

Mehmet ALDANMAZ

**Basketbol'dan
Hayata
12
Dev
ADIM**





© Copyright 2022

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN	Dizgi
978-625-8125-91-7	Mehmet ÇAKIR
Kitap Adı	Görsel Tasarımlar
Basketbol'dan Hayata 12 Dev ADIM	Mezo Dijital
Yazar	Mizanpaj
Mehmet ALDANMAZ	Akademisyen Dizgi Ünitesi
Yayın Koordinatörü	Yayıncı Sertifika No
Yasin DİLMEN	47518
Konsept Danışmanı	Baskı ve Cilt
Dr. Nabat GARAKHANOVA	Göktuğ Ofset
Kapak Tasarımı	Bisac Code
Firdevs DEMİR	SPO004000
	DOI
	10.37609/akya.1552

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

İçindekiler

Başlarken	1
Neden Basketbol?	3
Türkiye’de Basketbol	7
12 Dev Adamın Hikayesi.....	12
Günümüzde Türk Basketbolu	17
Takım Ruhu	19
Takım Ruhunun Tarihi	23
Basketbol = Takım Olabilme Oyunu	25
İş Dünyasında Takım Kültürü.....	29
Hedef Odaklı Çalışma	33
Olumlu Düşünme	39
Olumsuzluğun Gücü	42
Hedefiyle Yaşamak	42
Hedeflerini Egolarından Daha Çok Sevenler.....	43
Paylaşma Kültürü	45
Sporda Paylaşma Kültürü	49
İş Dünyasında Bilgi Paylaşımı.....	53
Dayanışma Kültürü	59
Güce Güç Katan Dayanışma.....	61
Dayanışma Kenetlenmektir.....	67
Kenetlenince mi Kazanılır Kazanınca mı Kenetlenilir?...	69

İş Dünyasında Dayanışma	72
Geri Bildirim Kültürü	75
Geri Bildirimde Zaman, Amaç ve Ortam Seçimi	78
Geri Bildirimde Altın Anahtar: İzin	80
Geri Bildirim Bir Kültürdür	82
Geri Bildirimde Uzman Etkisi	83
İş Dünyasında Geri Bildirimin Önemi	84
Organizasyon	91
Organizasyonda “Koç”un Önemi	95
Basketbolda Organizasyon Kültürü	97
Organizasyonda Birlik Duygusu	100
İş Hayatında Organizasyon	102
Organizasyon Düşmanı Zehirleyiciler	104
Disiplin Kültürü	107
İrade ile Disiplin Arasındaki Bağ	110
Yetenek ve Disiplin	111
Başarıya Giden Yol Disiplinden Geçer	119
İş Hayatında Disiplin	122
Kazanma ve Kaybetme Kültürü	125
Kaybetmek Bize Ne Öğretir?	129
Kazanma Hırsı ve Mağlubiyet	131
Kazanma ve Kaybetme Üzerine	136
Kazanma ve Kaybetme Adabı	138
İş Hayatında Kazanma ve Kaybetme Kültürü	141

Eğitim Kültürü	145
Eğitim Nedir, Ne Deđildir?.....	147
İyi Yetiřmiř İnsan Kaynağı.....	150
Eğitim Kültüründe Beden Eđitiminin nemi.....	151
Beęen Eđitiminin Etkili Okulu: Basketbol.....	153
Eğitim Kültürü ve Basketbol.....	155
İř Hayatında Eğitim Kültürü.....	159
Zaman Yönetimi Kültürü	163
Zaman Yönetiminde z Yönetim.....	168
Zamanı Planlamak.....	169
Basketbol, Hayat ve Zaman Yönetimi.....	173
İř Hayatında Zaman Yönetimi.....	176
Liderlik Kültürü	183
Basketbol ve Liderlik.....	187
Koçlar, İlkeleri ve Felsefeleri.....	191
Liderlikte Etkili İletifim.....	195
İř Hayatında Liderlik.....	196
Erdem	201
Toplum ve Erdem.....	203
Erdemli Olmak Ne Demektir?.....	204
Basketbol ve Erdem.....	205
İř Hayatında Erdem.....	210
Sonsöz	217
Kaynaklar	219



Mehmet Aldanmaz

1973 senesinin son çeyreğinde doğdu. Mutlu bir ailenin içerisinde bir abi ve bir abla tarafından, zamanın Ankara'sının en güzel sitesi olan Öz Elif Sitesi'nde itinayla büyütülerek, unutulmayacak bir çocukluk yaşadı.

Ankara MTA'da basketbola başladı. Mustafa Kemal Lisesinde okurken Liselerarası Basketbol Turnuvası'nda şampiyonluk yaşadı. Yaşamış olduğu bir problem nedeniyle, eli sakatlanarak basketbolu bırakmak zorunda kaldı. Fakat basketbol onu hiç bırakmadı, o da zaten bırakmasını hiç istemedi...

Uludağ Üniversitesinde İşletme okudu, ASBÜ'de Teknoloji Politikaları ve İnovasyon alanında yüksek lisansını tamamladı.

ÜLKER'de Müfettiş olarak işe başladı, ayrıldığında Ankara Bölge Şefi olarak yedi yıllık hızlı tüketim eğitimini tamamlamıştı. İstikbal, Bellona ve Mondı markalarının Ankara, Çankırı, Kırıkkale illerinin ana bayisi olan YÖN AŞ'de Genel Müdür Yardımcılığı yaparak yedi yıllık dayanıklı tüketim eğitimini tamamladı. ASFA FERDA Kolejinde bir buçuk yıl Genel Müdür olarak çalışarak eğitim yöneticiliğini tamamladı. 2013 yılında, TÜRK TELEKOM'da, Yerel Yönetimlerden Sorumlu Türkiye Satış Müdürlüğü yaptı. Akademi ve İç İletişim Direktörlüğü görevini icra etti. Hâlihazırda telekomünikasyon eğitimine devam etmektedir.

YEŞİLAY, SOGEL, İLKSAV, ASİLDER, Türk Telekom Spor Kulübü, Lokman Hekim Üniversitesi Spor Kulübü ve Ata Sporları Vakfı gibi Sivil Toplum Kuruluşlarında yöneticilik yaptı ve bazılarında yapmaya devam ediyor.

'Hayatınıza Dokunacak Sözler' ve 'Hayata Dokunmak' isimli kitapları bulunmaktadır.

2001 yılında Meryem'le evlendi, Elif, Ayşe Berin ve Sevde'nin babası oldu.



ÖN SÖZ

Günümüzde internetin dışında, basketbol ile ilgili kitap, dergi ve yazılı dokümanların az olduğu bir ortamda böylesine kapsamlı ve zengin içeriği olan bir eseri ortaya çıkaran Mehmet Aldanmaz kardeşimi kutluyorum. Bu tür kalıcı eserlere bir şekilde destek vermek gerektiğine inanıyorum. Kitabın “12 Dev Adam” hikayesi ile başlaması beni heyecanlandırdı ve o günlere götürdü. Bu vesile ile böyle sıra dışı başarılarla ulaşmak için, benim inandığım yöntemleri sizlere aktarmak istiyorum.

Sıra dışı hedef belirlemek

Bu hedef gerçekçi, ölçülebilir fakat ulaşılması zor bir hedef olmalıdır. Lider özelliklerine sahip antrenör, ekibine sıra dışı bir hedef kazandıran kişidir.

Yetenekli, kaliteli ve uyumlu bir ekip oluşturmak

Büyük başarıları hedefleyen kulüplerin idari ve teknik yönetimler ile oyuncular arasındaki uyum ve yardımlaşmaya önem vermesi gerekir.

Plan, program ve organizasyona önem vermek

İşi şansa bırakmadan, büyük ve küçük bütün detayların planlanması da hedefe doğru atılmış önemli bir adım olmalıdır.

Disiplin ve otoriteyi sağlamak

Çalışmalar başladığında, oyun içinde ve dışında uyulması gereken belli prensiplerin belirlenmesi ve herkesin bunlara özen göstermesi gereklidir.

Olağanüstü ve verimli çalışmak

Sıra dışı büyük başarılar herkesten farklı ve olağanüstü çalışılarak kazanılır.

Takım olma anlayışını gerçekleştirmek

Takımı oluşturan farklı karaktere, kültüre ve yeteneğe sahip olan bireyler kendi sorunlarını ve egolarını bir tarafa bırakarak ortak bir hedef için çalışıp sinerji yaratmalıdırlar. Milli Takım'da oyunculara empoze ettiğimiz sloganımız şöyleydi: *Hücumda paylaşma ve savunmada yardımlaşma...*

Hedeften asla vazgeçmemek

Hedefe doğru ilerlerken yolunuza engeller çıkabilir veya çıkarılabilir. Sakatlıklar, hastalıklar, yorgunluklar, sizi hedeften vazgeçmeniz gerektiğini hissettirebilir. Başarıya ulaşmak istiyorsak her türlü olumsuzluklara karşın, asla yola çıktığınız hedeften vazgeçmemek gerekir.

Yukarıda kısaca aktarmaya çalıştığım aşamalar, benim inandığım ve uygulamaya çalıştığım yöntemlerdir. Bu aşamalardan her biri tek tek bir şey ifade etmeyebilir, ama bu parçalardan başarılı bir şekilde bütüne gidildiğinde, hedefe giden yolda başarısız olmak zordur. Bu yöntemleri doğru uygulamak için bir lidere ihtiyaç vardır. Bu lider de takımın antrenörü olmalıdır.

Ayrıca benim basketbol felsefeme göre, bir ülkede ekolden bahsedebilmek için, o ülke basketbolunu oluşturan

kurumların bir felsefesinin olması gerekir. Ortaya konan felsefe ve anlayışlar uygulanacak sistemleri yaratır. Sistemler yukarıdan aşağıya bir anda uygulamakla sonuç vermez. Doğru sistemlerin yerleşmesi ve kalıcı olması için aşağıdan, yani alt yapılardan başlanması gerekir. Bunun için yönetici ve antrenörlerin bu anlayışta olması gerekir. Bana göre kalıcı başarılar için iki önemli olgu şunlar olmalıdır;

1. Sabırlı ve planlı altyapı çalışmalarının sonucunda nitelikli oyuncu yetiştirmek.
2. Yetişen oyuncuları üst seviyede rekabete girecek şekilde geliştirmek ve deneyim kazandırmak.

Basketbol emekçisi çok değerli kardeşim Gencer Baytimur, bu değerli eser için önsöz yazmamı istediğinde çok mutlu oldum. Benim, kısaca basketbol anlayışımı içeren bu notlar, bu değerli kitap için bir katkı oluşturduysa bundan çok mutlu olurum.

Basketbolun bütün önemli olgularını içeren, bu çok kapsamlı kitabı oluşturan Mehmet Aldanmaz kardeşimi tekrar tebrik eder, zengin içerikli bu önemli eseri özellikle genç nesil basketbolseverlere özellikle tavsiye ederim.

Aydın ÖRS

Kaynaklar

- Faruk Yamaner, Antrenörün Tanımı ve Önemi, 2012
- Funda Akcan, Nefise Bulgu, Spor ve Toplumsallaşma, Beden Eğitimi ve Sporda Sosyal Alanlar Kongresi Bildiri Kitabı, Ankara, 10 -11 Ekim 2003
- Hendriks, P. "Why Share knowledge? The Influence of ICT on the Motivation for Knowledge Sharing" 1999
- John Brooks, İş Dünyası Maceraları, Pegasus Yayınları, 2019
- John, Feinstein, Zaferin Kıyısında: A Season on The Brink, Profil Kitap, 2020
- Kaan Kural, Hastasıym Bu Oyunun, Profil Kitap, 2020
- Malcolm Gladwell, Çizginin Dışındakiler, Mediacat Kitapları, 2020
- Osman Bardakçı, Özer Yıldız, Rekreatif Amaçlı Basketbol Oynayan Gençlerin Değer Değişimlerine Yönelik Anne-Baba Görüşleri, Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 2020 Sayfa 256-270.
- Özgür Nalbant, "Basketbol Farklı Bakış Açılıyla Bilinen ve Bilinmeyen Yönleriyle", Nobel Kitap, Ankara 2019
- Özlem Çakır, Profesyonel Yaşamda Kişisel İmaj, Yapı Kredi Yayınları, 2002
- Peter F. Drucker, Büyük Değişimler Çağında Yönetim, Optimist Yayınları, 2013
- Peter Guber, Hikayen Varsa Kazanırsın: Hikâyenin Gücü ile İkna Ederek Başarıya Ulaşma Yolları, Boyner Yayınları, 2012
- Roland Lazenby, Kazanmaya Odaklı Bir Kariyer, Kobe Bryant, Martı Yayınları, 2020
- Scoot, M., Zaman Yönetimi. (Çev.: Asli Çingil Çelik). Rota Yayınları
- Sam Smith, Tüm Zamanların En İyisi Michael Jordan, Martı Yayınları, 2021
- Seth Godin, Takım Oyunu: Rehberliğinize İhtiyacımız Var, Profil Kitap, 2021
- Shaquille O'neal, Benim Hikâyem, Profil Kitap, İstanbul 2018, Sayfa 49-50.
- Sinan Kortel, Bir Basketbol Antrenörünün Yol Haritası, KDY, 2020

Kaynaklar

- Uğur Dündar, Basketbolda Kondüsyon, Nobel Akademik Yayıncılık, 2013
- <http://basketdergisi.com/paylasmak-guzeldir-hakan-yavuz.html>
- <https://lafmacun.net/basketbol-sahalarinin-gelmis-gecmis-en-iyi-basari-hikayeleri/>
- <https://sefakarahan.com/calisma-hayatinda-zaman-yonetimi/>
- <https://www.eurohoops.net/tr/trademarks-tr/310075/12-dev-adam-efsanesinin-baslangici>
- <https://www.eurohoops.net/tr/trademarks-tr/310101/eurobasket-2001in-kahramanlarindan-aciklamalar/2/>
- <https://www.gzt.com/zpor/bir-nesle-basketbol-aski-asilayan-tarihi-sloganin-dogus-hikayesi-12-dev-adam-2798804>
- <https://www.iienstitu.com/blog/organizasyon-nedir>
- <https://www.sneakscloud.com/blog/basketbol-hakkinda-bilmen-gereken-kurallar>
- <https://www.temelaksoy.com/geri-bildirim-herkesin-hakkidir/>
- <https://www.uplifers.com/is-hayatinda-basariya-kosan-guclu-liderlerin-14-ortak-ozelligi>