

Klinik Psikolog Olmak

Nasıl Klinik Psikolog Olunur ve

Klinik Psikolog Neler Yapar

Dr. Tuğba YILMAZ



AKADEMİSYEN
KİTAPBEVİ



AKADEMİSYEN
KİTABEVİ

© Copyright 2018

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-605-258-140-7

Yayın Koordinatörü

Yasin DİLMEN

Kitap Adı

Klinik Psikolog Olmak
Nasıl Klinik Psikolog Olunur
ve Klinik Psikolog Neler Yapar

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kapak Görseli

Burhan YILMAZ

Yazar

Dr. Tuğba YILMAZ

Yayıncı Sertifika No: 25465

Baskı ve Cilt

Bizim Dijital Matbaacılık
ANKARA/2018

DOI

10.37609/akya.1544

GENEL DAĞITIM
Akademisyen Kitabevi A.Ş.

*Halk Sokak 5 / A
Yenişehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com*

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Bu notları yazmadan geçemeyeceğim. Kitap boyunca anlatacağım bilgileri kendi okumalarımı derleyerek hazırlıyorum. Kitap boyunca dizilerden, kitaplardan, filmlerden, makalelerden örnekler vereceğim. Ayrıca bazı başlıklar altında da vaka örnekleri paylaşacağım. Peki bu vakalar kimler? Bu vakaların hepsi gerçek kişiler. Kendi eğitimim boyunca takip ettiğim hastalar, süpervizyon verirken dinlediğim hastalar, ya da meslektaşarımla yaptığımız paylaşım toplantılarında dinlediğim hastalar. Hiçbirinin bilgileri olduğu gibi paylaşılmadı. Hepsinin ismi, yaşadığı yer, mesleği, ailesiyle ilgili bilgileri gibi kendilerini belli edecek bilgileri değiştirildi. Kitapta vakalara verilen isimlerin hiçbiri gerçek isim değildir. Bunun nedenini kitapta da anlatacağım.

Bir ikinci madde ise vaka, danışan ve hasta derken aslında aynı şeyi kastettiğimi bilmenizi istiyorum. Klinik psikologla görüşmeye gelen kişiye danışan da diyebiliriz, hasta da diyebiliriz. Neden farklı isimlendirmeler var, onu da anlatacağım. Klinik psikologlar da aralarında bu kişilere vaka diyorlar. Kitap boyunca hasta demeyi tercih edeceğim, ancak bu ifademden kişilerin fiziksel, fizyolojik bir hastalıklarını kastettiğim anlaşılmasın. Psikolojik sorunlar temelinde başvuru yapmış kişileri anlatmaya çalışıyorum.

Dr. Tuğba YILMAZ

İÇİNDEKİLER

Önsöz	iii
Giriş	1
Klinik Psikolog Olmak	3
Klinik Psikolog Olmak Nasıl Bir Deneyimdir?	6
Klinik Psikolog Neler Yapar?	8
Klinik Psikolog ile Psikiyatristin Farkları	17
Klinik Psikolog Neler Yapamaz?	19
Kimler Klinik Psikolog Olabilir?	22
Kimler Klinik Psikolog Değildir?	28
Klinik Psikoloji Yüksek Lisansı Size Ne Öğretir?	37
Klinik Psikoloji Tarihi	39
Klinik Psikolojinin Tarihine Neden İhtiyacımız Var?	39
Dünyada Psikoloji ve Klinik Psikoloji Tarihi	42
Türkiye’de Psikolojinin ve Klinik Psikolojinin Bugünü	49
Türkiye’de Psikoloji ve Klinik Psikoloji Tarihi	53
Klinik Psikologların Çalışma Alanları	60
Eğitim, Akademi ve Araştırma	63
Hasta Takibi ve Süpervizyon	71
Süpervizyon	75
Hasta Takibi	78
Anamnezi Dikkatle Almak.	79
Elinizde Olan Durumlar	79
Elinizde Olmayan Durumlar	87
Terapist Olarak Duygularınız: Elinizdeki En Güvenilir Veri	90
Terapötik Değişime Olan İnanç	96
Terapistin (En Azından Kendine) Açılması	104
Sözel Olmayan İletişimi Kaçırmamak	109
Kontrat Yapmak ve Hastayı Takip Etmek	117
Sonsöz	125
Kaynakça	129

Kaynakça

1. American Psychiatric Association. (2000). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (DSM-IV-TR)*. 4th ed. Washington, DC: American Psychiatric Publishing.
2. American Psychiatric Association (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.). Washington DC: American Psychiatric Publishing.
3. Cansever, G. (1982). *Klinik Psikolojide Değerlendirme Yöntemleri*. İstanbul: Boğaziçi Üniversitesi İdari Bilimler Fakültesi.
4. Hewitt, P. L. & Linden, W. (2013). *Klinik Psikoloji: Bir Modern Sağlık Uzmanlık Alanı* (Çeviri editörü: Muzaffer Şahin). Ankara: Nobel Akademik Yayıncılık.
5. Kağıtçıbaşı, Ç. (1994). Psychology in Turkey. *International Journal of Psychology*, 29(6), 729-738.
6. Plante, T. G. (2005). *Contemporary Clinical Psychology* (2nd edition). USA: John Wiley & Sons, Inc.
7. Schultz, D. P. & Schultz, S. E. (2001). *Modern Psikoloji Tarihi* (Çeviren: Yasemin Aslay). İstanbul: Kaknüs Yayınları.