

REKREASYON VE SPOR SOSYOLOJİSİ ARASINDAKİ İLİŞKİ ÜZERİNE ARAŞTIRMA

Aytekin Hamdi BAŞKAN* Muhammed GÜNER*** Sena KARAKOÇ***
Kayhan AKAT*** Çağrı AKKAYA*** Hande ULUDAĞ BAŞKAN**

*Dr.Öğr.Üyesi, Giresun Üniversitesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü

***Yüksek Lisans Öğrencisi, Giresun Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü

** Araş. Gör., Giresun Üniversitesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü

ÖZET

Bu çalışmanın amacı 2010 ve 2017 yılları arasında rekreasyon ve spor sosyolojisinin ilişik düzeyi araştırılmıştır. Serbest zaman değerlendirme etkinliği olan rekreasyon, kişilerin gönüllü olarak serbest zamanlarında katıldıkları ve kişisel olarak doyum sağladıkları faaliyetler olarak tarif edilebilir. Spor, rekreasyonun çeşitli ve ilgi çeken alanlarından birini oluşturmaktadır. Spor, bireyin bedensel, psikolojik ve sosyal gelişimini sağlayan bir eylem biçimidir. Bireysel gibi görülen spor, ortam, hedef ve yapılaş şekliyle sosyaldır. Modern toplumlarda serbest zamanların değerlendirilmesinde en fazla başvurulan yollardan birisidir. Sosyoloji insan topluluklarını bilimsel, sistematik ve eleştirel olarak inceleyen sosyal bir bilimdir. Sosyolojinin araştırma konusu toplum ve toplumsal yaşamla ilgili olgu ve olaylardır. Toplumun yapısı, spora olan bakış açısı, toplumun bir rekreatif etkinlik olarak yapılan spora bakışının temel sebeplerinin araştırılması, organizasyonu, değişimi, işleyişi, sosyolojinin ilgi alanı içine girer. Spor sosyolojisi, sosyolojinin bir alt dalıdır. Spor sosyolojisi, sporun toplumsal anlamlarını sosyolojinin yöntem ve araştırma teknikleriyle inceleyen bir disiplindir. Sporun gerek kendi içindeki farklılaşmaları, gerekse değişik toplumsal grup ve kategoriler için ifade ettiği anlamları belirlemek; aile, eğitim, iktisat, siyaset ve din gibi makro toplumsal kurumlarla ilişkilerini ortaya koymak spor sosyolojisinin başlıca amaçlarıdır.

Anahtar Kelime: Rekreasyon, Spor, Sosyoloji, Spor sosyolojisi

KAYNAKÇA

1. Aslantürk, Z. & Amman, M.T. (2009). Sosyoloji: Kavramlar, kurumlar süreçler, teoriler (6.Baskı). İstanbul: Çamlıca Yayınları.
2. Kurthan Fişek, Dünyada ve Türkiye’de Spor Yönetimi, Bağırman Yayınevi, 2. Baskı, Ankara,1998 ss.5
3. Mahmut Tezcan, “Toplumsal Değişme ve Spor,” Türk Alman Kültür Sempozyumu Diyalogunda Spor Ahlakî ve Spor Felsefesine Yeni Yaklaşımlar, ss. 191
4. İŞCAN, Fehmi, Türklerde Spor, Millî Eğitim Gençlik ve Spor Bakanlığı, Beden Terbiyesi Spor Genel Müdürlüğü Yayınları No:55 Ankara, 1988
5. Füsün Öztürk, Toplumsal Boyutlarıyla Spor, Bağırman Yayınevi, Ankara, 1998, ss.9-26
6. Bryant J, &McElroy, Sociological Dynamics Of Spor And Exercise, Englewood, CO: Morton
7. Mustafa Erkal, Özbay Güven ve Dursun Ayan,Sosyolojik Açidan Spor, Der yayınları, 3. Baskı, İstanbul, 1998
8. Tel, M., & Köksalan, B. (2008). Öğretim üyelerinin spor etkinliklerinin sosyolojik olarak incelenmesi (Doğu Anadolu örneği). Fırat Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, 18(1), 261-278.
9. Yağmur, Y., & İçigen, E. T. (2016). Üniversite Öğrencilerinin Sosyalleşme Süreci ve Rekreasyon Faaliyetlerinin İncelenmesi Üzerine Bir Çalışma1. Anatolia: Turizm Araştırmaları Dergisi, 27(2), 227-242.
10. Yetim, A. (2000). Sporun sosyal görünümü. Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 5(1), 63.
11. Paksoy, M., Çalık, F., Yaşartürk, F., & Çimen, K. (2016). Abdullah Gül Üniversitesi Öğrencilerinin Rekreasyon Etkinliklerine Katılımını Etkileyen Faktörler. International Journal of Science Culture and Sport (IntJSCS), 4(1), 39-50.