

Bölüm 15

KARIN BÖLGESİ HERNİLERİ

Özgür Cem MÜSİRİ¹⁷

GİRİŞ

Karın ağrısı hastanelere başvurular arasında en sık nedenlerden bir tanesidir. Karın bölgesinde meydana gelen ağrılar basit bir rahatsızlık hissi olabileceği gibi hayatı tehdit eden bir patolojinin ön habercisi olabilir. Bu yüzden karın ağrılı hastaları ayrıntılı bir şekilde değerlendirmek gerekmektedir. Değerlendirmede amaç özellikle acil girişim gerektirecek hastaları tanımlamak ve nedene yönelik tedavi etmektir. Karın ağrılı hastaya yaklaşımda, ağrının yeri, ne zaman başladığı ve ne sıklıkta olduğu, eşlik eden semptomlar, ağrıyı şiddetlendiren veya azaltan faktörler dikkatle irdelenmelidir. Karın ağrısının etyolojisinde birçok faktör rol aldığı için bu hastalarda iyi bir hikaye, ayrıntılı fizik muayene, laboratuvar ve görüntüleme yöntemlerini kullanmak önemlidir.

Karın ağrılı hastanın ayrıntılı tanısında karın duvarı hernileri, gastroözofajial reflü hastalığı, gastroenteritler, idrar yolu enfeksiyonları, irritabl barsak sendromu, over kistleri gibi acil girişim gerektirmeyecek nedenler yanında divertikülit, akut apandisit, akut kolesistit/kolanjit, akut pankreatit, böbrek taşları, sindirim sisteminde obstrüksiyonu veya perforasyonlar, inkarsere/strangüle karın duvarı hernileri gibi hayatı tehdit edici acil girişim gerektirecek nedenler olabilir.

Karın duvarı hernileri, herni bölgesine ve büyüklüğüne bağlı olarak bireyler arasında değişik semptomlara neden olur. Hastalar genellikle karın bölgesinde oluşan şişlikten şikayetçi olurlar. Bazı küçük herniler klinik bulgu vermezken, bazıları inkarasyon sonucu ciddi ağrılara neden olabilecek klinik tabloyla karşımıza çıkarlar.

¹⁷ Uzman doktor, S.B.Ü. Erzurum Bölge Eğitim ve Araştırma Hastanesi, ozgurcemmusri@hotmail.com

KAYNAKLAR

1. Earle DB, McLellan JA. Repair of umbilical and epigastric hernias. *Surg Clin North Am.* 2013 Oct;93(5):1057-89.
2. Muysoms FE, Miserez M, Berrevoet F, et al. Classification of primary and incisional abdominal wall hernias. *Hernia.* 2009 Aug;13(4):407-14.
3. Miserez M, Alexandre JH, Campanelli G, et al. The European hernia society groin hernia classification: simple and easy to remember. *Hernia.* 2007 Apr;11(2):113-6.
4. Zollinger RM Jr. An updated traditional classification of inguinal hernias. *Hernia.* 2004 Dec;8(4):318-22.
5. Helgstrand F, Rosenberg J, Kehlet H, et al. Outcomes after emergency versus elective ventral hernia repair: a prospective nationwide study. *World J Surg.* 2013 Oct;37(10):2273-9.
6. Stey AM, Danzig M, Qiu S, et al. Cost-utility analysis of repair of reducible ventral hernia. *Surgery.* 2014 Jun;155(6):1081-9.
7. Bessa SS, Abdel-Razek AH. Results of prosthetic mesh repair in the emergency management of the acutely incarcerated and/or strangulated ventral hernias: a seven years study. *Hernia.* 2013 Feb;17(1):59-65.
8. Ah-Kee EY, Kallachil T, O'Dwyer PJ. Patient awareness and symptoms from an incisional hernia. *Int Surg.* 2014 May-Jun;99(3):241-6.
9. Dietz UA, Winkler MS, Härtel RW, et al. Importance of recurrence rating, morphology, hernial gap size, and risk factors in ventral and incisional hernia classification. *Hernia.* 2014 Feb;18(1):19-30.
10. Halligan S, Parker SG, Plumb AA, et al. Imaging complex ventral hernias, their surgical repair, and their complications. *Eur Radiol.* 2018 Aug;28(8):3560-9.
11. Nguyen MT, Berger RL, Hicks SC, et al. Comparison of outcomes of synthetic mesh vs suture repair of elective primary ventral herniorrhaphy: a systematic review and meta-analysis. *JAMA Surg.* 2014 May;149(5):415-21.
12. Ponten JE, Somers KY, Nienhuijs SW. Pathogenesis of the epigastric hernia. *Hernia.* 2012 Dec;16(6):627-33.
13. Bedewi MA, El-Sharkawy MS, Al Boukai AA, et al. Prevalence of adult paraumbilical hernia. Assessment by high-resolution sonography: a hospital-based study. *Hernia.* 2012 Feb;16(1):59-62.
14. Kokotovic D, Bisgaard T, Helgstrand F. Long-term Recurrence and Complications Associated With Elective Incisional Hernia Repair. *JAMA.* 2016 Oct 18;316(15):1575-1582.
15. Itatsu K, Yokoyama Y, Sugawara G, et al. Incidence of and risk factors for incisional hernia after abdominal surgery. *Br J Surg.* 2014 Oct;101(11):1439-47.
16. Birindelli A, Sartelli M, Di Saverio S, et al. 2017 update of the WSES guidelines for emergency repair of complicated abdominal wall hernias. *World J Emerg Surg.* 2017 Aug 7;12:37
17. Dahlstrand U, Wollert S, Nordin P, et al. Emergency femoral hernia repair: a study based on a national register. *Ann Surg.* 2009 Apr;249(4):672-6.
18. Rosemar A, Angerås U, Rosengren A, et al. Effect of body mass index on groin hernia surgery. *Ann Surg.* 2010 Aug;252(2):397-401.
19. Beffa LR, Margiotta AL, Carbonell AM. Flank and Lumbar Hernia Repair. *Surg Clin North Am.* 2018 Jun;98(3):593-605.
20. Shah NR, Craft RO, Harold KL. Parastomal hernia repair. *Surg Clin North Am.* 2013 Oct;93(5):1185-98.