

# SPORDA YENİ AKADEMİK ÇALIŞMALAR-5

## **Editörler**

Doç. Dr. Mehmet İLKİM

Dr. Öğr. Üyesi Enes BELTEKİN

© Copyright 2020

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN**

978-605-258-937-3

**Kitap Adı**

Sporda Yeni Akademik Çalışmalar-5

**Editörler**

Doç. Dr. Mehmet İLKİM  
Dr. Öğr. Üyesi Enes BELTEKİN

**Yayın Koordinatörü**

Yasin Dilmen

**Sayfa ve Kapak Tasarımı**

Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Yayıncı Sertifika No**

25465

**Baskı ve Cilt**

Sonçağ Matbaacılık

**Bisac Code**

SPO000000

**DOI**

10.37609/akya.1735

**GENEL DAĞITIM**

**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

*Halk Sokak 5 / A*

*Yenişehir / Ankara*

*Tel: 0312 431 16 33*

*siparis@akademisyen.com*

**www.akademisyen.com**

# İÇİNDEKİLER

## BÖLÜM 1

<b>Engelli Bireyler İçin Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeninin Önemi .....</b>	<b>1</b>
---	----------

*Nimet Haşıl Korkmaz*

*Selen Uğur*

*İnci Ece Öztürk*

## BÖLÜM 2

<b>Spor Tesislerinde Engelli Bireylerin İhtiyaçlarına Yönelik İşletmecilik Anlayışı .....</b>	<b>9</b>
---	----------

*Atike Yılmaz*

*Fatih Mirze*

*Hüseyin Kırımoğlu*

## BÖLÜM 3

<b>Türkiye’de Engelliler Sporü Yönetim Organları.....</b>	<b>41</b>
---	-----------

*Burak CANPOLAT*

## BÖLÜM 4

<b>Tarihsel Süreçte Paralimpik Oyunlar .....</b>	<b>65</b>
--	-----------

*Talha MURATHAN*

## BÖLÜM 5

<b>Beden Eğitimi Dersinde Kaynaştırma Eğitimi Ve Sosyalleşme .....</b>	<b>83</b>
--	-----------

*Enes GÜN*

*Mehmet İLKİM*

## BÖLÜM 6

**Fiziksel Aktivitenin Önemi ..... 107**

*Hilal Kılınç BOZ*

## BÖLÜM 7

**Sağlık ve Rekreasyon ..... 137**

*Yusuf ER*

## BÖLÜM 8

**Sporda Germe Egzersizlerinin Önemi ..... 173**

*Özgür EKEN*

## BÖLÜM 9

**Egzersiz Yapan Ve Yapmayan  
Bireylerin Uyku Kalitesinin İncelenmesi..... 189**

*Kemal SARGIN*

## BÖLÜM 10

**Sporda Kor Antrenmanı ..... 207**

*Fatih ERİŞ*

## BÖLÜM 11

**Sağlık Temelli Beden Eğitime Genel Bir Bakış ..... 227**

*Nimet Haşıl Korkmaz*

*İnci Ece Öztürk*

*Selen Uğur*

## BÖLÜM 12

**Spor Ortamında Empati.....247**

*İhsan KUYULU*

*Enes BELTEKİN*

## BÖLÜM 13

**Sporcularda Sağlıklı ve Yeterli Beslenme .....259**

*Orhan Ahmet ŞENER*

*Osman İMAMOĞLU*

## BÖLÜM 14

**Antik Çağlarda Asya Ve Afrikada Güreş.....279**

*Hüseyin ASLAN*

## BÖLÜM 15

**Denge .....293**

*Erdi ÜNÜVAR*

*Alırıza Han CİVAN*