

# BÖLÜM 1

## TEKNOLOJİ, SAĞLIK VE ELEKTROMANÇETİK KİRLİLİK

*Esra ŞENTÜRK<sup>1</sup>  
Dursun Alper YILMAZ<sup>2</sup>*

### GİRİŞ

Geçmişten günümüze kadar gelen tüm insanlar, yaşamlarında yaptıkları tüm aktiviteleri daha az emekle daha verimli bir şekilde yürütmek için çalışmaktadırlar. Bu emeğin sonucu olarak gelişen teknoloji ve icatlar, insanların işlerini kolaylaştırmasının yanı sıra yaptıkları tüm hareketleri birçok açıdan kısıtlamaktadır. Günümüzde yaşam beklentileri ve sedanter davranışta meydana gelen artışla birlikte, aşırı kilo, obezite, kronik rahatsızlıklar ve birçok hastalık oranlarında yükselme meydana gelmiştir. Bunun yanı sıra insanlık tarihi boyunca sağlık bilimlerinde meydana gelen tüm teknolojik gelişmeler, insan ömrü ve yaşam kalitesi üzerine birçok olumlu etkileri de bulunmaktadır. Teknolojik gelişmelerle insanların fiziksel aktiviteye bağlı davranışlarında meydana gelen değişikliklerin yer aldığı bu bölümde, duyuşsal-yansıtıcı teori merceğinden bakarak, teknolojinin fiziksel aktiviteye katılımı teşvik ettirmesi için modern bir araç olarak kullanılabileceğini öneriyoruz.

<sup>1</sup> Dr. Öğr. Üyesi, Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Tıp Fizyoloji, esracavusoglu87@gmail.com

<sup>2</sup> Arş. Gör., Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Tıp Fizyoloji, alper96@outlook.com

## KAYNAKLAR

1. Gül M. İnsan Vücudunun İşlevsel Organizasyonu ve İç Ortamın Kontrolü. Çağlayan Yeğen B (ed). Guytan ve Hall Tıbbi Fizyoloji içinde. İstanbul: Güneş Tıp kitapçevleri; 2013.p. 3-10.
2. Kahveci N. Hücre ve İşlevleri. Çağlayan Yeğen B (ed). Guytan ve Hall Tıbbi Fizyoloji içinde. İstanbul: Güneş Tıp kitapçevleri; 2013.p. 11-24.
3. Özkoçak V, Akın G, Gültekin T. Ergonomik açıdan insanın tarih öncesi ve sonrası teknolojileri ile ürünlerinin karşılaştırılması. *Mühendislik Bilimleri ve Tasarım Dergisi*. 2017; 5(ÖS: Ergonomi2016): 167-173. doi: 10.21923/jesd.44122.
4. Yörükoğulları E. Tarih öncesi Çağlarda Bilim ve Teknoloji. Yörükoğulları E, İhsanoğulları E (ed.) Bilim ve Teknoloji Tarihi içinde. Eskişehir: Anadolu Üniversitesi web of set; 201. p. 3-24.
5. Coşkun E, Çömlekçi S. Biyomedikal Mühendislik Hizmetlerinin Hastanedeki Rolü. *SDU Teknik Bilimler Dergisi*. 2011; (1) 1: 23-28.
6. Amaç B. Perfüzyonist: Geleceğin Mesleği Olabilir. *Medical Records*.2020; (2) 2: 34-38.
7. Sargutan A.E. Sağlık Teknolojisi Yönetimi. *Hacettepe Sağlık İdaresi Dergisi*. 2005; (8) 1: 113-144.
8. Göktürk M. Sosyo-Psikolojik Sorunlar Çerçevesinde Bilgi Teknolojileri ve Yeni Çalışma Biçimleri. *Selçuk Üniversitesi Karaman İ.İ.B.F. Dergisi*. 2007; (12) 9: 207-220.
9. Şendir M, Yılmaz Coşkun E. Hemşirelik Eğitiminde Teknolojik Bir Adım: IMventro-sim. *Journal of Academic Research in Nursing*.2016; (2) 2: 103-108. doi: 10.5222/jaren.2016.103.
10. Dokuz Eylül Üniversitesi. *Sağlık Eğitimi Teknolojileri 2020*. (22.02.2022 tarihinde <https://bap.deu.edu.tr/wp-content/uploads/2020/01/Saglik-Egitimi-Teknolojileri.pdf> adresinden ulaşılmıştır).
11. Altınbudak N. Sağlık teknoloji haberleri. Hasta Eğitiminde Dijital Teknoloji Örnekleri 2020. (22.02.2022 tarihinde <https://www.saglikteknoloji.com/hasta-egitiminde-dijital-teknoloji-ornekleri/> adresinden ulaşılmıştır).
12. Gökçakan K. Yaşlıların Mekâna Dair Sorunları ve Akıllı Ev Teknolojileri ile Olan İlişkileri (yayınlanmamış yüksek lisans tezi). Anadolu Üniversitesi: Eskişehir. 2019.
13. İntergo Turkey. Elektromanyetik Kirlilik 2015. 25.02.2022 tarihinde <http://www.intergeo.com.tr/elektromanyetik-kirlilik-nedir/> adresinden ulaşılmıştır).
14. Seyhan N. Elektromanyetik Kirlilik ve Sağlığımız. *Nöropsikiyatri arşivi Dergisi*.2010; (47) 10: 158-161. doi: 10.4274/npa.5661.
15. Çerezci O. Elektromanyetik Kirlilik. Türkkan A (ed). *Elektromanyetik Alan ve Sağlık Etkileri* içinde. Bursa: Bursa Nilüfer Belediyesi; 2012. p. 11-26.
16. Ozguner M, Koyu A, Cesur G, et al. Biological and morphological effects on the reproductive organ of rats after exposure to electromagnetic field. *Saudi Medical Journal*., 2005; 26(3): 405-410.
17. Türkkan A, Pala K. Elektromanyetik Kirlilik ve Sağlık Etkileri. Türkkan A (ed). *Elektromanyetik Alan ve Sağlık Etkileri* içinde. Bursa: Bursa Nilüfer Belediyesi; 2012. p. 106-120.