

Bölüm 51

EKLEM DIŐINA YER DEĐİŐTİREN KRONİK KOVA SAPI MENİSKÜS YIRTIĞI

Esra DEMİREL⁶⁴

Kadri YILDIZ⁶⁵

GİRİŐ

Menisküs yırtıkları, cerrahi tedavi gerektiren ciddi ağrı ve sakatlıklara neden olabilen önemli ve yaygın ortopedik hastalıklardır. Bu yumuşak bağ doku travmaları, hastalık yaşı olarak sıklıkla genç hasta grubunu etkilemektedir. Geriatrik hastalarda kova sapı menisküs yırtıkları nadirdir (1). Kova sapı menisküs yırtığı, çocuklarda da çok nadir görülen yaralanmalardır (2). Günümüzde artan spor ve aktivitelerle gençlerde her geçen gün daha fazla olguya rastlanılmaktadır (3).

Menisküs yırtıkları morfolojik olarak radyal, vertikal, horizontal, longitudinal, kova sapı ve flep tarzı yırtıklar olarak karşımıza çıkarlar. Menisküs yırtıklarının en sık görülen tipi longitudinal olanlardır. Bu yırtıkların anteriora, interkondiler çentiğe doğru yer deĐiőtirmesiyle kova sapı yırtıklar gelişmektedir. Kova sapı yırtıklar genellikle sportif faaliyetler esnasında dönme (rotasyon) manevrası ile gelişirler (4, 5). Kova sapı menisküs yırtığı tanısı koymada MR görüntüleme %90 pozitif sonuç vermektedir. MR da çift ÖÇB işareti, çift AÇB işareti, kaybolan papyon işareti ve orantsız arka boynuz işareti bu yırtıklara özgü ve tanı koydurucudur. Kova sapı yırtıklar, medial menisküste görülen kompleks yırtıklardır. Bu yırtıkta, menisküs iç kesiminde longitudinal konfigürasyonda yırtık gelişir ve menisküsün iç ve dış komponentleri birbirinden ayrılır. Kova sapı menisküs yırtıkları, çoğu zaman yerinden çıkar ve dengesizdir. Ayrılan parça yer deĐiőtirerek klinikte eklemde kilitlenmeye ve hareket kısıtlılığına yol açar. Yırtık bir uçtan pedikül tarzında fleb serbestleşir. Bu yırtık tipinin tedavisi çoğunlukla cerrahidir (4, 6).

⁶⁴ Uzman Doktor., SBÜ Erzurum Bölge Eğitim ve Araştırma Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji KliniĐi, esrademirel82@gmail.com

⁶⁵ Doktor Öğretim Üyesi, Kafkas Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji Anabilim Dalı, drkadri1980@hotmail.com

KAYNAKLAR

1. Ciminero ML, Huntley SR, Ghasem AD, Pitcher JD. Self-Reduction of Displaced Bucket-Handle Medial Meniscal Tear in a 71-Year-Old Patient: A Case Report. *Geriatr Orthop Surg Rehabil.* 2015 Dec;6(4):334-7
2. Fink K, Kaushal N, Gross J, Patel H, Delbello D. Bucket-Handle Tear of the Medial Meniscus in a 2-Year-Old Child. *Orthopedics.* 2018 Jul 1;41(4): e580-e582.
3. Nooh A, Waly F, Abduljabbar FH, Janelle C. Bucket-handle meniscal tear in a 9-year-old girl: a case report and review of the literature. *J Pediatr Orthop B.* 2016 Nov;25(6):570-2).
4. Türkmen F, Korucu İH, Sever C, Demirayak M, Goncu G, Tokar S. Free Medial Meniscal Fragment Which Mimics the Dislocated Bucket-Handle Tear on MRI. *Hindawi Publishing Corporation Case Reports in Orthopedics Volume 2014, Article ID 647491, 3 pages* <http://dx.doi.org/10.1155/2014/647491>
5. Shakespeare DT, Rigby HS. "The bucket-handle tear of the meniscus," *Journal of Bone and Joint Surgery B.* 1983; vol.65, no. 4, pp.383-387.
6. Pengas IP, Assiotis A, Nash W, Hatcher J, Banks J, McNicholas MJ. Total meniscectomy in adolescents: a 40-year follow-up. *J Bone Joint Surg Br.* 2012; 94(12): 16491654
7. Muckenhirn KJ, Kruckeberg BM, Cinque ME, Chahla J, DePhillipo NN, Godin JA, LaPrade RF. Arthroscopic Inside-Out Repair of a Meniscus Bucket-Handle Tear Augmented With Bone Marrow Aspirate Concentrate. *Arthrosc Tech.* 2017 Aug 7;6(4):e1221-e1227.
8. Moses MJ, Wang DE, Weinberg M, Strauss EJ. Clinical outcomes following surgically repaired bucket-handle meniscus tears. *Phys Sportsmed.* 2017 Sep;45(3):329-336. doi: 10.1080/00913847.2017.1331688. Epub 2017 May 23
9. Yang BW, Liotta ES, Paschos N. Outcomes of Meniscus Repair in Children and Adolescents. *Curr Rev Musculoskelet Med.* 2019 Jun;12(2):233-238
10. Espejo-Reina A, Serrano-Fernández JM, Martín-Castilla B, Estades-Rubio FJ, Briggs KK, Espejo-Baena A. Outcomes after repair of chronic bucket-handle tears of medial meniscus. *Arthroscopy.* 2014; 30(4): 492496.
11. Shelbourne KD, Carr DR. Meniscal repair compared with meniscectomy for bucket-handle medial meniscal tears in anterior cruciate ligament-reconstructed knees. *Am J Sports Med.* 2003; 31(5): 718-723
12. Saltzman BM, Cotter EJ, Wang KC, Rice R, Manning BT, Yanke AB, Forsythe B, Verma NN, Cole BJ. Arthroscopically Repaired Bucket-Handle Meniscus Tears: Patient Demographics, Postoperative Outcomes, and a Comparison of Success and Failure Cases. *Cartilage.* 2018 Jun 1:1947603518783473
13. Urzen JM, Fullerton BD. Nonsurgical Resolution of a Bucket Handle Meniscal Tear: A Case Report. *PM R.* 2016 Nov;8(11):1115-1118. doi: 10.1016/j.pmrj.2016.05.011. Epub 2016 Jun 6
14. Rabelo NN, Rabelo NN, Cunha AAG, Correia Junior F. Spontaneous healing of bucket handle tear of the medial meniscus associated with ACL tear. *Rev Bras Ortop.* 2013 Jun 11;48(1):100-103
15. Vautrin M, Schwartz C. Future of 34 meniscectomies after bucket-handle meniscus tear: a retrospective study with a follow-up over 22 years. *Eur J Orthop Surg Traumatol.* 2016 May;26(4):435-40. doi: 10.1007/s00590-016-1754-2. Epub 2016 Mar 3
16. Çetinkaya E, Kuyucu E, Gül M, Lapçin O, Albayrak K, Gürsu S. A suture technique for easier reduction and repair of bucket-handle meniscal tears while using the all-inside devices. *SICOT J.* 2016;2:42. Epub 2016 Nov 29
17. Misir A, Kizkapan TB, Yildiz KI, Arıkan Y, Özcafer R, Cetinkaya E. Using only MRI is moderately reliable in the prediction of meniscal tear reparability. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2019 Mar;27(3):898-904. doi: 10.1007/s00167-018-5187-9. Epub 2018 Sep 29

18. Yik JH, Koh BTH, Wang W. A novel technique for modified all-inside repair of bucket-handle meniscus tears using standard arthroscopic portals. *J Orthop Surg Res.* 2017 Dec 4;12(1):188. doi: 10.1186/s13018-017-0692-y
19. Moatshe G, Cinque ME, Godin JA, Vap AR, Chahla J, LaPrade RF. Comparable Outcomes After Bucket-Handle Meniscal Repair and Vertical Meniscal Repair Can Be Achieved at a Minimum 2 Years' Follow-up. *Am J Sports Med.* 2017 Nov;45(13):3104-3110. doi: 10.1177/0363546517719244. Epub 2017 Aug 14
20. Marchetti DC, Phelps BM, Dahl KD, Slette EL, Mikula JD, Dornan GJ, Bucci G, Turnbull TL, Singleton SB. A Contact Pressure Analysis Comparing an All-Inside and Inside-Out Surgical Repair Technique for Bucket-Handle Medial Meniscus Tears. *Arthroscopy.* 2017 Oct;33(10):1840-1848
21. Astur DC, Pavei BS, Kaleka CC, Cohen M. Multiple hybrid sutures of bucket handle injury on the lateral and medial meniscus of the knee. *BMJ Case Rep.* 2017 Nov 23;2017. pii: bcr-2017-222232
22. Cetinkaya E, Gursu S, Gul M, Aykut US, Ozcafer R. Surgical Repair of Neglected Bucket-Handle Meniscal Tears Displaced into the Intercondylar Notch: Clinical and Radiological Results. *J Knee Surg.* 2018 Jul;31(6):514-519
23. Sood A, Gonzalez-Lomas G, Gehrmann R. Influence of Health Insurance Status on the Timing of Surgery and Treatment of Bucket-Handle Meniscus Tears. *Orthop J Sports Med.* 2015 May 25;3(5):2325967115584883. doi: 10.1177/2325967115584883. eCollection 2015 May
24. Lecas LK, Helms CA, Kosarek FJ, Garret WE. Inferiorly displaced flap tears of the medial meniscus: MR appearance and clinical significance. *AJR Am J Roentgenol* 2000; 174: 1614.
25. Lance V, Heilmeyer UR, Joseph GB, Steinbach L, Ma B, Link TM. MR imaging characteristics and clinical symptoms related to displaced meniscal flap tears. *Skeletal Radiol.* 2015; 44: 375-384.
26. Kaufman K, Beale BS, Thames HD, Saunders WB. Articular cartilage scores in cranial cruciate ligament-deficient dogs with or without bucket-handle tears of the medial meniscus. *Vet Surg.* 2017 Jan;46(1):120-129. doi: 10.1111/vsu.12584. Epub 2016 Nov 28
27. Wu IT, Hevesi M, Desai VS, Camp CL, Dahm DL, Levy BA, Stuart MJ, Krych AJ. Comparative Outcomes of Radial and Bucket-Handle Meniscal Tear Repair: A Propensity-Matched Analysis. *Am J Sports Med.* 2018 Sep;46(11):2653-2660. doi: 10.1177/0363546518786035. Epub 2018 Aug 2
28. Lin P, Liu CG, Chen Y, Wang LQ, Zhu QZ, Chen XZ. Tibial Plateau Fracture with Bucket-handle Tears of Both the Medial and Lateral Menisci. *Chin Med J (Engl).* 2016 May 5;129(9):1131-2. doi: 10.4103/0366-6999.180526