

## 14- EPİLEPSİ

Dr. Öğr. Üyesi Yılmaz İNANÇ

Epilepsi; beyindeki sinir hücrelerinin artmış uyarılabilirliğinden (nöronal hiperstabilite) kaynaklanan klinik bir durumdur. Epilepsi nöbeti; gri maddedeki artmış, hızlı ve yerel elektriksel boşalmalardan köken alır ve klinikte belli bir süreye sınırlı olarak, bilinç, davranış, duygu, hareket veya algılama fonksiyonlarında ani başlayan, kısa süreli ve geçici stereotipik değişiklik durumu gözlenir. Epilepsi ise kronik olarak tekrarlayan, tetiklenmemiş (non-provoke) nöbetlerle giden tabloyu tanımlar. Epilepsi, insanoğlu tarafından en eski bilinen ve halen en sık görülen nörolojik hastalıklardan biridir. Gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerde en sık karşılaşılan kronik ve nörolojik sorunlardan biri olup, gerek tek başına gerekse diğer hastalıklara eşlik eden bir semptom olarak morbiditeyi, mortaliteyi olumsuz yönde etkileyen bir hastalıktır. Epilepsinin insidansı toplumdan topluma değişmekle beraber, genellikle yüz binde 67; prevalansı ise binde 6,4 olarak bildirilmektedir. Cezaevlerinde ise bu prevalans yapılan çalışmalara göre değişmekte olup binde 5 ile 16 arasında değişmektedir (1,2,3,4).

Etiyolojik nedenler açısından epilepsiler, primer (idiopatik) ve sekonder olarak iki temel gruba ayrılır. Primer olanlar daha sık görülür, genelde erken yaşta başlar ve olgularda genetik yatkınlık söz konusudur. Sekonder olan epilepsiler, beyinde yer kaplayıcı oluşumlar, kafa travmaları, serebrovasküler hastalıklar, santral sinir sistemi enfeksiyonları, endokrin ve metabolik hastalıklar, alkol ve madde kullanımı veya yoksunluğu gibi altta yatan birçok nedene bağlı olarak ortaya çıkabilir. Yapılan çalışmalarda cezaevlerinde travmatik beyin injury ve epilepsy sıklığının normal popülasyonlardan daha fazla olduğu bildirilmiştir (5,6,7,8).

**Tablo 1. Epilepsiye yol açan başlıca nedenler**

### Etyoloji

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilinmeyen (muhtemelen genetik)</li> <li>• Perinatal hasarlar</li> <li>• Tümörler</li> <li>• Kafa travması</li> <li>• Metabolik ve hormonal hastalıklar</li> <li>• Diğerleri (porfiri, eklampsi vb)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilinen genetik-kromozomal anormallikler</li> <li>• MSS enfeksiyonları</li> <li>• Serebrovasküler hastalıklar</li> <li>• Dejeneratif beyin hastalıkları</li> <li>• İlaçlar ve alkol yoksunluğu</li> </ul> |
|---|--|

**KAYNAKLAR**

1. Fiest K. M. et al. *Prevalence and incidence of epilepsy: a systematic review and meta-analysis of international studies*. Neurology 2017; 88: 296–303
2. Baykan B, Gürses C, Gökyiğit A. Nöroloji. Ed: Öge EA, Epilepsi, 2.Basım, Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul, 2004: 279-308
3. GBD 2015 Disease and Injury Incidence and Prevalence Collaborators et al. *Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 310 diseases and injuries, 1990-2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015*. Lancet 2016;388:1545–1602
4. Fazel S, Vassos E, Danesh J. Prevalence of epilepsy in prisoners: systematic review. Bmj 2002; 324(7352), 1495.
5. Scheffer IE, Berkovic S, Capovilla G, et al. ILAE classification of the epilepsies: position paper of the ILAE Commission for Classification and Terminology. Epilepsia. 2017;58(4):512-21.
6. Çakıl D, İnanır S, Baykan H, Aygün H, Kozan R. Epilepsi ayırıcı tanısında psikojenik non-epileptik nöbetler. Göztepe Tıp Dergisi 2013;28(1):41-7.
7. Whitman S, Coleman T. E, Patmon C., Desai B. T, Cohen R, King L. N. Epilepsy in prison Elevated prevalence and no relationship to violence. Neurology, 1984; 34(6):775-775.8.
8. Durand E, Watier L, Fix M, Weiss J.J, Chevignard M, Pradat-Diehl P. Prevalence of traumatic brain injury and epilepsy among prisoners in France: Results of the Fleury TBI study. Brain injury, (2016). 30(4), 363-372.9.
9. Kanner A. M, Barry J. J, Gilliam F, Hermann B, Meador K.J. *Anxiety disorders, subsyndromic depressive episodes, and major depressive episodes: do they differ on their impact on the quality of life of patients with epilepsy?* Epilepsia 2010;51:1152–1158.
10. Pennell B., Thompson P. Gender-specific psychosocial impact of living with epilepsy. Epilepsy & Behavior 2009;15:20-25.
11. Bebek N, Gürses C, gökyiğit A, Baykan B. İstanbul, İTF Nöroloji E Kitap, 2012
12. Krumholz, A. et al. *Practice Parameter: Evaluating an apparent unprovoked first seizure in adults (an evidence-based review): Report of the Quality Standards Subcommittee of the American Academy of Neurology and the American Epilepsy Society*. Neurology2007;69:1996–2007.
13. Chen Z, Brodie MJ, Liew D. Kwan P. *Treatment outcomes in patients with newly diagnosed epilepsy treated with established and new antiepileptic drugs*. JAMA Neurol. 2018; 75: 279
14. Nilsson M, Sonne C. Diagnostics and treatment of Wernicke-Korsakoff syndrome patients with an alcohol abuse. Ugeskr Laeger. 2013; 175(14):942-4.
15. Schwenk J, Gosztonyi G, Thierauf P, Iglesias J, Langer E. Wernicke's encephalopathy in two patients with acquired immunodeficiency syndrome. Journal of neurology 1990;237(7): 445-447.
16. Sechi G, Serra A. Wernicke's encephalopathy: new clinical settings and recent advances in diagnosis and management. Lancet Neurol. 2007; 6(5):442-55.
17. Arts N.J, Walvoort SJ, Kessels R.P. Korsakoff's syndrome: a critical review. Neuropsychiatric disease and treatment 2017;13:2875.
18. Fama R, Pitel AL, Sullivan EV Anterograde episodic memory in Korsakoff syndrome. Neuropsychol Rev. 2012; 22(2):93-104.
19. Victor M, Adams RD, Collins G. The Wernicke-Korsakoff Syndrome and Related Neurologic Disorders Due to Alcoholism and Malnutrition. 2nd ed. Philadelphia: Davis; 1989.
20. Küçükçalli N. bakanlığı A, başkanlığı A. uzun süreli açıkların adli tiptaki yeri ve önemi. Tez. 2003
21. Faigle R, Sutter R, Kaplan PW. The electroencephalography of encephalopathy in patients with endocrine and metabolic disorders. Journal of clinical neurophysiology: official publication of the American Electroencephalographic Society 2013; 30(5).

22. Fei GQ, Zhong C, Jin L, et al. Clinical characteristics and MR imaging features of nonalcoholic Wernicke encephalopathy. *AJNR Am J Neuroradiol* 2008;29:164–69
23. Arciniegas D, Silver J. Pharmacotherapy of cognitive impairment. Zasler N, Katz D, Zafonte R. *Brain Injury Medicine; Principles and Practice*. 2nd ed. New York: Demos Medical; 2013.
24. Oudman E, Nijboer TC, Postma A, Wijnia JW, Van der Stigchel S. Procedural Learning and Memory Rehabilitation in Korsakoff's Syndrome - a Review of the Literature. *Neuropsychol Rev*. 2015; 25(2):134-48.