

Bölüm 20

ÜST EKSTREMİTE KIRIKLARI

Özhan PAZARCI

KLAVİKULA KIRIKLARI

Klavikula kırıkları genellikle direkt travmaya bağlı olarak oluşmaktadır. Kırık lokalizasyonuna göre 1/3 orta, medial ve lateral olarak sınıflandırılırlar. Kırıklar en sık 1/3 orta bölgede görülür en az medialde kırık izlenir.

Klavikula 'S' şeklinde vücudun en son ossifiye olan ve üst ekstremitiyi gövdeye bağlayan bir kemiktir. Altından geçen önemli damar sinir yapılarını korur. Orta bölge kırıklarında medialde kalan parça aşağıdaki şekilde de görüldüğü üzere sternokleidomastoid ve trapezius kasları tarafından superiora ve posteriora çekilir. Lateral parça ise pektoralis kasi tarafından inferiora ve medially doğru yer değiştirir.

TEDAVİ

Klavikula kırıklarında genellikle konservatif tedavi yapılır. Bu tedavide posterior sekiz bandajı ya da vello bandajı tercih edilir.

Cerrahi tedavi endikasyonları şunlardır: semptomatik nonunion, lateral kırıklar, açık kırıklar, ciddi kırık deplasmanı, cildi zorlayan kemik fragmanı olması.



Resim 1. A. Klavikula kırığı B. Klavikula kırığı açık redüksiyon sonrası plak ile tespiti izleniyor.

KAYNAKLAR:

1. Campbell's operative orthopaedics cilt 3, 11. Baskı güneş tıp kitapevi.
2. Tidy's physiotherapy. 13. Baskı pelikan yayıncılık.
3. N.S Necmioğlu. Geriatrik hastalarda proksimal femur kırıkları. Türkiye klinikleri J Orthop & traumatol-special topics 2008;1:43-9.
4. A. Şehirlioğlu. Geriatrik kırıklarda vertebra kırıkları. Türkiye klinikleri J Orthop & traumatol-special topics 2008;1:55-60
5. F. Can. Geriatrik hastalarda kalça çevresi kırıkları ve rehabilitasyonu. Turkiye Klinikleri J Surg Med Sci 2007;3:47-52
6. H.İ. Bekler. Geriatrik hastalarda el bileği ve el yaralanmaları. Turkiye Klinikleri J Orthop & Traumatol-Special Topics 2008;1:7-10
7. A.Kapukaya. geriatrik hastalarda osteosentez prensip ve teknikleri. Turkiye Klinikleri J Orthop & Traumatol-Special Topics 2008;1:1-6
8. A. Gür. Geriatrik hastalarda kırık sonrası medikal tedavi ve rehabilitasyon. Turkiye Klinikleri J Orthop & Traumatol-Special Topics 2008;1:92-9
9. Ç. Tüzün. Yaşlılarda kalça kırığı ve rehabilitasyon sorunları. Tukish journal of geriatrics 2006, cilt 9, sayı 2 sayfa 108-116.