

## 3- CEZAEVİNDE BESLENME

Uzm. Diyetisyen Mustafa KARAÇAY

### Hapishane Yemekleri

Hapishane yemekleri mahkumlara servis edilen yemeklerdir. Bazı hapishaneler kendi yemeklerini hazırlarken, pek çok personel yerinde yemek şirketlerinden yararlanıyor. Birçok hapishane bugün vejetaryenlik yanı sıra belirli dinlerin gereksinimlerini destekler.[1] birçok gelişmiş ülkenin hapishane yemeklerinin sağlık ve diyeteye uygun olduğu söylenir.[1]

### Amerika Birleşik Devletleri Hapishane Yemekleri

Tipik menüler düşük şekerli, düşük tuzlu ve orta miktarda kalori içerecek şekilde tasarlanmıştır. Diyet, dini ve etik kaygıları belirli bir ölçüde dikkate alınır. 1987 yılında Yüksek Mahkeme davaları, Turner-saffley ve O'lon-shabazz V. Malikanesi, mahkumların dinlerini özgürce hapishane haklarını kullanarak, mahkumları cezalandırmak ve hapishane de tutmak için anayasal haklarını dengeleyen bir test yaptılar. Bir hapishanenin bir mahkumun dini beslenme haklarını ihlal edip etmediğini Turner ve O'lon davalarından yargılanıyor. Bu test hala kullanımda iken, birçok başka anayasal noktalar devreye girer ve hala yaygın tartışılan bir konudur. [2]

Amerika Birleşik Devletleri'ndeki çoğu hapishane yemeği, çok sayıda öğün hazırlanmasına ve daha sonra yemek saatlerinde tekrar ısıtılmasına izin veren patlama-soğutma yöntemiyle hazırlanmaktadır. ABD'de, bu teknik Ocak 1982'de New Jersey ıslah sistemi tarafından öncülük edildi. [3]

Mahkumlar da çikolatalar , sığır eti, bal, fıstık ezmesi, ekmekek, kahve ve snack kek gibi cezaevinde gıda satın alabiliyorlar.

Sıklıkla, özel sivil yükleniciler, eğitim, yemek tariflerine bağlılık, gıda güvenliği, hırsızlık önleme ve porsiyon kontrolü dahil olmak üzere, yiyecek hazırlamanın tüm yönlerinden sorumludur.

Yahudi mahkumlar genellikle kosher rasyonları verilir. [4]

2 Ekim 2016 itibarıyla, federal hapishaneler mahkumlara kahvaltı, öğle yemeği ve akşam yemeği için vegan bir yemek seçeneği sunulmaktadır. [5]

Devlet hapishaneleri genellikle kendi denetimlerini yürütmeyi tercih ederler; bununla birlikte, Amerikan Düzeltme Derneği gibi kar amacı gütmeyen bir kuruluşun

## KAYNAKLAR

1. Vegetarian Journal Mar/Apr 2001 Do Prison Inmates Have a Right to Vegetarian Meals By Amy Ogden and Paul Rebein
2. Liu, Benjamin Pi-Wei. "UCLA Hukuk Dergisi". UCLA Hukuk İncelemesi. 51 (4): 1151-1201.
3. Jump up WILSON, DONOVAN W. (1982-12-19), "PRISON GIDA: FANTAZE DEĞİL, AMA", *The New York Times*
4. Clark County Hapishanesinin yemeği kosher mi istiyor? Bu, özel bir diyetin gıda fiyatlarındaki artıştan ötürü başa çıkmaya başladığı bir konuyla karşılaşıyor, By Erik Hidle 2013-01-20
5. Ekim 2016'da Vegan Entrées'i Sunmaya Başlamak İçin ABD Hapishanelerine Zıplayın, 2016-09-26
6. Waite, Jennifer Prison Food: Amerika'nın tutukluları ne yiyor?
7. Chris Hedges -Truthding- 23 ARA 2013 Chris Hedges: Barların arkasındaki yiyecekler köpeğiniz için uygun değil
8. Cate, sandra (2008). "Bir San Francisco County Jail bir yayılımı ile ekmek Breaking". *Gastronomi*. 8 (3): 17–24. doi: 10.1525 / gfc.2008.8.3.17. ISSN 1529-3262 .
9. Keith Veronese 2012 İnsanların Hapishanede Yaptığı 10 gıda isyanı
10. Jump up Jail'de Yaşam 1800'lü yıllarda Prison Life, Wayback Machine'de 2015-02-12
11. Sör John Bourn, 9 Mart 2006 Hizmet Zamanı: Mahkum Diyet ve Egzersiz
12. Bill Robinson, HM Prison Vali İngiliz Hapishanesi Yemek: Bugünün Hapishanesi Yemekleri
13. Jones, Michael Owen (2014). "Ölüm Satırında Yemek: Son Yemekler ve Ritüel Koltuk Değneği". *Amerikan Halkbilimi Dergisi*. 127 (503).
14. Taste-Testing Nutraloaf The prison food that just might be unconstitutionally bad. By Arin Greenwood
15. Matthew Purdy 4 Ağustos 2002 Hapseten Daha Kötü Neler Var ?
16. Zıpla Barclay, Eliza (2014). "Ceza Olarak Yiyecek: ABD Mahkumlarına Loaf Devam Ediyor". *Düzeltilmeler Forum*. 16 (4): 24–26.
17. Keskin, Adnan; "Hükümlü 3 YTL ile Doyacak"; [www.radikal.com.tr/haber.php?haberno=177685](http://www.radikal.com.tr/haber.php?haberno=177685) 2006-02-04, s.z.t.: 05.02.2006 179
18. Berivan Yakışır 2006 Türkiye'de Tutuklu Ve Hükümlülerin Yeniden Sosyalleştirilmesi
19. Leiter LA, Marliss EB. Survival during fasting may depend on fat as well as protein storage. *JAMA* 1982; 248: 2306–2307.
20. Türkiye İnsan Hakları Raporu 2006, [http://www.tihv.org.tr/tihv/data/Yayinlar/Turkiye\\_Insan\\_Haklari\\_Raporu/Ra\\_2006\\_Turkiye\\_Insan\\_Haklari\\_Raporu.pdf](http://www.tihv.org.tr/tihv/data/Yayinlar/Turkiye_Insan_Haklari_Raporu/Ra_2006_Turkiye_Insan_Haklari_Raporu.pdf). (Erişim tarihi: 20.01.2009)
21. Açlık grevinde hekim tutumu ve tıbbi yaklaşım. [http://www.ttb.org.tr/aclik\\_grev/index.html](http://www.ttb.org.tr/aclik_grev/index.html). (Erişim tarihi: 20.01.2009)
22. World Medical Association Declaration of Malta on hunger strikers. <http://www.wma.net/e/policy/h31.htm>. (Erişim tarihi: 20.01.2009)
23. Özgenç İ. Gereççeli Türk Ceza Kanunu. 1. Baskı. Ankara: Seçkin Yayıncılık; 2004:298.