

# PREKONSEPSİYONEL BAKIM VE DANIŞMANLIK

## **Editörler**

Doç. Dr. Gülbahtiyar DEMİREL  
Prof. Dr. Fatma Deniz SAYINER

© Copyright 2020

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN**

978-625-7707-88-6

**Sayfa ve Kapak Tasarımı**

Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Kitap Adı**

Prekonsepsiyonel  
Bakım ve Danışmanlık

**Yayıncı Sertifika No**

47518

**Editörler**

Gülbahtiyar DEMİREL  
ORCID iD: 0000-0003-2258-7757  
Fatma Deniz SAYINER  
ORCID iD: 0000-0001-9287-989X

**Baskı ve Cilt**

Özyurt Matbaacılık

**Bisac Code**

MED033000

**Yayın Koordinatörü**

Yasin Dilmen

**DOI**

10.37609/akya.1760

## UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşurmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

*Akademisyen Kitabevi*, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

## GENEL DAĞITIM

**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

**www.akademisyen.com**

# İÇİNDEKİLER

1. Bölüm	Prekonsepsiyonel Bakımın, Danışmanlığın Kapsamı, Yararları ve Önemi ..... 1 <i>Filiz ASLANTEKİN ÖZÇOBAN</i> <i>Fatma Deniz SAYINER</i>
2. Bölüm	Risk Değerlendirme, Tarama ve Prekonsepsiyonel Bakım, Danışmanlık..... 17 <i>Emine İBİCİ AKÇA</i> <i>Şule GÖKYILDIZ SÜRÜCÜ</i>
3. Bölüm	Prekonsepsiyonel Bakım ve Danışmanlığı Destekleyen Kanıtlar.....27 <i>Hatice ACAR BEKTAŞ</i> <i>Gülbahtiyar DEMİREL</i>
4. Bölüm	Beslenme ve Prekonsepsiyonel Bakım, Danışmanlık ..... 47 <i>Nafiye DUTUCU</i> <i>Saadet YAZICI</i>
5. Bölüm	Demir Kullanımı ve Prekonsepsiyonel Bakım, Danışmanlık ..... 55 <i>Gülüzar SADE</i> <i>Gülbahtiyar DEMİREL</i>
6. Bölüm	Folik Asit Kullanımı ve Prekonsepsiyonel Bakım, Danışmanlık..... 67 <i>Gülüzar SADE</i> <i>Gülbahtiyar DEMİREL</i>
7. Bölüm	Kilo Durumu ve Prekonsepsiyonel Bakım, Danışmanlık ..... 79 <i>Zekiye TURAN</i> <i>Eylem TOKER</i>
8. Bölüm	Egzersiz ve Prekonsepsiyonel Bakım, Danışmanlık ..... 87 <i>Yasemin ERKAL AKSOY</i> <i>Sema DERELİ YILMAZ</i>
9. Bölüm	Yaş Faktörü ve Prekonsepsiyonel Bakım, Danışmanlık..... 121 <i>Yasemin BAŞKAYA</i> <i>Fatma Deniz SAYINER</i>
10. Bölüm	Çalışma Koşulları, Ev Ortamı ve Prekonsepsiyonel Bakım, Danışmanlık ..... 129 <i>Sevil GÜNER</i> <i>Birsen KARACA SAYDAM</i>

11. Bölüm	Aşılama Durumu ve Prekonsepsiyonel Bakım, Danışmanlık.....	141
	<i>Duygu MURAT ÖZTÜRK</i>	
	<i>Fatma Deniz SAYINER</i>	
12. Bölüm	İlaç Kullanımı ve Prekonsepsiyonel Bakım, Danışmanlık.....	149
	<i>Hediye KARAKOÇ</i>	
	<i>Fatma Deniz SAYINER</i>	
13. Bölüm	Madde Bağımlılığı ve Prekonsepsiyonel Bakım, Danışmanlık... 157	
	<i>Hacer YALNIZ DİLCEN</i>	
	<i>Birsen KARACA SAYDAM</i>	
14. Bölüm	Genetik Geçişli Hastalıklar, Akraba Evliliği ve Prekonsepsiyonel Bakım, Danışmanlık.....	173
	<i>Demet ÇAKIR</i>	
	<i>Nuriye ERBAŞ</i>	
15. Bölüm	Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar ve Prekonsepsiyonel Bakım, Danışmanlık.....	197
	<i>Funda EVCİLİ</i>	
	<i>Gülbahtiyar DEMİREL</i>	
16. Bölüm	Kronik Hastalıklarda Prekonsepsiyonel Bakım ve Danışmanlık.....	213
	<i>Emine DEMİR</i>	
	<i>Eylem TOKER</i>	
17. Bölüm	Psikiyatrik Hastalıklarda Prekonsepsiyonel Bakım ve Danışmanlık.....	225
	<i>Hacer YALNIZ DİLCEN</i>	
	<i>Birsen KARACA SAYDAM</i>	
18. Bölüm	Doğurganlık Bilinci Kazanma ve Prekonsepsiyonel Bakım, Danışmanlık .....	249
	<i>Saadet Gonca MAVİ AYDOĞDU</i>	
	<i>Mesude ULUŞEN</i>	
19. Bölüm	Erkekler için Prekonsepsiyonel Bakım ve Danışmanlık .....	259
	<i>Aysel BÜLEZ</i>	
	<i>Fatma Deniz SAYINER</i>	

## YAZARLAR

### **Emine İBİCİ AKÇA**

Arş. Gör., Amasya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-5432-2951

### **Yasemin ERKAL AKSOY**

Öğr. Gör. Dr., Selçuk Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-7453-1205

### **Saadet Gonca MAVİ AYDOĞDU**

Öğr. Gör., Amasya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-2520-7409

### **Yasemin BAŞKAYA**

Dr. Öğr. Üyesi, Sakarya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-1533-8667

### **Hatice ACAR BEKTAŞ**

Dr. Öğr. Üyesi, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-7958-7868

### **Aysel BÜLEZ**

Dr. Öğr. Üyesi, Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-6871-3184

### **Demet ÇAKIR**

Öğr. Gör., Amasya Üniversitesi, Sabuncuoğlu Şerefeddin Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Sağlık Bakım Hizmetleri Bölümü  
ORCID iD: 0000-0003-4794-516X

### **Emine DEMİR**

Arş. Gör., Ege Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0003-1285-8357

### **Gülbahtiyar DEMİREL**

Doç. Dr., Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0003-2258-7757

### **Hacer YALNIZ DİLCEN**

Dr. Öğr. Üyesi, Bartın Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-5911-7201

### **Nafiye DUTUCU**

Öğr. Gör., Kocaeli Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-2951-8415

### **Nuriye ERBAŞ**

Dr. Öğr. Üyesi, Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-9141-2382

### **Funda EVCİLİ**

Doç. Dr., Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Çocuk Bakımı ve Gençlik Hizmetleri Bölümü  
ORCID iD: 0000-0003-4608-9189

### **Sevil GÜNER**

Arş. Gör. Dr., Mersin Üniversitesi, İçel Sağlık Yüksekokulu, Ebelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0003-0711-8960

**Hediye KARAKOÇ**

Dr. Öğr. Üyesi, KTO Karatay Üniversitesi,  
Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Ebelik  
Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-1475-4802

**Filiz ASLANTEKİN ÖZÇOBAN**

Öğr. Gör. Dr., Balıkesir Üniversitesi, Sağlık  
Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-0402-6959

**Duygu MURAT ÖZTÜRK**

Dr. Öğr. Üyesi, Amasya Üniversitesi, Sağlık  
Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-7917-3606

**Gülizar SADE**

Öğr. Gör., Atatürk Üniversitesi, Sağlık  
Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-8132-8811

**Birsen KARACA SAYDAM**

Doç. Dr., Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri  
Fakültesi, Ebelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-5601-8064

**Fatma Deniz SAYINER**

Prof. Dr., Eskişehir Osmangazi  
Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi,  
Ebelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-9287-989X

**Şule GÖKYILDIZ SÜRÜCÜ**

Prof. Dr., Çukurova Üniversitesi, Sağlık  
Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-0088-4219

**Eylem TOKER**

Dr. Öğr. Üyesi, Kahramanmaraş Sütçü  
İmam Üniversitesi, Sağlık Bilimleri  
Fakültesi, Ebelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0003-1832-6888

**Zekiye TURAN**

Dr. Öğr. Üyesi, Sakarya Üniversitesi, Sağlık  
Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0002-2763-2820

**Mesude ULUŞEN**

Dr. Öğr. Üyesi, Amasya Üniversitesi, Sağlık  
Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0003-1582-4240

**Saadet YAZICI**

Prof. Dr., Sağlık Bilimleri Üniversitesi,  
Hamidiye Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik  
Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-6348-0695

**Sema DERELİ YILMAZ**

Prof. Dr., Selçuk Üniversitesi, Sağlık  
Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü  
ORCID iD: 0000-0001-5294-7966