

# RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARINDA Dijital Çağ Uygulamaları

**Editör**

Rabia Nazik Yüksel

**Danışma Kurulu**

Prof. Dr. Erol Göka

Doç. Dr. İ. Tuncer Okay

Uzm. Dr. Hasan Kaya

© Copyright 2019

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanhığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN**

978-605-258-671-6

**Kitap Adı**

Ruh Sağlığı ve Hastalıklarında Dijital Çağ Uygulamaları

**Editör**

Rabia Nazik Yüksel

**Danışma Kurulu**

Prof. Dr. Erol Göka  
Doç. Dr. İ. Tuncer Okay  
Uzm. Dr. Hasan Kaya

**Yayın Koordinatörü**

Yasin Dilmen

**Sayfa ve Kapak Tasarımı**

Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Yayıncı Sertifika No**

25465

**Baskı ve Cilt**

Göktuğ Ofset

**Bisac Code**

MED102000

**DOI**

10.37609/akya.1494

**GENEL DAĞITIM**

**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A  
Yenişehir / Ankara  
Tel: 0312 431 16 33  
siparis@akademisyen.com

**www.akademisyen.com**

## Önsöz

Teknolojinin hızla geliştiği ve hayatın her alanında yerini aldığı günümüzde, tıp ve ruh sağlığı alanında da önemli yenilikler olmakta, geliştirilen veri toplama, işleme ve izleme cihazları, mobil sağlık uygulamaları, giyilebilir teknolojiler; sağlık alanında yapılan araştırmalara ve sunulan hizmetlere yeni bir boyut getirmektedir.

Alanyazın taraması yapıldığında, hızla gelişen teknolojinin ruh sağlığı alanındaki yeri ve dijital çağ uygulamaları ile ilgili ana dilimizde kaynakların kısıtlı olduğu görülmektedir. Bu kitapta, güçlendirilmiş hasta kavramı, giyilebilir teknolojiler, bilgiye kolay erişimin doğurduğu olumlu ve olumsuz sonuçlar, bilginin niteliği ve içeriği, siberkondri, internetin sorunlu kullanımı ve dijital çağ müdahaleleri, internet oyun oynama bozuklukları, terapist ve yazılım destekli çevrim içi terapiler, duygudurum bozuklukları, psikotik bozukluklar, madde kullanım bozukluğu gibi psikiyatrik bozukluklarda geliştirilen dijital çağ müdahaleleri, çocuk ve ergen ruh sağlığında dijital çağla gelen sorunlar, siber zorbalık ve şiddet, dijital çağda karşılaşılan etik sorunlar gibi güncel bir çok başlık, en yeni araştırmalarla desteklenerek, ruh sağlığı ve hastalıkları alanında çalışan profesyonellere yönelik ele alınmıştır.

Ülkemizde bu alanda yazılan ilk kaynak kitap olan çalışmamızda emekleri ve katkıları için bölüm yazarlarımıza, kıymetli destekleri için Danışma Kurulumuzda yer alan Prof. Dr. Erol Göka, Doç. Dr. Tuncer Okay, Uzm.Dr. Hasan Kaya'ya, Ankara Şehir Hastanesi Psikiyatri Kliniđi çalışanlarına ve çalışmalarım sırasında her zaman yanımda olan aileme, dostlarıma, hocalarıma ve gösterdiği sabır için biricik kızım İpeke teşekkürlerimi sunuyorum.

***Uzm. Dr. Rabia Nazik Yüksel***

*Ankara Şehir Hastanesi, Psikiyatri Kliniđi*

*Kasım 2019*

# İçindekiler

## **Bölüm 1**

Dijital Çağda Hasta-Hekim İlişkisi ve  
Güçlendirilmiş Hasta Kavramı .....1

*Dr. Rabia Nazik Yüksel*

## **Bölüm 2**

Mobil Sağlık Uygulamaları ve Giyilebilir Teknolojiler .....9

*Dr. Rabia Nazik Yüksel*

## **Bölüm 3**

Dijital Çağda Bilgiye Kolay Erişimin Olumlu Yönü:  
Psikoeğitim.....17

*Dr. Didem Özkan*

## **Bölüm 4**

Dijital Çağda İnternet Tabanlı Bilginin  
İçeriği ve Niteliği .....33

*Dr. Didem Özkan*

## **Bölüm 5**

Dijital Çağ ve Siberkondriya .....43

*Dr. Hasan Kaya*

## **Bölüm 6**

İnternetin Sorunlu Kullanımı ve İnternet Oyun  
Oynama Bozukluğu.....65

*Dr. Emine Merve Akdağ*

## **Bölüm 7**

İnternetin Sorunlu Kullanımının ve İnternet Oyun  
Oynama Bozukluğunun Tedavisi .....99

*Dr. Emine Merve Akdağ*

**Bölüm 8**

Dijital Çağın Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Üzerine  
Etkileri .....125

*Dr. Şenay KILINÇEL*

**Bölüm 9**

Çevrim İçi Şiddet ve Zorbalık ..... 137

*Dr. Oğuzhan Kılınçel*

**Bölüm 10**

Terapist ve Yazılım Destekli Çevrim İçi (Online)  
Psikoterapi Uygulamaları .....153

*Dr. Işık Batuhan Çakmak*

**Bölüm 11**

Duygudurum Bozukluklarının Tedavisinde  
Dijital Çağ Müdahaleleri ..... 179

*Dr. Gamze Erzin*

**Bölüm 12**

Şizofreni ve Diğer Psikotik Bozuklukların  
Tedavisinde Dijital Çağ Müdahaleleri .....189

*Dr. Meral Oran Demir*

**Bölüm 13**

Madde Kullanım Bozukluklarının Tedavisinde  
Dijital Çağ Müdahaleleri ..... 201

*Dr. Salih Cihat Paltun*

**Bölüm 14**

Dijital Çağda Ruh Sağlığı ve Hastalıkları  
Alanında Etik Sorunlar..... 211

*Dr. Aybeniz Civan Kahve*