

20- CEZAEVİ VE ALGOLOJİ

Dr. Öğr. Üyesi Bora BİLAL

1. Ağrının Tanımı
2. Ağrılı Hastanın Değerlendirilmesi
3. Ağrı Ölçüm Yöntemleri
 - Görsel Analog Skala(VAS)
 - Sayısal Değerlendirme Skalaları (NRS)
 - Sözel Değerlendirme Skalaları (VRS)
 - Ağrı Çizimleri
 - Ağrı Günlükleri
 - Mc Gill Ağrı Skorlaması (MPQ)
4. Çocuklarda Ağrı Değerlendirmesi
 - Fizyolojik Ölçümler
 - Davranışsal Ölçümler
 - Kendi Kendine Değerlendirme Ölçümleri

Semptomlar açısından bir sorun olan ağrı, genellikle hastaların sağlık kurumlarına başvurularında en sık neden olan bulgudur. Yaşlılarda, kanser hastalarında, serebrovasküler hastalık (inme) öyküsü olanlarda, işçilerde inatçı ağrılar görülebilir. Ağrı, doğası itibarı ile sıklıkla tanınır ve tedavi edilir, ancak önemli sayıda hasta da uzun süre bu ağrıdan kurtulamayabilir. Genellikle ağrıların netleştirilebilir nedenleri vardır. Bahsettiğimiz bu inatçı ağrı sendromları nörolog, beyin cerrahisi, ortopedi, fizik tedavi, anestezi, psikiyatri gibi birçok bölümü ilgilendiren hastalıklara bağlı olabilir ve bu bölümlerin her birindeki uzmanlar kendi disiplini içinde, ağrı şikayetini farklı şekillerde tedavi ederler. Bu hastalarda asıl gerekli olan; mevcut olan sorunu tanımlayacak, tedaviyi yönlendirecek, ölçüme izin verecek, tedaviyi klinisyenler açısından kıyaslayabilecek bir ağrı bilgisidir.

Ceza ve infaz kurumundaki tutuklu ve yükümlülerde de ağrı şikayetleri sık karşılaşılan sorunlardan biri olmakla birlikte, özellikle kronik, inatçı ağrılarda multidisipliner yaklaşım göz önünde bulundurulmalıdır.

KAYNAKLAR

1. Erdine S. Ağrı ve etik. <http://www.algoloji.org.tr/etkinlik-kitap>, 2007
2. Elger, B.S., Bindschelder, M., Goerhring, C. and Revaz, S.A. (2004), "Evaluation of drug prescription at the Geneva Prison's outpatient service in comparison to an urban outpatient medical service", *Pharmacoepidemiology and Drug Safety*, Vol. 13 No. 9, pp. 633-44.
3. Lin JT, Mathew P. Cancer pain management in prisons: a survey of primary care practitioners and inmates. *J. Pain Symptom Manage.* 29(5), 466–473 (2005).
4. Stone K, Papadopoulos I, Kelly D. Establishing hospice care for prison populations: an integrative review assessing the UK and USA perspective. *Palliat. Med.* 26(8), 969–978 (2012)
5. Binswanger IA, Krueger PM, Steiner JF. Prevalence of chronic medical conditions among jail and prison inmates in the United States compared with the general population. *J. Epidemiol. Community Health* 63(11), 912–919 (2009)
6. Sawyer P, Bodner EV, Ritchie CS, Allman RM: Pain and pain medication use in community-dwelling older adults. *Am J Geriatr Pharmacother* 2006;4:316–324