

Herkes İçin Spor ve Wellness Araştırmaları

Editörler

Mehmet Ali ÖZTÜRK

Süleyman GÖNÜLATEŞ



AKADEMİSYEN
KİTABEVİ

© Copyright 2018

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-605-258-244-2

Yayın Koordinatörü

Yasin Dilmen

Kitap Adı

Herkes İçin Spor ve Wellness
Araştırmaları

Sayfa ve Kapak Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Editörler

Mehmet Ali ÖZTÜRK
Süleyman GÖNÜLATEŞ

Yayıncı Sertifika No

25465

Baskı ve Cilt

Bizim Dijital Matbaa

Bisac Code

SPO000000

DOI

10.37609/akya.1539

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

İÇİNDEKİLER

KADIN VE ERKEK SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN OPTİMAL PERFORMANS DUYGU DURUMLARININ KARŞILAŞTIRILMASI.....	1
COMPARISON OF FEMALE AND MALE STUDENTS' FLOW EXPERIENCE IN FACULTY OF SPORT SCIENCES	2
SPOR YAPAN VE YAPMAYAN ÖĞRENCİLERİN CİNSİYET DEĞİŞKENİNE GÖRE ÖFKE DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ.....	9
INVESTIGATION OF THE ANGER LEVELS ACCORDING TO THE GENDER VARIABLE OF STUDENTS DOING SPORTS AND NOT	10
ÖĞRETMENLERİN BAZI DEĞİŞKENLER AÇISINDAN OLUMLU DÜŞÜNME DÜZEYLERİNİN BELİRLENMESİ.....	19
DETERMINATION OF THE LEVELS OF TEACHERS' POSITIVE THINKING SKILLS ACCORDING TO SOME VARIABLES	20
ERKEK YÜZÜCÜLERDE YÜZME PERFORMANSINA ETKİ EDEN BAZI ANTROPOMETRİK DEĞİŞKENLERİN İNCELENMESİ.....	31
INVESTIGATION OF SOME ANTROPOMETRIC FEATURES EFFECTING SWIMMING PERFORMANCE IN MALE SWIMMERS.....	32
FARKLI LİSE TÜRLERİNDE ÖĞRENİM GÖREN ÖĞRENCİLERİN SOSYAL GÖRÜNÜŞ KAYGISI VE BENLİK SAYGI DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ	37
EXAMINATION OF SOCIAL APPEARANCE ANXIETY AND SELF ESTEEM LEVELS OF STUDENTS IN DIFFERENT HIGH SCHOOL TYPES	38
KADIN FUTBOLCULARDA KOR ANTRENMANLARIN BAZI FİZYOLOJİK DEĞİŞKENLER ÜZERİNDEKİ ETKİSİ.....	49
EFFECTS ON SOME PHYSIOLOGICAL VARIABLES OF CORE TRAININGS IN FEMALE SOCCER PLAYERS	50
LİSE DÜZEYİ ÖĞRENCİLERİNİN FİZİKSEL AKTİVİTELERE KATILIM GÜDÜLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ (IĞDIR İLİ ÖRNEĞİ)	59
EVALUATION OF PARTICIPATION MOTIVES OF HIGH SCHOOL STUDENTS IN PHYSICAL ACTIVITIES (CASE OF IĞDIR PROVINCE)	60
ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN CİNSİYETLERİ ROMANTİK İLİŞKİ DURUMLARI VE SOSYAL AĞ KULLANIMLARINA GÖRE ETKİLEŞİM KAYGISI VE SOSYAL DESTEK ALGILARININ İNCELENMESİ	73

THE INVESTIGATION OF INTERACTION ANXIETY AND SOCIAL SUPPORT PERCEPTIONS OF UNIVERSITY STUDENTS' GENDER ACCORDING TO THE ROMANTIC RELATIONSHIP STATUS AND SOCIAL NETWORK USE	74
240, 120 VE 60°/SN' LİK İZOKİNETİK HIZLARDA YAPILAN GÜÇLENDİRME ANTRENMANININ KAN BASINCI VE DAMAR SERTLİĞİ ÜZERİNE AKUT ETKİSİ	85
ACUTE EFFECT OF ISOKINETIC STRENGTHENING TRAINING AT 240,120 AND 60°/S ANGULAR VELOCITIES ON BLOOD PRESSURES AND ARTERIAL STIFFNESS	86
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN SERBEST ZAMANDA SIKILMA ALGILARI VE SERBEST ZAMAN FİZİKSEL AKTİVİTE KISITLAYICILARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ	91
A STUDY OF THE RELATIONSHIP BETWEEN BOREDOM PERCEPTIONS DURING LEISURE TIME OF THE STUDENTS OF SPORTS SCIENCES FACULTY AND LEISURE TIME PHYSICAL ACTIVITY LIMITERS	92
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU ÖĞRENCİLERİN YABANCI DİL KAYGILARININ İNCELENMESİ	109
THE INVESTIGATION OF FOREIGN LANGUAGE ANXIETY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT HIGHSCHOOL STUDENTS.....	109
FUTBOLCULARA UYGULANAN 8 HAFTALIK CORE ANTRENMAN PROGRAMININ DENGE, ÇEVİKLİK VE SIÇRAMA PERFORMANSLARI ÜZERİNE ETKİSİ	119
THE EFFECTS OF 8 WEEKLY CORE TRAINING ON BALANCE, AGILITY AND JUMPING PERFORMANCE IN SOCCER PLAYERS	120
FİZİKSEL AKTİVİTEYE KATILIMDA MEKÂN SEÇİMİ VE KATILIMI ENGELLEYEN UNSURLARIN İNCELENMESİ: MANİSA CELAL BAYAR ÜNİVERSİTESİ KAMPÜSÜ.....	127
INVESTIGATION OF SELECTION PHYSICAL ACTIVITY VENUE TO PARTICIPATE AND FACTORS OF BARRIERS TO PARTICIPATION: CAMPUS OF MANISA CELAL BAYAR UNIVERSITY	128
GOOGLE VE YOUTUBE'DA 2017 YILINDA SAĞLIK VE FİZİKSEL AKTİVİTE TERİMLERİNİN ARANMA ORANLARININ KARŞILAŞTIRILMASI	139
COMPARING THE SEARCHING RATES OF HEALTH AND PHYSICAL ACTIVITY TERMS ON GOOGLE AND YOUTUBE IN 2017	140

TÜRKİYE OLİMPİK HAZIRLIK MERKEZLERİNE (TOHM) DEVAM EDEN SPORCULARIN KARAR VERME STİLLERİNİN BELİRLENMESİ	149
IDENTIFICATION OF THE DECISION-MAKING STYLES OF THE SPORTSPEOPLE ATTENDING THE OLYMPIC PREPARATION CENTERS OF TURKEY (TOHM).....	150
FARKLI BRANŞLARA UYGULANAN 6 HAFTALIK FONKSİYONEL ANTRENMANIN BAZI MOTORİK ÖZELLİKLERE ETKİSİ	165
THE EFFECTS OF 6 WEEKS FUNCTIONAL TRAINING ON SOME MOTORIC CHARACTERISTICS OF DIFFERENT BRANCHES	166
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU ÖĞRENCİLERİNİN SPORTMENLİĞE YÖNELİK TUTUMLARININ İNCELENMESİ.....	173
INVESTIGATION OF THE ATTITUDES F PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS SCHOOL STUDENTS SPORTSMANSHIP	174
ÖĞRENCİLERİN YAŞAM KALİTE DÜZEYLERİNİN CİNSİYETE GÖRE İNCELENMESİ	181
INVESTIGATION OF LEVELS OF LIFE QUALITY OF STUDENTS ACCORDING TO GENDER.....	181
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖZEL YETENEK SINAVINA BAŞVURAN ADAYLARIN AHLAKİ KİMLİKLERİ VE AKADEMİK KONTROL ODAKLARI	191
A RESEARCH ON MORAL IDENTITIES AND ACADEMIC LOCUS OF CONTROL OF CANDIDATES APPLYING TO SPECIAL TALENT EXAMINATION OF FACULTY OF SPORT SCIENCES	192
REKREASYON VE SPOR ALANLARINDA YAPILAN ARAŞTIRMALAR ÜZERİNE İNCELEME	203
AN INVESTIGATION ON RESEARCHES IN RECREATION AND SPORT AREAS.....	204
REKREASYON VE SPOR SOSYOLOJİSİ ARASINDAKİ İLİŞKİ ÜZERİNE ARAŞTIRMA.....	211
RESEARCH ON THE RELATIONSHIP BETWEEN RECRETION AND SPORT SOCIOLOGY.....	212
BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENLERİNİN SINIF YÖNETİMİNDE YAŞADIĞI SORUNLAR VE ÇÖZÜM ÖNERİLERİ.....	219
PROBLEMS OF LIVING IN CLASSROOM MANAGEMENT OF PHYSICAL EDUCATION TEACHERS AND SOLUTION PROPOSALS	220

SPOR EĞİTİMİ ALMA VE KİLO DÜŞMEDE ÖĞRENCİLERİN NEDENSEL YÜKLEMELERİ	229
CAUSES OF SPORT TRAINING AND CALL INDUCTION STUDENTS.....	230
FAİR PLAY ÖDÜLLERİNİN CİNSİYET AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ.....	241
EVALUATION OF FAIR-PLAY AWARDS IN TERMS OF GENDER	242
FİZİKSEL AKTİVİTE VE BENLİK GELİŞİMİ.....	257
PHYSICAL ACTIVITY AND FEMALE DEVELOPMENT	258
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU ÖĞRENCİLERİNİN YAŞAM KALİTESİ VE YAŞAM DOYUM DÜZEYLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ	267
THE PURPOSE OF THIS RESEARCH IS TO EXAMINE THE RELATIONSHIP BETWEEN THE SCHOOL	268
ARAŞTIRMANIN YÖNTEMİ VE BULGULAR.....	271
DOĞA SPORLARIYLA İLGİLENEN BİREYLERİN YAŞAM AMAÇLARI VE YAŞAM DOYUMU ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ	279
EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN LIFE GOALS AND LIFE SATISFACTION OF INDIVIDUALS ENGAGED IN OUTDOOR SPORTS.....	280
KADIN VE ERKEK FUTBOLCULARIN AÇIK BECERİ ÇABUKLUK (REAKTİF ÇABUKLUK) PERFORMANSLARININ KARŞILAŞTIRILMASI	291
COMPARISON OF OPEN SKILL AGILITY (REACTIVE AGILITY) PERFORMANCES OF FEMALE AND MALE FOOTBALL PLAYERS.....	292
PLAZMA HACİM DEĞİŞİKLİĞİ İLE ÜRE VE KREATİNİN İLİŞKİSİ.....	301
RELATIONSHIP BETWEEN UREA AND CREATININE WITH PLASMA VOLUME CHANGE.....	302
ERKEK YÜZÜCÜLERDE YÜZME PERFORMANSINA ETKİ EDEN BAZI ANTROPOMETRİK DEĞİŞKENLERİN İNCELENMESİ	309
INVESTIGATION OF SOME ANTROPOMETRIC FEATURES EFFECTING SWIMMING PERFORMANCE IN MALE SWIMMERS	310
ADÖLESAN ERKEK FUTBOLCULARDA FİZİKSEL ÖZELLİKLER İLE FARKLI SPRINT MESAFELERDEKİ ORTALAMA SÜRATİN YAŞA BAĞLI DEĞİŞİMİ	315

AGE RELATED DIFFERENCES IN THE PHYSICAL CHARACTERISTICS AND AVERAGE SPRINTING SPEED IN THE ADOLESCENT MALE SOCCER PLAYERS.....	316
BİR YILLIK FELDENKRAIS EGZERSİZ PROGRAMININ YAŞLILARIN A, C,E VE B GRUBU VİTAMİN DEĞERLERİ ÜZERİNE ETKİSİ.....	323
THE EFFECT OF ONE YEAR FELDENKRAIS EXERCISE PROGRAM ON VİTAMİN OF A, C,E AND B GROUPS AT THE ELDERLY	324
DÜZENLİ FİZİKSEL AKTİVİTEYE KATILAN VE KATILMAYAN BİREYLERİN PSİKOLOJİK İYİ OLMA DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ	331
EXAMINATION OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF INDIVIDUALS TAKING REGULAR PHYSICAL EXERCISE AND SEDENTARY	332
BİREYSEL VE TAKIM SPORCULARININ SPORDA İMGELEME DÜZEYLERİ	343
SPORT IMAGERY LEVELS OF INDIVIDUAL AND TEAM SPORT ATHLETES	344
ÖZEL HAZIRLIK DÖNEMİNDEKİ 14 YAŞ ERKEK YÜZÜCÜLERİN 4 HAFTALIK PLİOMETRİK ÇALIŞMALARININ 50M SIRT PERFORMANSINA ETKİSİ	349
THE EFFECT OF PLİOMETRİC WORK OF 14 YEARS OLD MALE SWİMMERS ON 50M. BACKSTROKE PERFORMANCE DURING SPECIAL PREPARATION PERİOD	350
ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE KİŞİSEL BESLENME ALIŞKANLIĞININ ARAŞTIRILMASI	357
A SURVEY ON THE INDIVIDUAL NUTRITION HABITS OF UNIVERSITY STUDENTS	358
SANAT VE SPOR EĞİTİMİNİN ÖĞRENCİLERİN UYUM DÜZEYLERİNE ETKİSİ.....	369
EFFECTS OF ART AND SPORTS EDUCATION TO THE HARMONY LEVELS.....	370
YÜZÜCÜLERDE TRX İLE YAPILAN 8 HAFTALIK KUVVET ÇALIŞMALARININ 100M SIRT ÜSTÜ YÜZME PERFORMANSINA ETKİSİ	383
THE EFFECT OF 8 WEEKS STRENGHT WORK ON 100M. BACKSTROKE PERFORMANCE IN SWİMMERS WITH TRX	384
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖZEL YETENEK SINAVINA BAŞVURAN ADAYLARIN AHLAKİ KİMLİKLERİ VE AKADEMİK KONTROL ODAKLARI	395
A RESEARCH ON MORAL IDENTITIES AND ACADEMIC LOCUS OF CONTROL OF CANDIDATES APPLYING TO SPECIAL TALENT EXAMINATION OF FACULTY OF SPORT SCIENCES	396