

Materyal ve çalışma sayfaları

Çeviri: Dr. Miraç Barış USTA

Çocuklar, gençler ve ebeveynleri ile kullanılabilir bilgi ve çalışma sayfalarına örnek materyaller bu bölümde yer almaktadır. Bu materyaller fotokopiyle ücretsiz olarak çoğaltılabilir ve aşağıdaki web sitesinden de indirilebilmektedir: www.routledge-mentalhealth.com/cbt-with-children

Bu bölümde bazı materyaller örnek olarak verilmekle birlikte, klinisyenin kendi materyallerinden oluşan bir kütüphane oluşturması önerilir. Çocukların ilgi alanlarına ve gelişim düzeylerine göre farklı çalışma sayfaları geliştirilebilir. Kişiyeye özgü materyaller nispeten hızlı bir şekilde hazırlanabilir ve çocuğun ilgisini, katılımını ve BDT'ye devam etmeye yönelik kararlılığını artırabilir. Materyallerin çocuğun ilgi alanlarına göre uyarlanması da çocuğa terapötik süreçte önem verildiğini, klinisyenin onu dinlediğini ve söylediklerini dikkate aldığını vurgular.

Az düzeydeki bir bilgisayar becerisiyle eğlenceli çalışma sayfaları üretilebilir. Ticari olmayan bireysel kullanım için, ilgi çekici görüntüler birçok bilgisayar programı ve web sitelerinden ücretsiz olarak indirilebilir. Renklerin, farklı yazı tipi ve boyutlarının kullanılarak oluşturulduğu çalışma sayfalarına göre düşünce balonları daha basittir. Klinisyen zamanla, ileride kullanmak üzere kolayca değiştirilebilen ve uyarlanabilen bir materyal kütüphanesine sahip olacaktır.

Renkli ve resimli çalışma sayfaları özellikle küçük çocukların ilgisini çekmektedir. Bununla birlikte, bunların çocuğun düzeyine uygun olması ve terapötik süreci olumsuz etkilemeyecek şekilde kolaylaştırmaya hizmet etmesi gereklidir. Bu özellikle, bu tür materyallere daha az ilgi duyan, onları küçümseyen ya da çocukça bulabilen ergenlerle çalışırken önemlidir. Bu yüzden müdahaleyi desteklemek veya pekiştirmek için kullanılan materyaller değerlendirme süreci sırasında belirlenmelidir.