

## BÖLÜM 4

# Pozitif doğumda güven için: Varoluşsal bakış açısı

*Gillian Thomson ve Claire Feeley*  
*Çeviren: Tuğba Yılmaz Esencan*

### **Giriş**

Doğum, sınırda bir yaşam deneyimidir; bir anne ve bebeğin doğduğu doğüstü bir yolculuk. Bununla birlikte, diğer önemli yaşam geçişlerinde olduğu gibi, doğum, doğası gereği olumlu ve güçlendirici bir olaydan, ana sağlığı, aile işleyişi ve bebek/çocuk gelişimi üzerinde kısa ve uzun vadeli etkileri olan, derinden rahatsız edici bir olaya kadar bir spektrumda deneyimlenebilir. Pozitif ve distress doğum tanımları, belirli bir doğum şekliyle, yani normal/vajinal=iyi ve tıbbi/aletli veya cerrahi=kötü ile ilişkilendirilme eğiliminde olmuştur. Bununla birlikte, bu tür ikilikler yararsızdır ve kadınların gerçeklerini yansıtmayabilir. Kadınların doğum değerlendirmelerinde fark yaratan şey, doğumun ne olduğu veya nerede gerçekleştiği değildir. Pozitif bir doğum, bebeğin nasıl doğduğundan bağımsız olarak “bir kişinin bedeni olma” deneyimidir (Thomson, 2007). Bu bölümde, yaşam dünyasının varoluşsallarından yararlanıyoruz (van Manen, 1997) ve intrapartum bakımın birbirine bağlı kişilere-rası, bedensel, zamansal ve boyutsal özelliklerinin kadınların deneyimlerini ve psikolojik tepkilerini nasıl etkilediğini göstermek için kendi araştırmamızı ve başkalarının araştırmalarını kullanıyoruz. Doğum alanındaki “güvenli bir birlikteliğin” nasıl bir bütünlük halini mümkün kıldığını vurguluyoruz, çünkü bebekleri nasıl doğarsa doğsun, kadınlar pozitif bir doğum için “bir” oluyorlar.

### **Bir Yaşam Dünyası Merceğinden**

Edmund Husserl tarafından tanımlanan bir kavram olan yaşam dünyası, gerçeklerimizin içinde yaşadığımız dinamik dünyadan nasıl etkilendiğimizle ilgili bir kavramdır. Van Manen (1997) her zaman mevcut olan ve herhangi bir yaşam deneyimini (“varoluşsal”) etkileyen yaşam dünyasının birbirine bağlı yönlerini, yani yaşanmış zaman, yaşanmış beden, yaşanmış mekan ve yaşanmış ilişkileri tanımlama üzerine

üyesi-anne iş birliğinde gerçekleştiğini savunuyoruz. Kadınlar doğum sürecinin etkisiyle 'bir' olabildikleri için bedensel tepkileri bir bütünlük durumunun oluşmasını kolaylaştırır. Bunun için dikkat edilmesi gereken önemli noktalar:

### **Dikkate alınması gereken önemli noktalar**

- Bakım modelinden bağımsız olarak güvene dayalı bir ilişki kurmak, sağlık profesyonelinin dikkatli, duyarlı ve zihinsel, duygusal ve fiziksel olarak “mevcut” olmasını gerektirir.
- Doğum ekibinde yer alan her bir ekip üyesi sakin bir ortam ve ambiyansın sağlanmasına yardımcı olmak için doğum alanındaki doğumu kesintiye uğratan etmenleri ve rahatsızlıkları en aza indirmelidir.
- Doğum bakımı, kadının doğum ritmine saygılı ve mütevazı bir şekilde sağlanmalıdır.

### **Kaynaklar**

- Anderson, T., (2000). Feeling safe enough to let go: The relationship between a woman and her midwife during the second stage of labour. In M Kirkham, ed. *The Midwife-Mother Relationship*. MacMillan Press Limited, 92-118.
- Bauer, A. Parsonage, M. Knapp, M. Lemmi, V. & Adelaja, B.(2014). The costs of perinatal mental health problems.Centre for Mental Health and London School of Economics, London.
- Beck, U. (1992). *Risk Society: Towards a New Modernity*. Sage Publications: London.
- Carlson, N.S. & Lowe, N.K. (2014). A concept analysis of watchful waiting among providers caring for women in labour. *Journal of Advanced Nursing*, 70(3), 511-522.
- Fahy, K., & Parratt, J. (2006). Birth territory: a theory for midwifery practice. *Women and Birth*, 19 (2) 45-50.
- Feeley, C. (2015). Making sense of childbirth choices; exploring the decision to freebirth in the UK. Master's Thesis, University of Central Lancashire, Preston.
- Fenech, G. & Thomson, G. (2014). 'Tormented by Ghosts of their Past': A meta-synthesis to explore the psychosocial implications of a traumatic birth on maternal wellbeing. *Midwifery*, 30,185–193.
- Hill, E. & Firth, A. (2018) Positive birth experiences: a systematic review of the lived experience from a birthing person's perspective. *MIDIRS Midwifery Digest*. 28(1): 71-78.
- Jenkinson, B., Josey, N., & Kruske, S. (2014). Birth- Space: An evidence-based guide to birth environment design (Research Report of the Queensland Centre for Mothers & Babies, The University of Queensland). Retrieved from <https://espace.library.uq.edu.au>
- McKenzie-McHarg, K., Ayers, S., Ford, E., Horsch, A., Jomeen, J., Sawyer, A., Stramrood, C., Thomson, G. & Slade, P. (2015). Post-traumatic stress disorder following childbirth: an update of current issuesand recommendations for future research. *Journal of Reproductive and Infant Psychology (SpecialEdition)*, 33, 219-237.
- NHS England (2016). *Better Births. Improving outcomes of maternity services in England. A Five Year Forward view for maternity care*. London: NHS England.
- Osterman, P., Schwartz-Barcott, D., (1996). Presence: Four ways of being there. *Nursing Forum*, 31, 23-30.
- Reed, R. (2013). *Midwifery Practice During Birth: Rites of Passage and Rites of Protection*. PhD Thesis. University of the Sunshine Coast, Queensland.
- Reed, R., Sharman, R., & Inglis, C. (2017). Women's descriptions of childbirth trauma relating to care provideractions and interactions. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 17:21.
- Reisz S, Jacobvitz D, George C (2015). Birth and motherhood: childbirth experiences and mothers'

- perceptions of themselves and their babies. *Infant Mental Health Journal* 36(2):16778
- Rich, S., Graham, M., Taket, A. & Shelley, J. (2013). Navigating the Terrain of Lived Experience: The Value of Lifeworld Existentials For Reflective Analysis. *International Journal of Qualitative Methods*, 12, 498-510.
- Siebold, C., Licqurish, S., Rolls, C., & Hopkins, F. (2010). 'Lending the space': Midwives perceptions of birth space and clinical risk management. *Midwifery*, (26), 526-531.
- Thomson, G. (2007). *A Hero's Tale of Childbirth: An Interpretive Phenomenological Study of Traumatic and Positive Childbirth*. Unpublished PhD Dissertation.
- Thomson, G. (2009). Birth as a Peak Experience. In Walsh, D. and Downe, S. (Eds) *Intrapartum Care (Essential Midwifery Practice)*, Wiley Blackwell Publishers: Oxford, pp. 191-122.
- Thomson, G. (2011). Abandonment of Being in Childbirth. In: Thomson, G., Dykes, F., Downe, S. (eds). *Qualitative Research in Midwifery and Childbirth: Phenomenological Approaches*. Routledge: London.
- Thomson, G. & Downe, S. (2008). Widening the trauma discourse: the link between childbirth and experiences of abuse. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynaecology*, 29(4), 268-273.
- World Health Organization (2018). *Intrapartum care for a positive childbirth experience*. WHO: Geneva