

Bölüm 18

KOLONUN DİVERTİKÜLER HASTALIĞI

Ahmet Sencer ERGİN²⁰

GİRİŞ

Kolonik divertikül mukoza ve submukoza tabakasının kolon duvarının zayıf olduğu submukozal damarların giriş noktalarından dışarı doğru herniasyonu olarak tanımlanmaktadır. En sık yalancı herniasyon olarak karşımıza çıkmaktadır. Yani tüm kolon duvarı katlarının herniasyonu değil sadece mukoza ve submukozanın herniasyonu şeklindedir.

EPİDEMİYOLOJİ

Yaşlı popülasyonun hastalığıdır. En sık 60 yaş üzerinde görülür. 80 yaş üzeri popülasyonun %50-66 kadarında olduğu görülmektedir (1).

Divertikülozis batı tipi beslenmenin fazla olduğu toplumların hastalığı olarak görülmektedir. Diyet içeriği incelendiğinde liften zayıf kırmızı etten zengin beslenmenin kolon motilitesinde azalma ve gaita hacminde azalmaya sekonder olarak divertiküler hastalığa zemin hazırladığı düşünülmektedir.

Kolonik divertikül en çok sigmoid kolonda görülmekle beraber sırasıyla çekum ve transvers kolon diğer sık görülen yerleşim yerleridir. Özellikle Asya toplumlarında sağ kolon yerleşimli divertiküller daha sık görülmekte ve gerçek divertikül şeklinde karşımıza çıkmaktadır.

Divertikülit divertikülozisin en sık komplikasyonudur. Bunun dışında hastalar alt gastrointestinal kanama ile de karşımıza çıkabilmektedirler. Divertikülozisli hastaların yaklaşık %15-20 kadarı hayatlarının bir döneminde semptomatik hastalık geçirirler ve %4 kadarı ise hayatının herhangi bir döneminde komplike divertikülit atağı geçirir ve bu hastalar batın içi abse, fistül, perforasyon veya obstrüksiyon şeklinde karşımıza gelebilmektedir (1,2). Ayrıca divertikülit atağı geçiren hastaların %15-30 oranında nüks riski olduğu görülmüştür.

²⁰ Op. Dr., Giresun Üniversitesi Prof. Dr. A. İlhan Özdemir EAH, sencergin@hotmail.com

KAYNAKLAR

1. M. Carabotti and B. Annibale, "Treatment of diverticular disease: An update on latest evidence and clinical implications," *Drugs in Context*. 2018.
2. N. Stollman, W. Smalley, and I. Hirano, "American Gastroenterological Association Institute Guideline on the Management of Acute Diverticulitis," *Gastroenterology*, 2015.
3. B. R. Klarenbeek, N. De Korte, D. L. Van Der Peet, and M. A. Cuesta, "Review of current classifications for diverticular disease and a translation into clinical practice," *International Journal of Colorectal Disease*. 2012.
4. E. Yamada *et al.*, "Association between the location of diverticular disease and the irritable bowel syndrome: A multicenter study in Japan," *Am. J. Gastroenterol.*, 2014.
5. W. H. Aldoori, E. L. Giovannucci, E. B. Rimm, A. L. Wing, D. V. Trichopoulos, and W. C. Willett, "A prospective study of diet and the risk of symptomatic diverticular disease in men," *Am. J. Clin. Nutr.*, 1994.
6. R. Cuomo *et al.*, "Symptom patterns can distinguish diverticular disease from irritable bowel syndrome," *Eur. J. Clin. Invest.*, 2013.
7. A. Tursi, "Diverticular Disease of the Colon and Irritable Bowel Syndrome: It Is Time to Differentiate," *Am. J. Gastroenterol.*, 2015.
8. A. Tursi, G. Brandimarte, W. Elisei, G. M. Giorgetti, C. D. Inchingolo, and F. Aiello, "Faecal calprotectin in colonic diverticular disease: A case-control study," *Int. J. Colorectal Dis.*, 2009.
9. N. H. Stollman and J. B. Raskin, "Diagnosis and management of diverticular disease of the colon in adults. Ad Hoc Practice Parameters Committee of the American College of Gastroenterology," *Am. J. Gastroenterol.*, 1999.
10. R. C. Chautems, P. Ambrosetti, A. Ludwig, B. Mermillod, P. Morel, and C. Soravia, "Long-term follow-up after first acute episode of sigmoid diverticulitis: Is surgery mandatory? A prospective study of 118 patients," *Dis. Colon Rectum*, 2002.
11. D. Feingold *et al.*, "Practice parameters for the treatment of sigmoid diverticulitis," *Dis. Colon Rectum*, 2014.
12. W. Elisei and A. Tursi, "Recent advances in the treatment of colonic diverticular disease and prevention of acute diverticulitis," *Annals of Gastroenterology*. 2016.
13. M. Carabotti and B. Annibale, "Treatment of diverticular disease: An update on latest evidence and clinical implications," *Drugs Context*, vol. 7, no. Table 1, pp. 1-11, 2018.