

# TÜM YÖNLERİYLE OMUZ HASTALIKLARI

---

EDİTÖR

Erdoğan GENÇ

© Copyright 2021

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN**

978-625-7679-54-1

**Sayfa ve Kapak Tasarımı**

Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Kitap Adı**

Tüm Yönleriyle Omuz Hastalıkları

**Yayıncı Sertifika No**

47518

**Editör**

Erdoğan GENÇ

ORCID iD: 0000-0002-1260-6443

**Baskı ve Cilt**

Vadi Matbaacılık

**Yayın Koordinatörü**

Yasin Dilmen

**Bisac Code**

MED085120

**DOI**

10.37609/akya.1536

## UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

*Akademisyen Kitabevi*, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

## GENEL DAĞITIM

**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

**www.akademisyen.com**

## ÖNSÖZ

Değerli meslektaşlarımız,

Omuz hastalıkları ortopedi ve travmatoloji pratiğinde büyük önem taşımaktadır. Aktif genç insanlardan yaşlı popülasyona kadar tüm yaş gruplarında çeşitli omuz patolojilerine sıkça karşılaşmaktayız. Bu hastalıkların farklı yaş ve aktivite düzeyindeki insanlarda görülme sıklığı değişmekle beraber, aynı hastalığın farklı yaştaki ve aktivite beklentisindeki hastalarda kişiye özel tedavi protokolleri oluşturulması hayati önem arz etmektedir. Bu kitabın oluşturulmasındaki temel amaç ilgili klinisyenlerin omuz hastalıklarına yaklaşımındaki önemli noktalara ulaşabileceği bir kaynak yaratmaktır. Bu kitapta, omuz bölgesinin anatomisinden biyomekaniğine, cerrahi yaklaşımlardan fizik tedavi protokollerine kadar mevcut bilgi ve deneyimler “Tüm Yönleriyle” ele alınmıştır. Ayrıca kitaptaki metinlerde yabancı kaynaklı kelimeler yerine Türkçe eşdeğer kelimelerin kullanılmasına özen gösterilmiştir.

Tüm meslektaşlarımızın zevkle okuyabileceği ve yararlanabileceği Türkçe basılı bir kaynak oluşturduğumuzu düşünüyorum. Büyük emek harcanarak hazırlanan bu bilimsel eser ortopedi ve travmatoloji uzmanları, asistanları ve tıp öğrencileri için faydalı bir kaynak olacaktır.

Bölümlerin her birini yoğun iş yüklerine rağmen büyük titizlikle hazırlayan, bilgi ve tecrübelerini bizlerle paylaşan tüm yazarlara teşekkürü bir borç bilirim.

Op. Dr. Erdinç GENÇ

# İÇİNDEKİLER

1. Bölüm	Omuz Anatomisi.....	1
	<i>Celal Alp VURAL</i>	
2. Bölüm	Omuz Biyomekaniği .....	11
	<i>Abdullah Alper ŞAHİN</i>	
3. Bölüm	Omuz Muayenesi.....	17
	<i>Sabit Numan KUYUBAŞI</i> <i>Mustafa AYDIN</i>	
4. Bölüm	Görüntüleme Teknikleri.....	29
	<i>Kürşad AYTEKİN</i> <i>Murat DANIŞMAN</i>	
5. Bölüm	Omuzda Cerrahi Yaklaşımlar .....	43
	<i>Onur OTO</i>	
6. Bölüm	Omuz Artroskopisi .....	49
	<i>Erdinç GENÇ</i>	
7. Bölüm	Anterior Omuz İnstabilitesi.....	57
	<i>Mustafa Yasin HATİBOĞLU</i> <i>Ali Çağdaş YÖRÜKOĞLU</i>	
8. Bölüm	Posterior Omuz İnstabilitesi .....	63
	<i>Tolga KEÇECİ</i>	
9. Bölüm	Çok Yönlü Omuz İnstabilitesi .....	71
	<i>Metin ÇELİK</i>	
10. Bölüm	Omuz İnstabilitesinde Revizyon Cerrahi Teknikleri .....	79
	<i>Fatih DOĞAR</i>	
11. Bölüm	Sporcularda Omuz İnstabilitesi .....	87
	<i>Tahir ÖZTÜRK</i>	
12. Bölüm	SLAP Lezyonları .....	97
	<i>Vahdet UÇAN</i>	
13. Bölüm	Proksimal Biseps Tendon Patolojileri .....	103
	<i>Serkan Önder SIRMA</i>	
14. Bölüm	Subakromiyal Sıkışma Sendromu .....	117
	<i>Vedat ÖZTÜRK</i>	
15. Bölüm	Subskapularis Tendon Yırtıkları.....	129
	<i>Cihan UÇAR</i>	

16. Bölüm	Parsiyel Rotator Manşet Yırtıkları.....	135
	<i>Göksel Gültekin ŞAHİNER</i>	
17. Bölüm	Tam Kat Rotator Manşet Yırtıkları.....	143
	<i>Mehmet BOZ</i>	
18. Bölüm	Masif Rotator Manşet Yırtıkları.....	149
	<i>Recep KURNAZ</i>	
19. Bölüm	Tamir Edilemeyen Rotator Manşet Yırtıkları.....	159
	<i>Mete GEDİKBAŞ</i>	
20. Bölüm	Revizyon Rotator Manşet Tamiri Teknikleri.....	175
	<i>Harun ALTINAYAK</i>	
21. Bölüm	Rotator Manşet Artropatisi.....	193
	<i>Abdurrahman ACAR</i>	
22. Bölüm	Glenohumeral Artrit.....	201
	<i>Fatih VATANSEVER</i>	
23. Bölüm	Omuz Artroplastisi.....	211
	<i>Mustafa Fatih DAŞCI</i>	
24. Bölüm	Donuk Omuz (Adheziv Kapsülit).....	227
	<i>Bilal AYKAÇ</i>	
25. Bölüm	Kalsifik Tendinit.....	239
	<i>Seyyid Şerif ÜNSAL</i>	
26. Bölüm	Omuz Osteonekrozu.....	247
	<i>Abdullah KÜÇÜKALP</i>	
27. Bölüm	Periartükiler Kistler.....	257
	<i>Ahmet Can ERDEM</i>	
28. Bölüm	Skapulotorasik Rahatsızlıklar.....	263
	<i>Taha KIZILKURT</i> <i>Mustafa Abdullah ÖZDEMİR</i>	
29. Bölüm	Skapular Diskinezi.....	273
	<i>Hikmet ÇİNKA</i> <i>İsmail BÜYÜKCERAN</i>	
30. Bölüm	Omuz Çevresi Kas Yırtıkları.....	281
	<i>Bekir KARAGÖZ</i>	
31. Bölüm	Omuz Çevresi Tümörleri.....	293
	<i>Orhan BALTA</i>	
32. Bölüm	Nöropatiler.....	305
	<i>Yunus Emre BULUM</i>	

33. Bölüm	Sternoklaviküler Eklem Yaralanmaları .....	313
	<i>Abdurrahman Murat YILDIRIM</i>	
34. Bölüm	Klavikula Kırıkları .....	319
	<i>Selami KARADENİZ</i>	
35. Bölüm	Akromioklavikuler Eklem Yaralanmaları .....	327
	<i>Emre ÇALIŞAL</i>	
36. Bölüm	Akromiyoklaviküler Artrit.....	335
	<i>Emre ARIKAN</i>	
37. Bölüm	Skapula Kırıkları .....	341
	<i>Ömer BOZDUMAN</i>	
38. Bölüm	Proksimal Humerus Kırıkları .....	347
	<i>Hicabi SEZGİN</i>	
39. Bölüm	Rotator Manşet Cerrahisi Sonrası Rehabilitasyon Teknikleri .....	355
	<i>Erol ÖTEN</i>	
40. Bölüm	Glenohumeral İnstabilite Cerrahisi Sonrası Rehabilitasyon Teknikleri .....	361
	<i>Sezer ASTAN</i>	
41. Bölüm	Omuz Çevresi Enfeksiyonları ve Periprostetik Enfeksiyonlar.....	365
	<i>Feyza YILDIZ AYTEKİN</i>	
42. Bölüm	Omuz Cerrahisinde Anestezi.....	373
	<i>Mehtap GÜRLER BALTA</i>	
43. Bölüm	Glenohumeral İnternal Rotasyon Defisiti (GIRD) .....	381
	<i>Egemen ODABAŞI</i>	
44. Bölüm	Pediyatrik Omuz Çevresi Kırıkları.....	391
	<i>Mehmet Baran USLU</i>	

## YAZARLAR

### Abdurrahman ACAR

Uzm. Dr., Şırnak Devlet Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0003-3747-267X

### Harun ALTINAYAK

Uzm. Dr., Sağlık Bilimleri Üniversitesi Samsun Eğitim ve Araştırma Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-1915-5665

### Emre ARIKAN

Uzm. Dr., Çanakkale Mehmet Akif Ersoy Devlet Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0001-5033-893X

### Sezer ASTAN

Uzm. Dr., Tokat Devlet Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0003-2435-3874

### Mustafa AYDIN

Uzm. Dr., Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD:

### Bilal AYKAÇ

Uzm. Dr., Özel Bursa Hayat Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-6180-2467

### Feyza YILDIZ AYTEKİN

Uzm. Dr., Sağlık Bakanlığı-Giresun Üniversitesi Prof Dr A İlhan Özdemir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji  
ORCID iD: 0000-0002-9526-0707

### Mehtap GÜRLER BALTA

Dr. Öğr. Üyesi, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi Anesteziyoloji ve Reanimasyon AD  
ORCID iD: 0000-0003-2360-7203

### Orhan BALTA

Dr. Öğr. Üyesi, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji AD  
ORCID iD: 0000-0002-4398-827X

### Mehmet BOZ

Uzm. Dr., Turgut Özal Üniversitesi Malatya Eğitim ve Araştırma Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0003-0710-6978

### Ömer BOZDUMAN

Dr. Öğr. Üyesi, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji AD  
ORCID iD: 0000-0002-3874-633X

### Yunus Emre BULUM

Uzm. Dr., T.C Sağlık Bakanlığı Düzce Atatürk Devlet Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0001-5568-8170

### İsmail BÜYÜKCERAN

Dr. Öğr. Üyesi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD  
ORCID iD: 0000-0002-9771-8654

### Emre ÇALIŞAL

Dr. Öğr. Üyesi, Amasya Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji AD  
ORCID iD: 0000-0002-2824-669X

### Kürşad AYTEKİN

Dr., Giresun Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD  
ORCID iD: 0000-0002-6969-1183

### Metin ÇELİK

Uzm. Dr., Turgut Özal Üniversitesi Malatya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0003-0700-6512

### Hikmet ÇİNKÂ

Arş. Gör., Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD  
ORCID iD: 0000-0002-9423-1728

### Murat DANIŞMAN

Dr., Giresun Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD  
ORCID iD: 0000-0002-7756-7422

### Mustafa Fatih DAŞCI

Uzm. Dr., Konya Cihanbeyli Devlet Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-2443-4802

### Fatih DOĞAR

Dr. Öğr. Üyesi, K.S.Ü Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD  
ORCID iD: 0000-0003-3848-1017

**Ahmet Can ERDEM**

Öğr. Gör. Dr. Bezmialem Vakıf Üniversitesi Ortopedi ve Travmatoloji AD  
ORCID iD: 0000-0002-4763-1112

**Mete GEDİKBAŞ**

Uzm. Dr., Elazığ Fethi SEKİN Şehir Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0003-3782-5535

**Erdoğan GENÇ**

Uzm. Dr., Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Bağcılar Eğitim ve Araştırma Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-1260-6443

**Mustafa Yasin HATİPOĞLU**

Arş. Gör., Pamukkale Üniversitesi, Ortopedi ve Travmatoloji El Cerrahisi AD  
ORCID iD: 0000-0002-5309-8166

**Selami KARADENİZ**

Dr. Öğr. Üyesi, Amasya Üniversitesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-8233-5028

**Bekir KARAGÖZ**

Uzm. Dr., Bayburt Devlet Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-7447-452X

**Tolga KEÇECİ**

Dr. Öğr. Üyesi, Ordu Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD  
ORCID iD: 0000-0001-7313-0920

**Taha KIZILKURT**

Uzm. Dr., İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0001-9832-8140

**Recep KURNAZ**

Doç. Dr., Acıbadem Eskişehir Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-8311-047X

**Sabit Numan KUYUBAŞI**

Dr. Öğr. Üyesi, Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Evliya Çelebi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD  
ORCID iD: 0000-0002-3021-0581

**Abdullah KÜÇÜKALP**

Uzm. Dr., Abdullah Küçükalp Bursa Özel Hayat Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-1290-6059

**Egemen ODABAŞI**

Uzm. Dr., Afyonkarahisar Dr. Halil İbrahim Özsoy Bolvadin Devlet Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0003-0160-8504

**Onur OTO**

Uzm. Dr., Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-8169-0570

**Erol ÖTEN**

Dr. Öğr. Üyesi, Amasya Üniversitesi Sabuncuoğlu Şerefeddin Eğitim ve Araştırma Hastanesi Fiziksel Tıp Rehabilitasyon Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-8794-8202

**Mustafa Abdullah ÖZDEMİR**

Dr. Öğr. Üyesi, Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-8281-3528

**Tahir ÖZTÜRK**

Dr. Öğr. Üyesi, Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji AD  
ORCID iD: 0000-0003-0847-2128

**Vedat ÖZTÜRK**

Uzm. Dr., SBÜ İstanbul Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0003-2412-9725

**Hicabi SEZGİN**

Dr. Öğr. Üyesi, Amasya Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD  
ORCID iD: 0000-0002-1332-3656

**Serkan Önder SIRMA**

Uzm. Dr., Haseki Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0003-3073-1341

**Abdullah Alper ŞAHİN**

Dr. Öğr. Üyesi, Ordu Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
ORCID iD: 0000-0002-8973-2050

**Göksel Gültekin ŞAHİNER**

Uzm. Dr., T.C. Sağlık Bilimleri Üniversitesi Samsun Eğitim ve Araştırma Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-6864-0026

**Vahdet UÇAN**

Uzm. Dr., Bezmialem Vakıf Üniversitesi Ortopedi ve Travmatoloji AD  
ORCID iD: 0000-0002-6552-9197



**Cihan UÇAR**

Uzm. Dr. Trabzon Yavuz Selim Kemik Hastalıkları ve Rehabilitasyon Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği

ORCID iD: 0000-0001-6191-4824

**Mehmet Baran USLU**

Uzm. Dr., Çankırı Devlet Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği

ORCID iD: 0000-0001-5202-7844

**Seyyid Şerif ÜNSAL**

Uzm. Dr., Trabzon Kanuni Eğitim ve Araştırma Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği

ORCID iD: 0000-0002-2092-3422

**Fatih VATANSEVER**

Dr. Öğr. Üyesi Kahramanmaraş Sütçü İmam Üni. Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji AD

ORCID iD: 0000-0001-8815-0553

**Celal Alp VURAL**

Uzm. Dr., Ankara Şehir Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği

ORCID iD: 0000-0001-7808-0176

**Abdurrahman Murat YILDIRIM**

Uzm. Dr., Samsun Bafra Devlet Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği

ORCID iD: 0000-0002-2909-5766

**Ali Çağdaş YÖRÜKOĞLU**

Doç. Dr., Pamukkale Üniversitesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD

ORCID iD: 0000-0001-8903-3578