

**FARKLI ÜLKELERDE
REKREATİF KATILIMIN
YAŞAM KALİTESİ
ÜZERİNE ETKİSİ**

Süleyman GÖNÜLATEŞ



AKADEMİSYEN
KİTABEVİ



AKADEMİSYEN
KİTABEVİ

© Copyright 2018

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

Bu kitap Prof.Dr.Metin Yaman Danışmalığında
Doktora tezinden üretilmiştir.

ISBN
978-605-258-007-3

Sayfa ve Kapak Tasarımı
Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı
Farklı Ülkelerde Rekreatif Katılımın
Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi

Yayıncı Sertifika No
25465

Yazar
Süleyman GÖNÜLATEŞ

Baskı ve Cilt
Sonçağ Matbaacılık

Yayın Koordinatörü
Yasin DİLMEN

DOI
10.37609/akya.1532

GENEL DAĞITIM
Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A
Yenişehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

İÇİNDEKİLER

| | | |
|----------------|--|----|
| BÖLÜM 1 | GİRİŞ | 1 |
| BÖLÜM 2 | GENEL BİLGİLER | 7 |
| | 2.1. Rekreasyon İle İlgili Kavramlar | 7 |
| | 2.2. Yaşam Kalitesi | 32 |
| | 2.3. Farklı Ülkelerde Yapılan Rekrasyonel Katılım, Yaşam Kalitesi ve Sosyoekonomik Durumla İlişkili Çalışmalar | 44 |
| BÖLÜM 3 | GEREÇ VE YÖNTEM | 47 |
| | 3.1. Deney Grupları ve Çalışma Dizayını..... | 47 |
| | 3.2. Veri Toplama Araçları | 48 |
| | 3.3. İstatistiksel Analiz..... | 51 |
| BÖLÜM 4 | BULGULAR | 53 |
| BÖLÜM 5 | TARTIŞMA | 65 |
| BÖLÜM 6 | SONUÇ VE ÖNERİLER | 75 |
| | Kaynaklar..... | 77 |

KAYNAKLAR

- Akal Deęirmenci, . (2005). *Evde Yasayan Yaşlı Bireylerin Yaşam Kalitesine Etki Eden Etmenlerin Değerlendirilmesi*. Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Hemşirelik Programı, Yüksek Lisans Tezi. Sivas
- Akdemir, N. (2002). *Yaşlılarda Evde Bakım ve Yaşam Kalitesine Etkisi*. Geriatri. Turgut Yayıncılık Tic AŞ s, 235-240
- Akgül, A. (2006). “Piramit I : Maslow’un İhtiyaçlar Hiyerarşisi” Syf 1-3
- Arslan, Ş., Kutsal Y.G. (1999). Geriatride yaşam kalitesinin değerlendiğimi, *Türk Geriatri dergisi*, Cilt 2, Sayı 4
- Arslantaş, D. Metintas, S. Ünsal, A. Kalyoncu, C. (2006). “Eskişehir Mahmudiye ilçesi Yaşlılarında Yaşam Kalitesi”. *Osmangazi Tıp Dergisi*. 28 (2), 81-89
- Avcı, K. Pala, K. (2004). “Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesinde Çalışan Araştırma Görevlisi Ve Uzman Doktorların Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi”, *Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi*. 30 (2), 81-85
- Aydiner Boylu, A. Terzioęlu, R. G. (2008). “Ailelerin Yaşam Kalitelerini Etkileyen Bazı Subjektif Göstergelerin İncelenmesi”, Hacettepe Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dergisi. 26 (2), 1-27
- Aydoęan, İ. Gündoędu, F. B. (2006). “Kadın Öğretim Elemanlarının Bos Zamanlarını Değerlendirme Etkinlikleri”, *Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*. 21, 217-232

- Balcı Velittin (2003). Ankara'daki Üniversite Öğrencilerinin Boş Zaman Etkinliklerine Katılımlarının Araştırılması. Milli Eğitim Dergisi 158.
- Baker, D. A., & Palmer, R. J. (2006). Examining the effects of perceptions of community and recreation participation on quality of life. *Social Indicators Research*, 75(3), 395-418.
- Başaran, S., Güzel, R., & Sarpel, T. (2005) Yaşam kalitesi ve sağlık sonuçlarını değerlendirme ölçütleri [Quality of life and health outcome assessment questionnaires]. Romatizma [Acta Rheumatologica Turcica], 20, 55-63. [in Turkish]
- Bek, N. (2008). *Fiziksel Aktivite ve Sağlığımız*. Hacettepe Üniversitesi Ankara: T.C. Sağlık Bakanlığı Yayınları
- Bekdemir, A. (2011). *Kütahya Merkez Emniyet Teşkilatında Görevli Polislerin Boş Zamanlarını Değerlendirme Alışkanlıklarının Araştırılması*. Dumlupınar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi. Kütahya
- Binarbası, S. (2006). *Kütahya ilinde ilköğretim Okullarında Görev Yapan Öğretmenlerin Bos Zamanlarını Değerlendirme Alışkanlıklarının Tespiti ve incelenmesi*. Dumlupınar Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Beden eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi. Kütahya
- Booth ML, Owen N, Bauman A, Gore CJ: Relationship between a 14-day recall measure of leisure time physical activity and a submaximal test of physical work capacity in a population sample of Australian adults. *Research Quarterly for Exercise and Sport*. 1996,67:221-227.
- Bodur, F. (1988). *Anadolu Üniversitesi iktisadi ve idari Bilimler Fakültesi Öğrencilerinin Bos Zamanlarını Değerlendirme Eğilimleri*. Anadolu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü. Yüksek Lisans Tezi. Eskişehir
- Çetinbaş, R. N. (2010). *Sivas İli Milli Eğitim Bakanlığı'na Bağlı Okullarda Görev Yapan Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenlerinin Bos Zamanlarını Değerlendirme Alışkanlıklarının Tespiti*

- ve incelenmesi*, Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi. Sivas
- Dikici, K. (1994). *Adana ili Lise Öğrencilerinin Bos Zamanlarını Değerlendirme Alışkanlıkları*. Çukurova üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü. Yüksek Lisans Tezi. Adana
- Eime, R. M., Harvey, J. T., Brown, W. J., & Payne, W. R. (2010). Does sports club participation contribute to health-related quality of life. *Med Sci Sports Exerc*, 42(5), 1022-8.
- Ekici, S. (1997). *Yükseköğretim Gençliğinin Bos Zamanlarını Değerlendirme Alışkanlıkları ve Turizme Katılımları Üzerine Bir Araştırma Muğla İli Örneği*. Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi. Ankara
- Ellis, G. D., Compton, D. M., Tyson, B., & Bohlig, M. (2002). Campus recreation participation, health, and quality of life. *Recreational Sports Journal*, 26(2), 51-60.
- Ergen, A., Tanrıverdi, O., Kumbasar, A., Arslan, E., & Atmaca, D. (2011). Sağlık Personelinin Yaşam Kalitesi Üzerine Kesitsel Bir Çalışma. *Medical Bulletin of Haseki/Haseki Tıp Bulteni*, 49(1)
- Ergin, G. (1973) *Boş zamanları değerlendirme eğitimi ve planlanması, Çalışma ve çalışma dışı zamanın planlanması seminer sonuçları raporu*, ODTÜ, Ankara
- Fayers, M., Machin D. (2000). Quality Of Life, 3-27
- Fidan D., Ünal B., Demiral Y. (2003). "Sağlığa ilişkin Yaşam Kalitesi Kavramları Ölçüm ve Yöntemleri". *Sağlık ve Toplum*. 13: 3
- Fidaner, H., Elbi, H., Fidaner, C., Eser, S. Y., Eser, E., Göker, E. (1999). Yaşam kalitesinin ölçülmesi: WHOQOL-100 ve WHOQOL-BREF, 3P Dergisi, 5-13
- Fidaner, H., ve ark. (1999). WHOQOL-100 ve WHOQOL-BREF'in psikometrik özellikleri, 3P Dergisi, 23-40
- Fotheringham, M. J., Wonnacott, R. L., & Owen, N. (2000). Computer use and physical inactivity in young adults: public health

- perils and potentials of new information technologies. *Annals of Behavioral Medicine*, 22(4), 269-275.
- Fung, M. D., Canning, K. L., Mirdamadi, P., Ardern, C. I., & Kuk, J. L. (2015). Lifestyle and weight predictors of a healthy overweight profile over a 20-year follow-up. *Obesity*, 23(6), 1320-1325.
- Gökalp, H. (2007). *Gençliğin Bos Zamanlarını Değerlendirmesinde Spor Faaliyetlerinin Yeri ve Önemi Tunceli İli Örneği*. Fırat Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden eğitimi ve Spor Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi. Elazığ
- İnal, S. Subası, F. Mungan-Ay, S. Uzun, S. Alpkaya, U. Hayran, O. Akarçay, V. (2003). "Yaslıların Fiziksel Kapasitelerinin Ve Yaşam Kalitelerinin Değerlendirilmesi". *Geriatrici*. 6 (3), 95.
- İpekoğlu, G. (2013). *Aralıklı ve aralıksız uygulanan aerobik egzersizler süresince yağ oksidasyon hızındaki değişimler*. Yüksek Lisans Tezi, Selçuk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara.
- Iwasaki, Y. (2007). Leisure and quality of life in an international and multicultural context: What are major pathways linking leisure to quality of life?. *Social Indicators Research*, 82(2), 233-264.
- Kao, S., Lai, K. L., Lin, H. C., Lee, H. S., & Wen, H. C. (2005). WHOQOL-BREF as predictors of mortality: a two-year follow-up study at veteran homes. *Quality of Life Research*, 14(6), 1443-1454.
- Kabak, F. (2009). *Ergenlerde Spora Katılımın Saldırgan Davranışlar Üzerine Etkilerinin incelenmesi*. Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi. Adana
- Karakullukçu, Ö. F. (2009). *Adalet Bakanlığı Çalışanlarının Eğitim Düzeylerine Göre Bos Zaman Değerlendirme Alışkanlıkları*. Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi. Ankara

- Karaküçük, S. (2005). *Rekreasyon (Boş zamanları değerlendirme)*, Gazi Kitabevi, Ankara
- Karaküçük, S., Akgül, B.M. (2016). *Ekorekreasyon, Rekreasyon ve Çevre*, Gazi Kitabevi, Ankara
- Karaküçük, S., Gürbüz B. (2007). *Rekreasyon ve Kent(li)leşme*, Gazi Kitabevi, Ankara
- Kaya, S. (2003). *Yetiştirme Yurtlarında Kalan Gençlerin Bos Zaman Değerlendirme Eğilimi Ve Etkinliklerin Sosyalleşmeye Etkisi*. Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı. Doktora Tezi. Ankara
- Kılbaş, Ş. (2001) *Gençlik ve Boş zaman Değerlendirme*, Anaca Yayınları, Adana.
- Kiper, T. (2009). “Namık Kemal Üniversitesi Ziraat Fakültesi (Tekirdağ) Öğrencilerinin Rekreasyonel Eğilim Ve Taleplerinin Belirlenmesi”. *Tekirdağ Ziraat Fakültesi Dergisi*. 6 (2)
- Koçak, F. Balcı, V. (2010). “Doğada Yapılan Sportif Etkinliklerde Çevresel Sürdürülebilirlik”. *Ankara Üniversitesi Çevre Bilimleri Dergisi*. 2 (2), 213-222
- Koparan, S. Öztürk, F. (2002). “Uludağ Üniversitesi Personelinin Üniversite Sportif Olanaklarından Yararlanma Düzeyleri”. *Uludağ Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*. 15 (1).
- Kousha, M., & Mohseni, N. (1997). Predictors of life satisfaction among urban Iranian women: An exploratory analysis. *Social Indicators Research*, 40(3), 329-357.
- Köybaşı, N. (2006). *Bos Zaman Sosyolojisi Ve Bos Zamanları Değerlendirme Aracı Olarak Dinlenme Turizmi Ve Kültür Turizmine Katılan Yerli Turistlerin Karşılaştırmalı Sosyolojik Analizi*. Anadolu Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Turizm Ve Otel İşletmeciliği Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi. Eskişehir
- Kuru, E. Persil, Y. (2003). “Polis Milli Futbol Takımında Oynayan Üst Düzey Elit Sporcu Polislerle, Spor Yapmayan Polislerin Psikolojik İhtiyaçlarının Karşılaştırılması”. *Gazi Üniversitesi, Gazi Eğitim Fakültesi Dergisi*. 23 (2), 195-220.

- Lloyd, K. M., & Auld, C. J. (2002). The role of leisure in determining quality of life: Issues of content and measurement. *Social Indicators Research*, 57(1), 43-71.
- Lloyd, K., & Little, D. E. (2005). "Quality of life, aren't we always searching for that?": How women can achieve enhanced quality of life through participation in outdoor adventure recreation. *Leisure/Loisir*, 29(2), 147-181.
- Mandzuk, L L., McMillan, D E. (2005). A Concept Analysis Of Quality Of Life. *Journal of Orthopaedic Nursing*, 9, 12-18
- Michalos, A. C. (2005). Arts and the quality of life: An exploratory study. In *Quality-of-Life Research in Chinese, Western and Global Contexts* (pp. 11-59). Springer Netherlands.
- Musaoglu, Z. (2008). Trakya Üniversitesi öğretim elemanlarının sağlıkla ilintili yaşam kalitesi.
- Mutlu, İ. Yılmaz, B. Güngörmüş, H. A. Sevindi, T. Gürbüz, B. (2011). "Bireyleri Rekreatif Amaçlı Egzersize Motive Eden Faktörlerin Çeşitli Değişkenlere Göre Karşılaştırılması". *Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi Ve Spor Bilim Dergisi*. 13 (1). 54-61
- Oktile, N. (2004) *Huzurevinde Yaşam ve Yaşam Kalitesi*, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Yayınlanmamış Yüksek Lisans tezi, Muğla.
- Ölüç, F. (2007). *Edirne Kentsel Kesimde Yaşlılarda Sağlıkla İlişkili Yaşam Kalitesi*. Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Anabilim Dalı. Uzmanlık Tezi. Edirne
- Özdemir, A. S. (2006). *Türkiye Tas Kömürü Kurumu Genel Müdürlüğünde Çalışan Yer Altı İşçilerinin Bos Zamanlarını Değerlendirme Alışkanlıklarının Belirlenmesi*. Gazi Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Anabilim Dalı, Yüksek Lisans Tezi. Ankara
- Özpancar, N. (2005). "Hipertansiyonu olan hastaların yaşam kalitesinin belirlenmesi". Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi, Ankara: Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik Anabilim Dalı

- Pektetin Ç. (1994), *Hemşirelik bülteni*, İstanbul, İstanbul Üniversitesi Florence Nightingale Hemşirelik Yüksekokulu Yayın Organı.
- Perim, A. (2007). *Trakya Üniversitesi Eğitim, Araştırma ve Uygulama Hastanesi'nde Çalışan Hemşirelerin Kaliteli Yaşam Algısının Belirlenmesi*, Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi, Sağlık Bilimler Enstitüsü, Yayınlanmamış Yüksek lisans tezi, Edirne.
- Ritsner, M., Kurs, R., Gibel, A., Ratner, Y., & Endicott, J. (2005). Validity of an abbreviated quality of life enjoyment and satisfaction questionnaire (Q-LES-Q-18) for schizophrenia, schizoaffective, and mood disorder patients. *Quality of Life Research*, 14(7), 1693-1703.
- Sağlam Saföz, P. (2008). *Bos Zamanları Değerlendirmeye Yönelik Hazırlanan Grup Rehberliği Programının Öğrencilerin Saldırgan Davranışları Üzerindeki Etkisi*. Mersin Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi. Mersin
- Salmon, J., Bauman, A., Crawford, D., Timperio, A., & Owen, N. (2000). The association between television viewing and overweight among Australian adults participating in varying levels of leisure-time physical activity. *International Journal of Obesity & Related Metabolic Disorders*, 24(5).
- Savcı, B. A. (2006). *Kanserli Hastalarda Yaşam Kalitesini ve Sosyal Destek Düzeyini Etkileyen Faktörler*. Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü. Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Ana Bilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi. Erzurum
- Sidney, S., Sternfeld, B., Haskell, W. L., Jacobs, D. R., Chesney, M. A., & Hulley, S. B. (1996). Television viewing and cardiovascular risk factors in young adults: the CARDIA study. *Annals of epidemiology*, 6(2), 154-159.
- Silverstein, M., & Parker, M. G. (2002). Leisure activities and quality of life among the oldest old in Sweden. *Research on aging*, 24(5), 528-547.

- Şahin, N. E., & Emiroğlu, O. N. (2014). Huzurevinde Yaşayan Yaşlıların Yaşam Kalitesi ve Yaşam Kalitesini Etkileyen Faktörler. *Hacettepe Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Dergisi*, 1(1)
- Şen, N. Gürol Arslan, G. Çoban, A. Güngör, N. Kulbakan, S. Solar, M. (2008). "Sigara içme Durumunun Üniversite Öğrencilerinin Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisinin incelenmesi". *Toraks Dergisi*. 9 (2), 68-73
- Taşpınar, S. (2013). İstanbul İl Emniyet Teşkilatındaki 4 Farklı Departmanda Görevli Polislerin Sportif Ve *Rekreatif Aktivite Sıklıklarının Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi*. Yayınlanmamış Doktora Tezi. Sağlık Bilimleri Enstitüsü. Kayseri
- Tekkanat, Ç. (2008). *Öğretmenlik Bölümünde Okuyan Öğrencilerde Yaşam kalitesi ve Fiziksel Aktivite Düzeyleri*. Yayınlanmamış Yüksek Lisans Tezi. Sağlık Bilimleri Enstitüsü. Denizli
- Telatar, T. G. (2007). *Sanayide Çalışan 20–24 Yas Grubu Erkeklerin Yaşam Kalitesi Ve Riskli Davranışlarının Belirlenmesi*. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı Anabilim Dalı. Uzmanlık Tezi. Ankara
- Türkel, Ç. (2010). *İlköğretim Öğrencilerinin Sportif Faaliyetlere Katılım Düzeyi ile Sosyal Uyum ve iletişim Beceri Düzeyleri Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi*. Erciyes Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü. Yüksek Lisans Tezi. Kayseri
- Uzun, S. (2010). *Sporun Emniyet Teskilatı'nda Görev Yapan Çevik Kuvvet Polislerinin Stres Düzeyleri Üzerinde Etkisinin Araştırılması*. Dumlupınar Üniversitesi sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi. Kütahya
- Üstün, M. E. (2006). Karadeniz G. Hemodiyaliz tedavisi gören hastaların yaşam kalitesi ve bilgilendirici hemşirelik yaklaşımının önemi, *Fırat Sağlık Hizmetleri Dergisi*, 1(1)
- Üstündağ, Ö. Devocioğlu, S. Akarsu, E.E. (2011). "Spor Ve Rekreasyon Alanlarının Şehir Planlamasındaki Yeri Ve Önemi". *6. International Advanced Technologies Symposium*. 31, 16-18

- Vural, Ö., Eler, S., & Güzel, N. A. (2010). Masa başı çalışanlarda fiziksel aktivite düzeyi ve yaşam kalitesi ilişkisi. *Spor metre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 8(2), 69-75.
- Yavaş Karataş, N. (2006). *Yatılı ilköğretim Bölge Okullarında Okuyan Öğrencilerin Bos Zamanlarını Değerlendirme Alışkanlıkları (Bingöl ili Örneği)*. Uludağ Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Eğitim-Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi. Bursa
- Yeniçeri, M. Coşkun, B. Özkan, H. (2002). “Muğla İl Merkezindeki Memurların Bos Zaman Değerlendirme Eğilimlerinin Belirlenmesi Üzerine Bir Araştırma”, *Muğla Üniversitesi SBE Dergisi*.
- Yıldız, S. M. (2009). “Spor Ve Fiziksel Etkinlik Hizmetleri: Geniş Bir Sınıflama”. *Balıkesir Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*. 12 (22), 1
- Wendel-Vos, G. C. W., Schuit, A. J., Tijhuis, M. A. R., & Kromhout, D. (2004). Leisure time physical activity and health-related quality of life: cross-sectional and longitudinal associations. *Quality of Life Research*, 13(3), 667-677.
- Zorba E. (1999) Herkes İçin Spor ve Fiziksel Uygunluk, G.S.G.M. *Eğitim Dairesi*, Ankara.
- Zorba E. (2004) Yaşam Boyu Spor, Marmara yayınevi, İstanbul.
- Zorba.E. (2005) “Attitudes Towards Recreation, its Progress and Expectations in Turkey,(Model Universty), 46th Ichper. SD *Anniversay World Congress Recreation and Leisure Symposium*, ,November 9-13 , pp 98-101.
- Zorba E. (2005) “ Development and Importance of The Concept of “Sport For All” In Turkey, 46th Ichper. SD *Anniversay World Congress Sport For All Symposium*, ,November 9-13, pp. 106-108.
- Zorba, E. (2008). “Türkiyede Rekreyona Bakış Açısı Ve Gelişimi”, *Gazi Haber Dergisi*. 52-55

- Zorba E., (2008) Yaşam Boyu Spor Ve Olimpiyatlar, EuroAsia Sport News, Ağustos 2008 ss. 94-98.
- Zorba E. (2009) Herkes İçin Yaşam Boyu Spor Türkiye HİS Yayınları, Ankara.
- Zorba.E..(2011) “Identifying The Computer Competency Levels Of Recreation Department Undergraduates” *The Turkish Online Journal of Educational Technology*-Vol:10 Issue:4 pp:211-220.
- Zorba E. (2012). The Perception Of Sport For All In The World And In Turkey, *The Online Journal of Recreation and Sport - Volume 1, Issue 1*
- Zorba E. (2014) Yaşam Boyu Spor, Geliştirilmiş ve düzenlenmiş 3. Baskı, Atalay Matbaacılık, Ankara.
- Zumbo, B. D. (2003). Leisure activities, health and the quality of life. In *Essays on the quality of life* (pp. 217-238). Springer Netherlands.