

Hemşirelik Yönetimi

Uzm. Hem. Öznur ERYILMAZ

Üst üriner sistem taşlarının cerrahi olarak tedavisi pre-operatif, intra-operatif ve post-operatif dönemde hem cerrahi hem de hemşirelik hizmeti bakımında doğru yönetilmesi gereken bir uygulamalardır. Son yıllarda ürolojik tedavi yaklaşımlarında giderek artan minimal invaziv davranış eğilimi, açık cerrahiden uzaklaşılması ve endoskopik tedavi yöntemlerinin popüler hale gelmesi ile sonuçlanmıştır. Retrograd intrarenal cerrahi (RIRC) bu sürecin son birkaç dekat içinde en sık tercih edilen yöntemlerinden biridir ve üroloji pratiğindeki yerini giderek güçlendirmektedir. Tedavi edici etkisi güçlenmesine rağmen cerrahi olarak hasta ve hasta yakınları üzerinde oluşturduğu kaygı ve bilinmezlik düzeyi günümüzde birçok cerrahi yöntemde olduğu gibi endoskopik cerrahilerde de devam etmektedir (Zhang, Bao, ve Liu 2019). Her cerrahi yöntemde olduğu gibi ağrı ve negatif olası duygular bu operasyonda da hastalık yönetiminde zorluklar oluşturmaktadır.

Geleneksel hemşirelik hizmetleri günümüzde gelişen teknoloji ve sosyal bilgi düzeyi ile yerini yavaş yavaş güncel uygulamalara bırakmıştır. Geleneksel yaklaşımda pre-operatif muayeneler, operasyon işbirliği ve post-operatif rehberlik hizmeti yer alırken; güncel yaklaşımda; pre-operatif olarak hastaların diyetlerine rehberlik ederek, su, elektrolit ve asit / alkali dengesinin korunması, negatif duyguların azalması için psikolojik iletişimin güçlenmesi, enfeksiyon önleyici yöntemlerin paylaşılması; intra-operatif ameliyathane oda sıcaklığının düzenlenmesi, uygun pozisyon ve acil durumlara hazırlık; post-operatif olarak cerrahi yapılan üreter trasesinin ve aynı taraf böbreğin yakından izlenilmesi ile hastaların hidrasyon için teşvik edilmesi; taburculuk sonrası ise hastalara istirahat etmelerinin

- Fleksibl üreterorenoskoplar hassas doğaları gereği oldukça kırılğan ve hasara yatkındırlar. Cihazın temizlenmesi, taşınması ve sterilizasyonu özenle yapılmalıdır.
- Cerrahi sonuç bir kişinin başarısı ile değil, ekip olarak yap-bozun tüm parçalarının uygun olarak yerleştirilmesi ile mümkündür.

KAYNAKLAR

- Abdelmowla, RA, Attyiat Hassan Hussein, Ahmed Abdelhamaid Shahat, Hanan Ali Ahmed, and Medhat Ahmed Abdalla Abdelmowla. 2017. 'Impact of nursing interventions and patients education on quality of life regarding renal stones treated by percutaneous nephrolithotomy', *Journal of Nursing Education and Practice*, 7: 52-63.
- Al Rifai, Ziad. 2007. 'Urological emergencies—causes, symptoms and management', *Pharmaceutical Journal*.
- Aslan, Y, T Keten, and A Atan. 2015. 'Retrograd intrarenal cerrahide kullanılan yardımcı aksesuarlar', *Çařkurlu T. Üriner Sistem Tař Hastalığının Tedavisi. İstanbul, Türk Üroloji Akademisi*.
- Colella, J., E. Kochis, B. Galli, and R. Munver. 2005. 'Urolithiasis/nephrolithiasis: what's it all about?', *Urol Nurs*, 25: 427-48, 75, 49.
- Dunstan, D. A., and N. Scott. 2020. 'Norms for Zung's Self-rating Anxiety Scale', *BMC Psychiatry*, 20: 90.
- Dunstan, D. A., N. Scott, and A. K. Todd. 2017. 'Screening for anxiety and depression: reassessing the utility of the Zung scales', *BMC Psychiatry*, 17: 329.
- Fanning, H. 2003. 'Nursing patients with urinary disorders In Brooker C. & M. Nicol (Eds), Nursing adults', *The practice of caring*.
- Fedrigon, D., III, L. Alshara, and M. Monga. 2020. 'Comparison of automated irrigation systems using an in vitro ureteroscopy model', *Int Braz J Urol*, 46: 390-97.
- Foell, Kirsten, R John D'A Honey, and Kenneth T Pace. 2013. 'Stone baskets and forceps.' in, *Ureteroscopy* (Springer).
- Hussain, M., P. Acher, B. Penev, and M. Cynk. 2011. 'Redefining the limits of flexible ureterorenoscopy', *J Endourol*, 25: 45-9.
- Kairaitis, L., and Impairment Caring for Australians with Renal. 2007. 'The CARI guidelines. Kidney stones: prevention of recurrent calcium nephrolithiasis', *Nephrology (Carlton)*, 12 Suppl 1: S11-20.
- Knudsen, B., R. Miyaoka, K. Shah, T. Holden, T. M. Turk, R. N. Pedro, C. Kriedberg, B. Hinck, O. Ortiz-Alvarado, and M. Monga. 2010. 'Durability of the next-generation flexible fiberoptic ureteroscopes: a randomized prospective multi-institutional clinical trial', *Urology*, 75: 534-8.
- Lindsay, W. R., and A. M. Michie. 1988. 'Adaptation of the Zung self-rating anxiety scale for people with a mental handicap', *J Ment Defic Res*, 32 (Pt 6): 485-90.
- Mues, A. C., J. M. Teichman, and B. E. Knudsen. 2009. 'Evaluation of 24 holmium:YAG laser optical fibers for flexible ureteroscopy', *J Urol*, 182: 348-54.

- Nakada, S. Y., T. J. Jerde, D. E. Bjorling, and R. Saban. 2000. 'Selective cyclooxygenase-2 inhibitors reduce ureteral contraction in vitro: a better alternative for renal colic?', *J Urol*, 163: 607-12.
- Parmar, M. S. 2004. 'Kidney stones', *BMJ*, 328: 1420-4.
- Somani, B. K., O. Aboumarzouk, A. Srivastava, and O. Traxer. 2013. 'Flexible ureterorenoscopy: Tips and tricks', *Urol Ann*, 5: 1-6.
- Tackitt, H. M., S. H. Eaton, and A. C. Lentz. 2016. 'Nurse-Initiated Telephone Follow Up after Ureteroscopic Stone Surgery', *Urol Nurs*, 36: 283-8.
- Taylor, R., P. F. Lovibond, M. K. Nicholas, C. Cayley, and P. H. Wilson. 2005. 'The utility of somatic items in the assessment of depression in patients with chronic pain: a comparison of the Zung Self-Rating Depression Scale and the Depression Anxiety Stress Scales in chronic pain and clinical and community samples', *Clin J Pain*, 21: 91-100.
- Yue, T., Q. Li, R. Wang, Z. Liu, M. Guo, F. Bai, Z. Zhang, W. Wang, Y. Cheng, and H. Wang. 2020. 'Comparison of Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) and Zung Self-Rating Anxiety/Depression Scale (SAS/SDS) in Evaluating Anxiety and Depression in Patients with Psoriatic Arthritis', *Dermatology*, 236: 170-78.
- Zhang, Chunhong, Yiping Bao, and Yuhua Liu. 2019. 'Application of comprehensive nursing intervention in patients with upper urinary tract calculi undergoing flexible ureteroscopy-assisted treatment', *International Journal Of Clinical And Experimental Medicine*, 12: 10653-60.