trial with 3 groups. *Arch Intern Med*. 2007;167(17):1892-8.
65. Yuan Q.L, Wang P, Liu L, Sun F, Cai Y.S, Wu W.T. Acupuncture for musculoskeletal pain: A meta-analysis and meta-regression of sham-controlled randomized clinical trials. *Sci Rep*. 2016;29:6:30675.
66. Wong AM, Su TY, Tang FT, Cheng PT, Liaw MY. Clinical trial of electrical acupuncture on hemiplegic patients. *Am J Phys Med Rehabil*. 1999;78(2):117-122.
67. Yeo S, VD Noort M, Bosch P, Lim S. A study of the effects of 8-week acupuncture treatment on patients with Parkinson's disease. *Medicine (Baltimore)*. 2018; 97(50).
68. Ullet GA, Han S, Han JS. Electroacupuncture: Mechanism and clinical application. *Biol Psychiatry*. 1998;44(2):129-138.
69. Jiang H, Zhang X, Lu J, Meng H, Sun Y, Yang X. Antidepressant-Like Effects of Acupuncture-Insights From DNA Methylation and Histone Modifications of Brain-Derived Neurotrophic Factor. *Front Psychiatry*. 2018;9:102.
70. Chang SL, Lin JG, Chi TC, et al. An insulin- dependent hypoglycemia induced by electroacupuncture at the Zhongwan (CV12) accupoint in diabetic rats. *Diabetologia* 1999;42:250-255.
71. Asomoto S, Takeshige C. Activation of the satiety center by auricular acupuncture point stimulation. *Brain Res Bull*. 1992;29:157-64.
72. Tanaka, Y, Koyama, Y, Jodo. Effects of acupuncture to the sacral segment on the bladder activity and electroencephalogram. *Psychiatry Clin Neurosci*. 2002;56:249-250.
73. Rosted P, Griffiths PA, Bacon P, et al. Is there an effect of acupuncture on the resting EEG? *Complement Ther Med*. 2001;9(2):77-81.