

ÖĞRENCİLERİN YAŞAM KALİTE DÜZEYLERİNİN CİNSİYETE GÖRE İNCELENMESİ

Gülçin GÖZAYDIN¹ Abdulmenaf KORKUTATA² Özlem KESKİN³

^{1,2}Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

³Kocaeli Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi

ÖZET

Bu çalışmanın amacı Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi üçüncü sınıfta okuyan öğrencilerin yaşam kalitesini cinsiyet faktörüne göre değerlendirmektir. Çalışmanın evren ve örneklemini Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi üçüncü sınıfta okuyan öğrenciler oluşturmaktadır. Çalışmaya 52 kadın 64 erkek olmak üzere toplam 116 öğrenci katılmıştır. Veri toplama aracı olarak Whooql-Bref: World Health Organization Quality Of Life Questionnaire Abbreviated Version (Dünya Sağlık Örgütü Yaşam Kalitesi Ölçeği Kısaltılmış versiyonu kullanılmıştır. Verilerin analizinde Spss 20 programı kullanılmıştır. Verilerin tanımlayıcı istatistiksel değerleri alınmış ve cinsiyete göre fark olup olmadığını tespit edilmesi için bağımsız gruplarda T testi uygulanmıştır. Yapılan analizler sonucunda yaşam kalitesi ölçeğinde yer alan alt boyutlardan alınan puan ortalamaları cinsiyete göre değerlendirildiğinde erkeklerin fiziksel sağlık puanlarının kadınlardan yüksek olduğu, görülmüştür ($p < 0,05$). Sosyal sağlık alt boyutunda ise her iki grubun aldıkları ortalama puanların eşit olduğu tespit edilmiştir. Genel sağlık, psikolojik sağlık, sosyal sağlık ve çevresel sağlık alt boyutlarında anlamlı farklılık olmadığı tespit edilmiştir ($p > 0,05$).

Anahtar Kelimeler: Yaşam Kalitesi, Üniversite Öğrencisi, Cinsiyet

INVESTIGATION OF LEVELS OF LIFE QUALITY OF STUDENTS ACCORDING TO GENDER

ABSTRACT

The aim of this study is to evaluate the quality of life of the students who attended Çanakkale Onsekiz Mart University Sports Sciences Faculty according to the gender factor. The Whooql-Bref: World Health Organization Quality of Life

KAYNAKLAR

1. Ahmed M. Abdel-Khalek (2010), Quality of life, subjective well-being, and religiosity in Muslim college students. 19, (88), pp 1133–1143
2. Aldinç, H., Aytar, B., Demetçi, E. M., Seçen, E. A., Şahin, A., Yılmaz, H. (2004) Ankara İlinde Seçilen Birinci Basamak Sağlık Kuruluşlarına Başvuran 18 Yaş ve Üzeri Kişilerin Medikososyal Özelliklerine göre Yaşam Kalitelerinin Karşılaştırılması. Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı A.D.
3. Arslantaş, D.,Metintaş, S.,Ünsal, A., Koyuncu, C. (2006) Eskişehir Mahmudiye İlçesi Yaşlılarında Yaşam Kalitesi. Osmangazi Tıp Dergisi.28 (2) :81-89
4. Avcı, K., Pala, K.(2004) Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesinde Çalışan Araştırma Görevlisi ve Uzman Doktorların Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi.Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi Cilt 30, Sayı 2: 81-85
5. Aydınar, A., Paçacıoğlu, B. (2016). Yaşam Kalitesi ve Göstergeleri. Akademik Araştırmalar ve Çalışmalar Dergisi Cilt: 8, Sayı: 15
6. Dingiltepe, T. (2009). “Parçalanmış ve Tam Aileye Sahip Ergenlerin Yaşam Doyumu Düzeyleri ile Yaşam Kalite Düzeylerinin Karşılaştırılması”. Çukurova Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Eğitim Bilimleri Ana Bilim Dalı. Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi. Adana.
7. Dost Tuzgöl, M. (2007). “Üniversite Öğrencilerinin Yaşam Doyumunun Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi”. Pamukkale Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi. 22 (2) : 132-143.
8. Farrell, P., Lundegran H.M.. (1999) The Process of Recreation Programming. Theory and Technique Third Edition. Venture Publishing.
9. Güler, D. (2006). Mastalji, Yaşam Kalitesi ve Depresyon, Uzmanlık Tezi, Sağlık Bakanlığı Şişli Etfal ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği, İstanbul, 64-65.
10. Işıklar, A. (2012). Ergenlerde Yaşam Kalitesi Ve Benlik Saygısı Düzeyinin Cinsiyet ve Obesite Değişkenleri Açısından İncelenmesi. Fırat Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, 22, (2) : 84-92.
11. Kahyaoğlu, O. (2008). “Yaşam Memnuniyeti ve Yaşam Memnuniyetini Etkileyen Değişkenler İle Ekonometrik Uygulama: Türkiye Örneği”. Dokuz Eylül Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Ekonometri Anabilim Dalı. Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi. İzmir.
12. Kaya, M.(2003)Ankara’da 112 Acil Yardım Hizmetlerinde Çalışan Sağlık Personelinin Öznel Yaşam Kalitelerinin Değerlendirilmesi, Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Basılmamış Yüksek Lisans Tezi, Ankara. 84 sf
13. Keskinöglü, P. (2010). “Yaşam Kalitesini Etkileyen Nedenler”. 3. Ulusal Sağlıkta Yaşam Kalitesi Kongresin. 25-27 Mart 2010. İzmir.
14. Mahon, N. E., Yarcheski, A. and Yarcheski T. J. (2005). Happiness as related to gender and health in early adolescents. Clinical Nursing Research, 14 (2): 175–190.
15. Paçacıoğlu B. (2016). Yaşam Kalitesi ve Göstergeleri. Akademik Araştırmalar ve Çalışmalar Dergisi, 8 (15).
16. Şen, B. (2013). “Karaciğer Nakli Olan Hastalarda Yaşam Kalitesi”. İnönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Hemşirelik Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Bitirme Projesi. Malatya.
17. Tekkanat, Ç. (2008). Öğretmenlik Bölümünde Okuyan Öğrencilerde Yaşam Kalitesi ve Fiziksel Aktivite Düzeyleri. Pamukkale Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Basılmamış Yüksek Lisans Tezi. Haziran, Denizli.

18. Topçu, B., Saraçlı, S., Dursun, P., Gazelođlu, C. “Akademisyenlerin Yaşam Kaliteleri Üzerine Bir Çalışma: Afyon Kocatepe Üniversitesi Örneği”. Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi. 2(1) : 15-19 ISSN: 2146-443
19. Ünal, A. Ö. ve şahin, M. (2013). “Lise Öğrencilerinin Yaşam Doyumlarının Bazı Değişkenlere Göre Yordanması”. Cumhuriyet International Journal of Education-CIJE. 2 (3) : 46-63. e-ISSN: 2147-1606.