

# **Spor Bilimleri Araştırmaları I**

**Editör  
Zeynep Filiz DİNÇ**



AKADEMİSYEN  
KITABEVİ

© Copyright 2019

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

<b>ISBN</b>	<b>Sayfa ve Kapak Tasarımı</b>
978-605-258-300-5	Akademisyen Dizgi Ünitesi
<b>Kitap Adı</b>	<b>Yayıncı Sertifika No</b>
Spor Bilimleri Araştırmaları I	25465
<b>Editör</b>	<b>Baskı ve Cilt</b>
Zeynep Filiz DİNÇ	Bizim Dijital Matbaa
<b>Yayın Koordinatörü</b>	<b>Bisac Code</b>
Yasin Dilmen	SPO000000
	<b>DOI</b>
	10.37609/akya.1474

**GENEL DAĞITIM**  
**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

*Halk Sokak 5 / A  
Yenişehir / Ankara  
Tel: 0312 431 16 33  
siparis@akademisyen.com*

**www.akademisyen.com**

## ÖNSÖZ

Akademisyen Yayınevi yöneticileri, yaklaşık 30 yıllık yayın tecrübesini, kendi tüzel kişiliklerine aktararak uzun zamandan beri, ticarî faaliyetlerini sürdürmektedir. Anılan süre içinde, başta sağlık ve sosyal bilimler, kültürel ve sanatsal konular dahil 750 kitabı yayımlamanın gururu içindedir. Uluslararası yayınevi olmanın alt yapısını tamamlayan Akademisyen, Türkçe ve yabancı dillerde yayın yapmanın yanında, küresel bir marka yaratmanın peşindedir.

Bilimsel ve düşünsel çalışmaların kalıcı belgeleri sayılan kitaplar, bilgi kayıt ortamı olarak yüzlerce yılın tanıklarındır. Matbaanın icadıyla varoluşunu sağlam temellere oturtan kitabın geleceği, her ne kadar yeni buluşların yörüngesine taşınmış olsa da, daha uzun süre hayatımızda yer edineceği muhakkaktır.

Akademisyen Yayınevi, kendi adını taşıyan “**Bilimsel Araştırmalar Kitabı**” serisiyle Türkçe ve İngilizce olarak, uluslararası nitelik ve nicelikte, kitap yayımlama sürecini başlatmış bulunmaktadır. Her yıl Mart ve Eylül aylarında gerçekleştirilecek olan yayımlama süreci, tematik alt başlıklarla devam edecektir. Bu süreci destekleyen tüm hocalarımıza ve arka planda yer alan herkese teşekkür borçluyuz.

**Akademisyen Yayınevi A.Ş.**

# İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Yaşam Kalitesi ve Sosyal Görünüş Kaygısı İlişkisi: Rekreasyonel Fitness Katılımcıları.....	1
	<i>Mustafa KOÇ</i>	
Bölüm 2	Sigara Kullanan Obezitelere Uygulanan Dayanıklılık Antrenmanlarının Fonksiyonel Solunumsal Parametreler ve Kardiyopulmoner Egzersiz Testlerine Etkisi .....	13
	<i>Mustafa KAYA</i>	
Bölüm 3	Vücut Geliştirme ve Fitness Sporcularının Egzersiz Bağımlılık Düzeylerinin İncelenmesi.....	23
	<i>Fatih MURATHAN</i>	
Bölüm 4	U14 İla U21 Genç Futbolcularda Farklı Yaş Kategorilerine Göre Yo-Yo Aralıklı Toparlanma Test (Seviye 1) Performanslarının Kıyaslanması .....	33
	<i>Niyazi Sıdkı ADIGÜZEL</i>	
Bölüm 5	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Zihinsel Engellilerde Sporun Etkilerine Yönelik Farkındalıklarının Belirlenmesi .....	41
	<i>Fatma ÇELİK KAYAPINAR</i> <i>İlknur ÖZDEMİR</i>	
Bölüm 6	Spor Eğitimi Veren Akademisyenlerin Performanslarının Demografik Özellikler İle İlişkisi .....	47
	<i>Murat KALFA</i>	
Bölüm 7	Fiziksel Aktivite, Oyun ve Sporun Motor Gelişim Üzerine Etkisi.....	57
	<i>Mehmet YILDIRIM</i> <i>Sema USLU</i> <i>Çağın YULUK</i> <i>Cumaali GÜNDOĞDU</i>	
Bölüm 8	Spor Fakülte ve Yüksekokullarında Örgütsel Muhalefet İle Otantik Liderlik İlişkisi .....	73
	<i>Murat KALFA</i>	
Bölüm 9	Savaş Pilotu Adaylarının Reaksiyon Zamanı Değerleri: Ölçme ve Değerlendirme Yöntem Çalışması .....	89
	<i>Yetkin Utku KAMUK</i> <i>Salih PINAR</i>	
Bölüm 10	Açık Alan Rekreasyonunda Etik.....	105
	<i>Merve CEYLAN</i>	
Bölüm 11	Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Spor Ürünlerine Yönelik Marka Bilinci ve Sadakatlerinin İncelenmesi.....	113
	<i>Mehmet YILDIRIM</i> <i>Sema USLU</i>	

Bölüm 12	Spor Eğitimi Veren Yükseköğretim Kurumlarında Açık Liderlik .....	131
	<i>Çağdaş CAZ</i>	
	<i>Hüseyin Can İKİZLER</i>	
Bölüm 13	Sporla Liderlik Davranışlarının Durumsal Belirleyicileri ve Takım Performansı Üzerindeki Etkileri .....	141
	<i>Halil Orbay ÇOBANOĞLU</i>	
Bölüm 14	Muş Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü Çalışanlarının İşe Bağlılık Düzeylerinin Farklı Değişkenler Açısından İncelenmesi .....	153
	<i>Mustafa Önder ŞEKEROĞLU</i>	
Bölüm 15	İngiltere ve Türkiye'deki Sporda Şiddet Yasaları .....	165
	<i>F. Pervin BİLİR</i>	
	<i>Fahri ERYILMAZ</i>	
Bölüm 16	Spor Kavramlarına Yönelik Metaforik Algılamalar .....	179
	<i>F. Pervin BİLİR</i>	
	<i>Yeliz ERATLI ŞİRİN</i>	
	<i>Nurşen ŞAHİN</i>	
Bölüm 17	Öğretmen Adaylarının Mental Dayanıklılık Özelliklerinin İncelenmesi .....	195
	<i>Umut CANLI</i>	
	<i>Niyazi Sıdkı ADIGÜZEL</i>	
Bölüm 18	Öğretmen Adaylarının Mücadele Sporlarına Yönelik Tutumları .....	209
	<i>Cüneyt TAŞKIN</i>	
	<i>Umut CANLI</i>	
Bölüm 19	2018 Yılı Cumhurbaşkanı ve 27. Dönem Milletvekili Genel Seçiminde Partilerin Seçim Beyannamelerinde Yer Alan Spor Politikalarının İncelenmesi .....	221
	<i>Mustafa Önder ŞEKEROĞLU</i>	
Bölüm 20	Sporla Örgütsel Değişim ve Altı Sigma .....	239
	<i>Halil Orbay ÇOBANOĞLU</i>	
Bölüm 21	Üniversite Son Sınıf Öğrencilerinin İşsizlik Kaygısı ve Girişimcilik Niyeti Düzeylerinin İncelenmesi .....	263
	<i>Bahadır DEMİR</i>	
	<i>Şirin PEPE</i>	
	<i>Ali Osman KIVRAK</i>	
Bölüm 22	Düzenli Olarak Yürütülen Outdoor Aktivitelere Katılan Bireylerin Kaygı Düzeylerine Etkilerinin İncelenmesi .....	283
	<i>Kenan SIVRİKAYA</i>	
Bölüm 23	Ekstrem Sporcularda Spor Tüketim Gudsünün Farklı Branşlar Açısından İncelenmesi .....	291
	<i>Merve CEYLAN</i>	

Bölüm 24	Oyun Formunda Aktivitelerle Zenginleştirilmiş Outdoor Etkinliklere Katılan Gençlerin Atılganlık Düzeylerinin İncelenmesi .....	305
	<i>Dr. Öğr. Üyesi Kenan SİVRİKAYA</i>	
Bölüm 25	Vücut Kitle İndeksi İle Motorik Özellikler İlişkisi.....	313
	<i>Öztürk AĞIRBAŞ</i>	
Bölüm 26	Egzersiz ve Sağlık .....	323
	<i>H. Tolga ESEN</i>	
Bölüm 27	Futbol Müsabaka Analiz Bilimi.....	339
	<i>Aziz GÜÇLÜÖVER</i>	
Bölüm 28	Elit Kayakçılar İle Kayağa Yeni Başlayan Sporcuların Antropometrik Ölçümlerinin Karşılaştırılması.....	353
	<i>Vicdan TETİK TIĞLI</i> <i>Erkan ÇETİNKAYA</i>	