



BÖLÜM 20

TİROİD ACİLLERİ

Bengü MUTLU SARIÇİÇEK¹

Tiroid hastalıkları dünya çapında oldukça yaygın olarak görülür ve çoklu organ sistemlerini etkiler (1,2). Tiroksin (T4) ve triiodotironin (T3) adı verilen iki ana tiroid hormonu vardır. Periferik olarak, tiroksin (T4), tiroksinden 3-4 kat daha güçlü olan aktif triiodotironine (T3) dönüştürülür. Kanda tiroksinin triiodotironine (T4/T3) oranı 20:1'dir (2).

Hormonal düzeylerine göre tiroid hastalıkları hipotiroidi, ötiroidi ve hipertiroidi olmak üzere üç farklı gruba ayrılabilir (1). Bu hastalar acil servislere genellikle araya giren sekonder faktörlerin etkisi ile klinikleri ağırlaşmış olarak başvururlar. Hipertiroidi acili olarak tiroid fırtınası, hipotiroidi acili olarak da miksödem koması mortaliteleri oldukça yüksek olan kliniklerdir.

TİROİD FIRTINASI

Tiroid fırtınası, hipertiroidili hastaların yaklaşık %1'inde görülen, tirotoksikozun şiddetli klinik belirtileri ile karakterize, nadir görülen, yaşamı tehdit eden bir durumdur (3,4). Tiroid fırtınasında, hipertiroidizmin en yaygın altta yatan nedeni Graves hastalığıdır (2). Kötü kontrol edilen veya teşhis edilmemiş hipertiroidizmi olan bir hastada tiroid veya tiroid dışı cerrahi, travma, enfeksiyon, akut iyot yükü veya doğum gibi akut bir olayla tiroid fırtınası tetiklenebilir (4-7). Ek olarak, anti-tiroid ilaçların düzensiz kullanımı veya kesilmesi, tiroid fırtınasının yaygın olarak bildirilen bir tetikleyicisidir (3).

Tiroid fırtınasını tirotoksikozdan ayırt edecek herhangi bir test yoktur. Tiroid fırtınasında, tiroksin (T4) ve triiodotironin (T3) yükselmesi, tiroid uyarıcı hormonun (TSH) azalması tirotoksikozdan daha derin değildir (3). Tanı klinik ile konur. Tedavi edilmeyen olgularda %90 oranında mortalitesi vardır (4).

¹ Uzm. Dr., S.B. Kartal Dr. Lütfi Kırdar Şehir Hastanesi, mutlu_bengu@hotmail.com

KAYNAKLAR

1. Muñoz-Ortiz J, Sierra-Cote MC, Zapata-Bravo E, Valenzuela-Vallejo L, Marin-Noriega MA, Uribe-Reina P, et al. Prevalence of hyperthyroidism, hypothyroidism, and euthyroidism in thyroid eye disease: A systematic review of the literature. Vol. 9, Systematic Reviews. BioMed Central; 2020.
2. Idrose AM. Hyperthyroidism. In: Tintinalli JE, editor. Tintinalli's Emergency Medicine A Comprehensive Study Guide. Eighth. p. 1472–9.
3. Ross DS. Thyroid storm [Internet]. www.uptodate.com. 2021 [cited 2022 Jan 6]. Available from: https://www.uptodate.com/contents/thyroid-storm?search=hyperthyroidism%20crisis&source=search_result&selectedTitle=1~150&usage_type=default&display_rank=1
4. Maclean Andrew. Thyroid and Adrenal disorders. In: Cameron P, Little M, Biswadev M, Deasy C, editors. Textbook of Adult Emergency Medicine [Internet]. Fifth. Melbourne: Elsevier; 2020 [cited 2022 Jan 13]. p. 478–83. Available from: <https://www.clinicalkey.com/#!/content/book/3-s2.0-B9780323694735000589>
5. Ferri FF. Thyrotoxic Storm. In: Ferri FF, editor. Ferri's Clinical Advisor [Internet]. Philadelphia: Elsevier; 2022 [cited 2022 Jan 21]. p. 1483–1483. Available from: <https://www.clinicalkey.com/#!/content/book/3-s2.0-B9780323755702009139>
6. Ramirez SS de, Korley F. Thyroid Disorders. In: Adams JG, editor. Emergency Medicine: Clinical Essentials. Second Edition. Philadelphia: Elsevier; 2013. p. 1418–23.
7. Hollenberg A, Wiersinga WM. Hyperthyroid Disorders. In: Melmed S, Auchus RJ, Goldfine AB, Koenig RJ, Rosen CJ, editors. Williams Textbook of Endocrinology. Fourteenth Edition. Philadelphia: Elsevier; 2020. p. 364–403.
8. Thiessen MEW, Walls RM. Thyroid and Adrenal Disorders. In: Walls RM, Hockberger RS, Gausche-Hill M, editors. Rosen's emergency medicine : concepts and clinical practice. Ninth Edition. 2018. p. 1557–71.
9. Ross DS. Diagnosis of hyperthyroidism [Internet]. 2021. Available from: https://www.uptodate.com/contents/diagnosis-of-hyperthyroidism/prnt?search=hyperthyroidismcrisis&source=search_result&selectedTitle=4~150&usage_type=default&display_rank=1/24OfficialreprintfromUpToDatewww.uptodate.com
10. Ross DS. Myxedema coma [Internet]. 2021 [cited 2022 Jan 7]. Available from: https://www.uptodate.com/contents/myxedema-coma?search=Myxedema%20coma&source=search_result&selectedTitle=1~19&usage_type=default&display_rank=1
11. Idrose AM. Hypothyroidism. In: Tintinalli JE, editor. Tintinalli's Emergency Medicine A Comprehensive Study Guide. Eighth. p. 1469–72.
12. Brent GA, Weetman AP. Hypothyroidism and Thyroiditis. In: Melmed S, Auchus RJ, Goldfine AB, Koenig RJ, Rosen CJ, editors. Williams Textbook of Endocrinology. Fourteenth Edition. Philadelphia: Elsevier; 2020. p. 364–403.
13. Shrestha RT, Malabanan A, Haugen BR, Levy EG, Hennessey J v. Adverse Event Reporting in Patients Treated with Thyroid Hormone Extract. Endocrine Practice. 2017 May;23(5):566–75.