

ORTOPEDİK TRAVMA ASİSTAN EL KİTABI

EDİTÖRLER

Güzelali ÖZDEMİR
Olgun BİNGÖL
Utku GÜRHAN
Yakup KAHVE
Niyazi Erdem YAŞAR

© Copyright 2021

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-625-7354-82-0

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı

Ortopedik Travma Asistan El Kitabı

Yayıncı Sertifika No

47518

Editörler

Güzelali ÖZDEMİR

Olgun BİNGÖL

Utku GÜRHAN

Yakup KAHVE

Niyazi Erdem YAŞAR

Baskı ve Cilt

Vadi Matbaacılık

Bisac Code

MED085120

DOI

10.37609/akya.159

Yayın Koordinatörü

Yasin Dilmen

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturmaya, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Dünya genelinde en önde gelen ölüm ve sakatlık sebepleri arasında yer alması sebebiyle halk sağlığını tehdit eden travma ile Ortopedi ve Travmatoloji ailesi olarak ön saflarda mücadele etmekteyiz. Bu alanda bugün ki mesleki uygulamalarımız ve yaklaşımlarımıza ulaşmamızda bizlere öncü olan büyüklerimizin tecrübelerine duyduğumuz minnet sonsuzdur. Tüm bu bilgi birikimine bir nebze katkıda bulunmuş olmak en büyük hedefimizdir.

Ortopedi ve Travmatoloji uzmanlık eğitiminde yol gösterici olmasını istediğimiz bu eser; bilgilerimizin ve deneyimlerimizin güncel literatür ışığında bir derlemesidir.

“Ortopedik Travma Asistan El Kitabı’nın hazırlanmasında emeği geçen konularını büyük bir özenle hazırlayan tüm yazarlara, katkıları için tüm editör yardımcılara, yayın evi çalışanlarına ve aileme bu eserin hazırlanması sırasında bana olan destekleri için teşekkür ederim.

Tüm asistan arkadaşlar için klinikte bir başucu kaynağı olacak bu kitabı, tekrarı kolay, yalın, güncel ve pratik bir çalışma kaynağı olarak sunmaktan onur ve mutluluk duymaktayım.

Editör:

Doç. Dr. Güzelali ÖZDEMİR

Ankara Şehir Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği

İÇİNDEKİLER

1. KISIM GENEL YAKLAŞIM

1. Bölüm	Acil Travma Hastasına Yaklaşım	3
	<i>Onur GÖK</i>	
2. Bölüm	Ortopedik Travma Hastasında Nörolojik Muayene	13
	<i>Anıl AKCEYLAN</i>	
3. Bölüm	Redüksiyon, Alçılama, Atelleme ve Traksiyon	23
	<i>Zeynel Mert ASFUROĞLU</i>	
4. Bölüm	Kompartman Sendromu	33
	<i>İzzet KORKMAZ</i>	
5. Bölüm	Politravmaya Yaklaşım.....	41
	<i>Batuhan GENCER</i>	
6. Bölüm	Açık Kırıklar	49
	<i>Utku GÜRHAN</i>	
7. Bölüm	Ateşli Silah Yaralanmaları.....	53
	<i>Selim HARMANŞA</i>	
8. Bölüm	Kesici Alet Yaralanmaları.....	59
	<i>Sefa AKTI</i>	
9. Bölüm	Periprotetik Kırıklar.....	67
	<i>Ahmet Safa TARGAL</i>	
10. Bölüm	Patolojik Kırıklar.....	75
	<i>Evrin ŞİRİN</i>	
11. Bölüm	Travmatik Spor Yaralanmaları.....	83
	<i>Halil GÖK</i>	
12. Bölüm	Geriatrik Travmaya Ortopedi Yaklaşımı	91
	<i>Halil GÖK</i>	
13. Bölüm	İnternal Fiksasyon Prensipleri.....	95
	<i>Halit CENGİZ</i>	
14. Bölüm	Eksternal Fiksasyon Prensipleri	103
	<i>Halit CENGİZ</i>	
15. Bölüm	Travmaya Sistemik Yanıt.....	109
	<i>Buket ALTUN ÖZDEMİR</i>	
16. Bölüm	Travma Hastasında Sıvı-Elektrolit Dengesi	115
	<i>Elif Nur GENCER</i>	
17. Bölüm	Ortopedik Travma Hastasının Radyolojik Değerlendirilmesi- Radyolog Gözüyle	121
	<i>Berna KESKİN</i>	

18. Bölüm	Ortopedik Travma Hastasının Anestezi Hazırlığı Anestezist Yaklaşımı	139
	<i>Kevser DİLEK ANDIÇ</i>	
19. Bölüm	Travma Hastasında Ağrı Yönetimi	145
	<i>Kevser DİLEK ANDIÇ</i>	
20. Bölüm	Yanıklar	151
	<i>Hakan ATAŞ</i>	
21. Bölüm	Şok	159
	<i>Bülent ÇOMÇALI</i>	
22. Bölüm	Üst Ekstremité Kırık Rehabilitasyonu	163
	<i>Nurdan KORKMAZ</i>	
23. Bölüm	Alt Ekstremité Kırık Rehabilitasyonu	173
	<i>Nurdan KORKMAZ</i>	
2. KISIM OMURGA YARALANMALARI		
24. Bölüm	Servikal Yaralanmalar	181
	<i>Atahan DURĞAL</i>	
25. Bölüm	Torakolomber Yaralanmalar (Omurga Yaralanmaları)	195
	<i>Cahit KOÇAK</i>	
3. KISIM ÜST EKSTREMİTE YARALANMALARI		
26. Bölüm	Skapula Kırıkları	205
	<i>Osman Yağız ATLI</i> <i>Ahmet ACAR</i>	
27. Bölüm	Klavikula Kırıkları	213
	<i>Olgun BİNGÖL</i>	
28. Bölüm	Akromioklavikular ve Sternoklavikular Eklem Yaralanmaları	217
	<i>Volkan İĞDİR</i>	
29. Bölüm	Glenohumeral Eklem Çıkığı	225
	<i>Ömer Halit KESKİN</i>	
30. Bölüm	Proksimal Humerus Kırıkları	239
	<i>Utku GÜRHAN</i>	
31. Bölüm	Humerus Diyafiz Kırıkları	245
	<i>Yakup KAHVE</i>	
32. Bölüm	Distal Humerus Kırıkları	251
	<i>Burak KULAKOĞLU</i>	
33. Bölüm	Dirsek Çıkığı	261
	<i>Ali LEVENT</i>	
34. Bölüm	Olekranon Kırıkları	265
	<i>Enver KILIÇ</i>	

35. Bölüm	Radius Başı Kırıkları	269
	<i>Enver KILIÇ</i>	
36. Bölüm	Erişkin Radius/Ulna Gövde Kırıkları	273
	<i>İzzet KORKMAZ</i>	
37. Bölüm	Distal Radius Kırıkları	281
	<i>Kemal ANDIÇ</i>	
38. Bölüm	Karpal Kemik Yaralanmaları	289
	<i>Kazım Onur ÜNAL</i>	
	<i>Ali Murat GÜLLERCİ</i>	
39. Bölüm	Metakarp ve Falanks Yaralanmaları	297
	<i>Kazım Onur ÜNAL</i>	
	<i>Hayrettin ÜNAL</i>	
4. KISIM ALT EKSTREMİTE YARALANMALARI		
40. Bölüm	Pelvis Yaralanmaları	309
	<i>Yusuf Murat ALTUN</i>	
41. Bölüm	Asetabulum Kırıkları	317
	<i>Tahsin AYDIN</i>	
42. Bölüm	Kalça Çıkığı	329
	<i>Taner KARLIDAĞ</i>	
43. Bölüm	Femur Baş ve Boyun Kırıkları	339
	<i>Hilal YAĞAR</i>	
44. Bölüm	İntertrokanterik Femur Kırıkları	345
	<i>Şahin ÇEPNİ</i>	
45. Bölüm	Subtrokanterik Femur Kırıkları	351
	<i>Ahmet ÇULCU</i>	
46. Bölüm	Femur Cisim Kırıkları	357
	<i>Volkan İĞDİR</i>	
47. Bölüm	Distal Femur Kırıkları	365
	<i>Gökhun ARICAN</i>	
48. Bölüm	Diz Çıkıkları	373
	<i>Hilal YAĞAR</i>	
49. Bölüm	Patella Kırıkları	377
	<i>Yakup KAHVE</i>	
50. Bölüm	Proksimal Tibia Kırıkları	383
	<i>Mehmet Burak GÖKGÖZ</i>	
51. Bölüm	Tibia ve Fibula Cisim Kırıkları	389
	<i>Olgun BİNGÖL</i>	
52. Bölüm	Distal Tibia Kırıkları	395
	<i>Ali VAROL</i>	

53. Bölüm	Ayak Bileği Yaralanmaları.....	399
	<i>Emrah ARSLANTAŞ</i>	
54. Bölüm	Kalkaneus Kırıkları	409
	<i>Ali VAROL</i>	
55. Bölüm	Talus Kırıkları.....	413
	<i>Emrah ARSLANTAŞ</i>	
56. Bölüm	Ayak Tarsal Bölge Yaralanmaları	417
	<i>Nazım KARAHAN</i>	
57. Bölüm	Metatarsal ve Falanks Yaralanmaları	423
	<i>Nurettin MANTI</i>	
5. KISIM PEDIATRİK YARALANMALAR		
58. Bölüm	Pediyatrik Ortopedik Yaralanmalar Erişkin Yaralanmalarından Farklı Mıdır?	435
	<i>Batuhan GENCER</i>	
59. Bölüm	Çocuk İstismar Kırıkları.....	441
	<i>Sefa AKTI</i>	
60. Bölüm	Pediyatrik Omuz Yaralanmaları	449
	<i>Enes ULUYARDIMCI</i> <i>İbrahim BOZKURT</i>	
61. Bölüm	Pediyatrik Dirsek Yaralanmaları	459
	<i>Kemal ANDIÇ</i>	
62. Bölüm	Pediyatrik Ön Kol Kırıkları.....	469
	<i>İzzet Özay SUBAŞI</i> <i>Hamit Çağlayan KAHRAMAN</i>	
63. Bölüm	Pediyatrik El ve El Bileği Yaralanmaları	477
	<i>Yusuf Murat ALTUN</i>	
64. Bölüm	Pediyatrik Pelvis Kırıkları	487
	<i>Nazım KARAKUŞ</i>	
65. Bölüm	Pediyatrik Kalça Yaralanmaları.....	495
	<i>Ali LEVENT</i>	
66. Bölüm	Pediyatrik Femur Cisim Kırıkları.....	499
	<i>Niyazi Erdem YAŞAR</i>	
67. Bölüm	Pediyatrik Diz Yaralanmaları	505
	<i>Niyazi ERCAN</i>	
68. Bölüm	Pediyatrik Tibia-Fibula Cisim Kırıkları	517
	<i>Ceyhun ÇAĞLAR</i>	
69. Bölüm	Pediyatrik Ayak Bileği Kırıkları.....	525
	<i>Ceyhun ÇAĞLAR</i>	
70. Bölüm	Pediyatrik Ayak Yaralanmaları	533
	<i>Ahmet KÜÇÜK</i>	

YAZARLAR

Ahmet ACAR

Asistan Dr., Dışkapı Yıldırım Beyazıt EAH, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0001-8378-4346

Anıl AKCEYLAN

Op. Dr., Konya/Akşehir Devlet Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0002-2688-628X

Sefa AKTI

Op. Dr., Aksaray Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0001-8873-1358

Yusuf Murat ALTUN

Op. Dr., Bilecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0003-1429-4882

Kemal ANDIÇ

Op. Dr., Bilecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0001-8044-9964

Kevser DİLEK ANDIÇ

Op. Dr., Bilecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği
ORCID iD: 0000-0002-2384-4201

Gökhun ARICAN

Op. Dr., SBÜ Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0002-1726-7145

Emrah ARSLANTAŞ

Op. Dr., Boyabat 75. Yıl Devlet Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0002-5166-7708

Zeynel Mert ASFUROĞLU

Op. Dr., Tekirdağ Dr. İ. Fehmi Cumaloğlu Şehir Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji-El Cerrahisi Kliniği
ORCID iD: 0000-0001-8796-4133

Hakan ATAŞ

Op. Dr., Ankara Şehir Hastanesi Genel Cerrahi Kliniği
ORCID iD: 0000-0003-4144-417X

Osman Yağız ATLI

Op. Dr., Dışkapı Yıldırım Beyazıt EAH, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0001-6657-6860

Tahsin AYDIN

Asistan Dr., Ankara Bilkent Şehir Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0001-5142-5605

Olgun BİNGÖL

Op. Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0003-1720-1709

İbrahim BOZKURT

Op. Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0003-2232-3129

Halit CENGİZ

Op. Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0002-1121-9599

Ceyhun ÇAĞLAR

Op. Dr., Ankara Şehir Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0003-4286-7852

Şahin ÇEPNİ

Op. Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0001-6850-7439

Bülent ÇOMÇALI

Op. Dr., Ankara Şehir Hastanesi Genel Cerrahi Kliniği
ORCID iD: 0000-0002-2111-1477

Ahmet ÇULCU

Asistan Dr., Ankara Şehir Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0003-1645-3410

Atahan DURĞAL

Asistan Dr., Ortopedi ve Travmatoloji Asistanı, Ankara Şehir Hastanesi
ORCID iD: 0000-0002-6980-6745

Niyazi ERCAN

Op. Dr., Ankara Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0001-7715-9798

Batuhan GENCER

Op. Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Ortopedi ve
Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0003-0041-7378

Elif Nur GENCER

Op. Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Genel Cerrahi Kliniği
ORCID iD: 0000-0002-8623-593X

Halil GÖK

Op. Dr., Akyurt Devlet Hastanesi,
Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0002-7002-4118

Onur GÖK

Op. Dr., Eskişehir Şehir Hastanesi, Ortopedi ve
Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0001-6371-0788

Mehmet Burak GÖKGÖZ

Op. Dr., Sivas Numune Hastanesi Ortopedi ve
Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0003-0758-5382

Ali Murat GÜLLERCI

Asistan Dr., Ankara Şehir Hastanesi,
Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0001-8241-1433

Utku GÜRHAN

Op. Dr., Silopi Devlet Hastanesi, Ortopedi ve
Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0002-4721-8854

Selim HARMANŞA

Op. Dr., Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı, Sakarya
Yenikent Devlet Hastanesi
ORCID iD: 0000-0003-1772-186X

Volkan İGDIR

Op. Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Ortopedi ve
Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0002-7599-8923

Hamit Çağlayan KAHRAMAN

Op. Dr., Tekirdağ Malkara Devlet Hastanesi
Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0001-6150-9300

Yakup KAHVE

Op. Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Ortopedi ve
Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0003-2317-0830

Nazım KARAHAAN

Op. Dr., Çorlu Devlet Hastanesi, Ortopedi ve
Travmatoloji
ORCID iD: 0000-0003-0322-5515

Nazım KARAKUŞ

Op. Dr., Sakarya Yenikent Devlet Hastanesi
Ortopedi ve Travmatoloji
ORCID iD: 0000-0001-9611-2020

Taner KARLIDAĞ

Asistan Dr., Ankara Şehir Hastanesi,
Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0003-4250-0444

Berna KESKİN

Asistan Dr., Ankara Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim
ve Araştırma Hastanesi, Radyoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0003-3804-9021

Ömer Halit KESKİN

Asistan Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Ortopedi ve
Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0003-2402-8465

Enver KILIÇ

Op. Dr., Ankara Şehir Hastanesi Ortopedi ve
Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0001-5475-8966

Cahit KOÇAK

Op. Dr., Bursa Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma
Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0002-6735-6031

İzzet KORKMAZ

Op. Dr., Ankara Şehir Hastanesi,
Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0001-7327-3809

Nurdan KORKMAZ

Uzm. Dr., Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon
Eğitim ve Araştırma Hastanesi
ORCID iD: 0000-0002-9538-1453

Burak KULAKOĞLU

Asistan Dr., Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, Ankara
Şehir Hastanesi
ORCID iD: 0000-0002-5590-8484

Ahmet KÜÇÜK

Op. Dr., Özel Bahat Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji
ORCID iD: 0000-0001-5244-4250

Ali LEVENT

Dr. Öğr. Üyesi, Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Mehmet Akif İnan Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Ortopedi ve Travmatoloji AD
ORCID iD: 0000-0002-3666-1084

Nurettin MANTI

Op. Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0002-1607-0420

Buket ALTUN ÖZDEMİR

Op. Dr., Genel Cerrahi Kliniği, Ankara Şehir Hastanesi
ORCID iD: 0000-0002-1043-8108

İzzet Özey SUBAŞI

Dr. Öğr. Üyesi, Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi
Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji AD
ORCID iD: 0000-0002-8647-5853

Evrin ŞİRİN

Dr. Öğr. Üyesi, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi
Ortopedi ve Travmatoloji AD
ORCID iD: 0000-0002-4752-2725

Ahmet Safa TARGAL

Op. Dr., Balıkesir Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0002-9759-7151

Enes ULUYARDIMCI

Op. Dr., Develi İlçe Hastanesi,
Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0002-0068-2852

Hayrettin ÜNAL

Asistan Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0003-1178-4931

Kazım Onur ÜNAL

Op. Dr., Ankara Şehir Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0003-3669-9303

Ali VAROL

Op. Dr., Şırnak Silopi İlçe Devlet Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0002-7867-4967

Hilal YAĞAR

Op. Dr., Yozgat Şehir Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0001-5544-0458

Niyazi Erdem YAŞAR

Op. Dr., Ankara Şehir Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0002-6740-6422