

Bölüm 11

Duygudurum Bozukluklarının Tedavisinde Dijital Çağ Müdahaleleri

Dr. Gamze Erzin

Dijital Çağda Duygudurum Bozukluklarının Tedavisine Bakış

Uzunlamasına değerlendirmede hem depresyon hem de mani ya da hipomanik epizodlar ya da yalnızca manik epizod geçiren hastaların başta DSM ve ICD olmak üzere günümüz sınıflandırmasındaki tanısı bipolar bozukluktur (BPB) (1). Bipolar bozukluk yaygınlık oranı çalışmalara göre değişmekle birlikte, %2.8-6.5 arasında bildirilmiştir (2). Bipolar bozukluktaki epizodlar arasında iyilik dönemleri olsa da çalışma alanında, kişilerarası ilişkilerde ve sosyal alanlarda belirgin bozulmaya yol açar (3). İşlevselliğin korunması ve sürdürülmesi BPB'daki en önemli hedeflerdendir. Yineleyen ataklar ve iyilik durumunun sürdüğü zamanlarda da var olan kalıntı belirtilerden dolayı ruhsal-toplumsal işlevsellik büyük oranda etkilenmektedir (4).

Bipolar bozukluğun nöro-progresif, ilerleyici bir hastalık olarak kavramsallaştırılması, yüksek riskli popülasyonlarda önleme ve erken müdahalenin potansiyel önemini vurgulamaktadır (5). Tüm bunlar BPB olan hastaların değerlendirilmesinin ve takibinin dikkatli bir şekilde yapılmasını gerektirir. Yenilikçi bir yaklaşım bu konuda klinisyene, araştırmacılara ve hastalara yardımcı